

## DAFTAR ISI

	Hal
<b>HALAMAN SAMPUL LUAR</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>BIODATA</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Dismenorea .....	7
B. Konsep Dasar Jahe Madu .....	21
C. Penelitian Terkait .....	27
D. Kerangka Teori.....	28
E. Kerangka Konsep .....	29
F. Hipotesis Penelitian.....	29
G. Variabel Penelitian .....	30
H. Definisi Operasional.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Desain Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sample .....	32
C. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	34
D. Pengumpulan Data .....	34
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	35

<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	38
B. Karakteristik Responden.....	41
C. Hasil penelitian dan Pembahasan.....	42
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>xviii</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>xxi</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Hal</b>
Tabel 2.1 Kandungan Nutrisi Per 100 gr Jahe .....	22
Tabel 2.2 Kandunga Nutrisi per 100 gr Madu .....	25
Tabel 2.3 Definisi Operasional .....	30
Tabel 4.1 Jumlah siswa SMPN 31 Campang Raya Bandar Lampung.....	40
Tabel 4.2 Sarana dan Prasarana di SMPN 31 Campang Raya Bandar Lampung .....	40
Table 4.3 Karakteristik Responden .....	41
Tabel 4.4 Nyeri haid(Dismenorea) Pra Eksperimen .....	42
Tabel 4.5 Nyeri haid(Dismenorea) Post Eksperimen.....	42
Tabel 4.6 Pengaruh Jahe Madu terhadap skala nyeri haid (Dismenorea) Pra Eksperimen .....	43
Table 4.7 Pengaruh Jahe Madu terhadap skala nyeri haid (Dismenorea) Post Eksperimen.....	43
Table 4.8 Korelasi antara pra-eksperimen dan post-eksperimen.....	44

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Hal</b>
Gambar 1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat izin Penelitian

Lampiran 2. Keterangan Kelaikan Etik

Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden

Lampiran 5. Lembar Kuesioner