

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA  
CAPE CORAL HEALTH POLYTECHNIC  
DEPARTMENT OF MIDWIFERY**

**Thesis, 2019**

**Emelia Juwita Sari**

**The Effect of Water Stew Ginger Honey Decline Against Menstrual Pain Intensity (dysmenorrhoea) At the Young Women Class Ix SMPN 31 Bandar Lampung 2019**

**ABSTRACT**

Dysmenorrhea is a symptom that most often causes young women to go to the doctor for consultation and treatment, because this disorder is subjective, the weight or intensity is difficult to assess. Although the frequency of dysmenorrhea is quite high and this disease has long been known, but until now the pathogenesis has not been solved satisfactorily. Dysmenorrhoea is also called menstrual cramps or menstrual pain. The problem in this study as many as 16 students of class XI in Smp N 31 Campang Kingdom Bandar Lampung still experiencing dysmenorrhoea. Handling of non-pharmacological dysmenorrhoea is by eating honey ginger boiled water. Obtained 16 students of 144 students.

The purpose of this study to determine the effect of honey ginger boiled water to decrease menstrual pain intensity on a student Smp N 31 Campang Kingdom Bandar Lampung. This research is a study Pre-experimental design (one group pretest-posttest). Conducted in March-April 2019. The population in this study was grader ix Smp N 31 Campang highway Bandar Lampung as many as 16 people. The sampling technique used was accidental sampling. Sumbe data used are primary data obtained directly from respondents, data collection tools in the form of a questionnaire, which is used univariate analysis with percentages, bivariate analysis using paired sample t-test.

The results showed an average of 16 respondents that they felt pain scale before being given water boiled ginger honey is 2.44 and the average scale of pain after the administration of honey ginger boiled water is 0.31. The conclusion of this study was the effect of honey ginger boiled water to reduce the intensity of menstrual pain at SMPN 31 Bandar Lampung Campang Kingdom.

Keywords : *Dismenorhea*, Boiled Water Of Honey Ginger  
Reading resources : 20 radings (2007-2018)

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
JURUSAN KEBIDANAN**

**Skripsi, tahun 2019**

**Emelia Juwita Sari**

**Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Madu Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Remaja Putri Kelas Ix Smpn 31 Bandar Lampung Tahun 2019**

**ABSTRAK**

Dismenorea merupakan suatu gejala yang paling sering menyebabkan wanita-wanita muda pergi ke dokter untuk konsultasi dan pengobatan, karena gangguan ini sifatnya subyektif, berat atau intensitasnya sukar dinilai. Walaupun frekuensi dismenorea cukup tinggi dan penyakit ini sudah lama dikenal, namun sampai sekarang patogenesisnya belum dapat dipecahkan dengan memuaskan.

Dismenorea disebut juga kram menstruasi atau nyeri menstruasi. Masalah dalam penelitian ini yaitu sebanyak 16 siswi kelas XI di Smp N 31 Campang Raya Bandar Lampung masih mengalami dismenorea. Penanganan dismenorea non farmakologi yaitu dengan mengonsumsi air rebusan jahe madu. Didapatkan 16 siswi dari 144 siswi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian air rebusan jahe madu terhadap penurunan intensitas nyeri haid pada siswi Smp N 31 Campang Raya Bandar Lampung. Penelitian ini berupa penelitian Pra eksperimen dengan rancangan (one group pretest-posttest). Dilakukan pada bulan Maret-April 2019. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi kelas ix Smp N 31 campang raya Bandar Lampung yaitu sebanyak 16 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah accidental sampling. Sumber data yang digunakan adalah data primer yang diperoleh secara langsung dari responden, alat pengumpulan data berupa *kuesioner*, analisis univariat yang digunakan dengan presentase, analisis bivariat menggunakan uji-T Sampel berpasangan.

Hasil penelitian didapatkan 16 responden rata-rata skala nyeri yang mereka rasakan sebelum diberikan air rebusan jahe madu adalah 2,44 dan rata-rata skala nyeri sesudah pemberian air rebusan jahe madu adalah 0,31. Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya pengaruh pemberian air rebusan jahe madu untuk menurunkan intensitas nyeri haid pada siswi SMPN 31 Campang Raya Bandar Lampung.

Kata Kunci : *Dismenorhea*, Air Rebusan Jahe Madu  
Sumber bacaan : 20 bacaan (2007-2018)

