

BAB VI PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penatalaksanaan, teori, dan penelitian terkait pada kasus Ny. J P3A1 post partum hari ke-6 dengan bendungan ASI, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Setelah dilakukan pengkajian dengan data subjektif dan data objektif dari ibu yaitu Ny. J umur 26 tahun dan Tn. A umur 29 tahun, didapatkan keluhan Ny. J yaitu payudara terasa bengkak, teraba keras, dan terdapat nyeri tekan. Pada interpretasi data didapatkan diagnosa Ny. J mengalami bendungan ASI. Masalah potensial yang mungkin terjadi apabila bendungan ASI tidak diobati maka akan menimbulkan mastitis. Maka dilakukan tindakan kebutuhan segera terhadap Ny. J untuk mencegah terjadinya mastitis. Rencana asuhan yang diberikan sudah berdasarkan diagnosa dan disesuaikan dengan kebutuhan yang dilakukan Ny. J, informasikan hasil pemeriksaan ibu, informasikan tentang ketidaknyamanan pada payudara yang dialami, mengajarkan Ny. J teknik *breast care*, menjelaskan pentingnya perawatan payudara pada masa nifas, menyusun jadwal untuk melakukan teknik *breast care* bersama ibu, dan memberikan motivasi serta dukungan pada ibu. Pada penatalaksanaan *breast care* yang dilakukan pada kasus Ny. J dilakukan sesuai rencana karena pasien dapat bekerja sama dengan baik untuk melakukan tindakan yang diberikan. Dan evaluasi yang didapat setelah 7 hari dilakukan teknik *breast care*, payudara ibu sudah tidak terasa bengkak, keras, dan nyeri dan ibu mengatakan tidak terdapat keluhan.
- b. Setelah dilakukan teknik *breast care* didapatkan hasil bahwa teknik tersebut dapat mengatasi bendungan ASI setelah dilakukan pemijatan dan pengompresan air hangat dan air dingin masing-masing 5 menit setiap 2 kali sehari selama 7 hari.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan lebih memperdalam dalam memberikan materi metode teknik *breast care*, sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan.

2. Bagi Lahan Praktik

Setelah dilakukan studi kasus dengan menggunakan teknik *breast care* diharapkan agar menerapkan teknik *breastcare* sejak awal kehamilan agar tidak terjadi bendungan ASI terutama pada kehamilan pertama.

3. Bagi Klien dan Masyarakat

Diharapkan klien dan masyarakat setelah dilaksanakan studi kasus ini mendapatkan ilmu pengetahuan baru mengenai penerapan teknik *breast care* dan mempunyai kemampuan untuk melakukan teknik *breast care*, sehingga bisa mencegah terjadinya bendungan ASI.

4. Bagi penulis LTA lainnya

Hasil laporan tugas akhir ini dapat digunakan sebagai referensi bagi penulis lainnya dalam memahami pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu nifas sehingga mendapatkan hasil yang lebih baik lagi.