

BIODATA PENULIS



Nama : Emelia Juwita Sari
NIM : 1515301012
Tempat/Tanggal Lahir : Sekincau, 20 Juni 1997
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Jl. Lintas Liwa Sekincau Lampung Barat

Riwayat Pendidikan :

TK (2002-2003) : TK Dharma Wanita Sekincau
SD (2003-2009) : SD Negeri 01 Sekincau
SMP (2009-2012) : SMP Negeri 01 Sekincau
SMA (2012-2015) : SMA Negeri 01 Sekincau

MOTTO

“ Man Jadda Wa Jadda ”

(Siapa yang bersungguh-sungguh akan berhasil)

“Man Shobari Zafiro”

(Siapa yang bersabar akan beruntung)

“Man saaro 'Alaa Darbi Washola”

(Siapa yang berjalan dijalur-Nya akan sampai)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Pada lembar persembahan ini penulis ingin mempersembahkan skripsi ini dan menyampaikan ucapan terimakasih Kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Adanya skripsi ini membuat saya mengerti bahwa Allah SWT senantiasa membantu hamba-Nya yang berjuang menuntut ilmu.
2. Nabi Muhammad SAW yang mengingatkan saya akan perjuangannya yang lebih besar ketika saya sedang berputus asa.
3. Terimakasih emak dan bapak saya, bapak Taslim dan ibu Lila Amrina yang telah mendukung dalam banyak hal, termasuk hal financial dan nasihat. Terimakasih untuk semua pengorbanan kalian sejak aku kecil sampai aku bisa menjadi seorang sarjana, setiap tetes keringat, untuk setiap doa yang selalu disertakan untuk saya, dan untuk semua perjalanan hidup agar saya menjadi pribadi yang baik dan mencapai impian.
4. Kakakku Tomi Mandala Kurniawan dan adikku Lidia nurmadila terimakasih atas semangat dan dukungan yang diberikan, terimakasih atas doa yang telah dipanjatkan dan sudah menjadi saudara yang mengerti dalam setiap perjalanan hidup saya untuk mencapai impianku, serta terimakasih kepada keponakanku Azka Ibnu Hafiz yang telah menjadi mood booster selama ini.
5. Ibu Hj. Risneni R,S.SiT.,M.Kes dan ibu Fitriana.,SSiT.,M.Kes selaku dosen pembimbing skripsi terimakasih untuk waktu, ilmu , semua motivasi yang diberikan dan sudah sangat sabar dalam membimbing saya.
6. Seluruh dosen pengajar di Jurusan Kebidanan terimakasih untuk waktu, ilmu, didikan,, dan pengalaman yang sangat berarti yang telah kalian berikan kepada kami.
7. Terimakasih untuk sahabat tercinta Restika Putri,Risca Mawarni,Alifia Marsa Aisy,Tariyati,Martatia Saputri,dan Endang setiawati ,atas doa serta motivasi yang kalian berikan selama ini.

8. Terimakasih kepada para sahabat Mutiara sari, Tri yunis naini safitri, Asty Nurjannah, Ayu putri Hermanto, Tuti susanti, Dina Vera Yunisa, Susan febrica dan semua teman angkatan 18, untuk semua bantuan dan pengertian yang kalian berikan selama 4 tahun ini. Terimakasih untuk canda tawa dan kerjasama selama ini.

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

**Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Madu Terhadap Penurunan
Intensitas Nyeri Haid (Dismenorea) pada Remaja Putri Kelas IX
SMPN 31 Bandar Lampung Tahun 2019**

Penulis

Emelia Juwita Sari / NIM. 1515301012

**Telah di periksa dan disetujui tim pembimbing skripsi Program Diploma IV
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjung Karang Jurusan Kebidanan**

Bandar Lampung, Mei 2019

Tim Pembimbing Proposal Skripsi

Pembimbing Utama

Hj. Risneni R, S.SiT., M.Kes

NIP. 196204031982102003

Pembimbing Pendamping

Fitriana, S.SiT., M.Kes

NIP. 198207232008122001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

**Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Madu Terhadap Penurunan
Intensitas Nyeri Haid (Dismenorea) pada Remaja Putri Kelas IX
SMPN 31 Bandar Lampung Tahun 2019**

Penulis

Emelia Juwita Sari / NIM. 1515301012

**Diterima dan disyahkan oleh tim Penguji Akhir Program Diploma Politeknik
Kesehatan Kemenkes Tanjung Karang Jurusan Kebidanan sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma IV**

Ketua

Helmi Yenie, S.Pd., M.Kes
NIP. 195511111981102001

Anggota

Fitriana, S.SiT., M.Kes
NIP. 198207232008122001

Moderator

Hj. Risneni R, S.SiT., M.Kes
NIP. 196204031982102003

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Tanjung Karang

Dr. Sudarmi, S.Tr.Keb., M.Kes
NIP. 196511051985032003



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Emelia Juwita Sari

NIM : 1515301012

Program Studi/ Jurusan : D IV Kebidanan Tanjung Karang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul :

Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Madu Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Remaja Putri Kelas Ix Smpn 31 Bandar Lampung Tahun 2019

Apabila suatu hari nanti saya terbukti melakukan kegiatan plagiat, maka saya menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 27 Mei 2019

Emelia Juwita Sari

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas segala berkah kesehatan yang diberikan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul *“Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Madu Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Remaja Putri Kelas Ix Smpn 31 Bandar Lampung Tahun 2019”* untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma IV Kebidanan di Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis telah berusaha semaksimal mungkin agar proposal skripsi ini terselesaikan dengan hasil sebaik mungkin, namun penulis menyadari, masih banyak kekurangan di banyak hal sehingga penulis masih butuh banyak bimbingan, oleh sebab itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Warjidin Aliyanto, SKM.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. DR.Sudarmi, S.Pd., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Tanjung Karang.
3. Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi DIV Kebidanan Tanjung Karang.
4. Hj. Risneni R,S.SiT.,M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dan memberikan saran-saran perbaikan untuk penelitian ini.
5. Fitriana.,SSiT.,M.Kes_selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dan memberikan saran-saran perbaikan untuk penelitian ini.
6. Hj.Helmi Yenie ,S.Pd.,M.Kes Selaku Ketua Penguji yang telah memberikan saran-saran perbaikan untuk penelitian ini.

7. Selaku Kepala Sekolah SMPN 31 Bandar Lampung yang Telah memberikan izin untuk dilakukannya penelitian.
8. Seluruh Staf dan Dosen Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Jurusan Kebidanan yang telah memberi dukungan dan bantuan selama penyusunan skripsi ini.

Bandar Lampung, Mei 2019

Emelia Juwita Sari

