

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dari pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan pada subjek asuhan keluarga berusia 74 tahun yang mengalami masalah Gout Arthritis dengan tanda dan gejala kadar asam urat 9,4 mg/dl, nyeri dipersendian kaki, nyeri saat melakukan aktivitas sehari – hari.
2. Diagnosa keperawatan yang dapat ditemukan pada subjek asuhan yaitu gangguan pemenuhan mobilitas fisik dengan etiologi ketidakmampuan keluarga mengenali masalah tentang Gout Arthritis.
3. Intervensi keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan dengan satu masalah dan satu tindakan keperawatan pada keluarga dengan subjek asuhan Gout Arthritis, dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan mobilitas fisik di Desa Marang, Kecamatan Pesisir Selatan, Kabupaten pesisir barat, Tahun 2021.
4. Implementasi dilakukan 1 x 30 menit perhari selama empat hari berturut – turut pada subjek asuhan. Pada hari pertama sampai hari ketiga dilakukan pendidikan kesehatan dan demonstrasi penanganan Gout Arthritis dengan pengobatan tradisional kompres jahe.
5. Evaluasi hasil asuh keperawatan pada subjek asuhan dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga untuk membantu memenuhi kebutuhan mobilitas fisik pada pasien gout arthritis dengan kompres jahe dapat membantu mobilitas secara bertahap.

B. Saran

Berdasarkan uraian diatas maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Saran bagi Institusi

Hasil pengumpulan data ini berharap dapat menambah wawasan dan pengetahuan mahasiswa/i dalam mengaplikasikan asuhan keperawatan pada bidang keperawatan keluarga dengan masalah gangguan kebutuhan mobilitas fisik pada klien Gout Arthritis.

2. Saran bagi penulis selanjunya

Hasil pengumpulan data ini diharapkan bagi penulis selanjutnya bisa menjadikan penelitian ini sebagai data awal dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang pemberian pengobatan tradisional dengan kompres jahe pada pasien Gout Arthritis.