

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR
Laporan Tugas Akhir, July 2019

Cici Ariyanti S
1615401079

**Tehnik Kompres Kol Untuk Mengurangi Payudara Bengkak Terhadap Ny.K
Di PMB Jilly Punnica,Amd.Keb tahun 2019.**

40 halaman; 1 bagan; 1 tabel; 5 lampiran

RINGKASAN

Menurut WHO, presentase perempuan menyusui yang mengalami payudara bengkak sebanyak mencapai 87,05% atau sebanyak 8242 ibu nifas. Pembengkakan payudara pada ibu nifas merupakan salah satu masalah masa nifas yang banyak dijumpai di Indonesia. Salah satu cara untuk mengurangi payudara bengkak adalah melakukan tehnik kompres kol.

Asuhan kebidanan yang dapat timbul pada masa nifas dan laktasi adalah pembengkakan payudara. Tujuan menganalisis efektifitas penatalaksanaan tehnik kompres daun kubis/kol terhadap pembengkakan payudara bagi ibu nifas. Mempercepat intervensi untuk meringankannya sangat dibutuhkan. Kompres kol/kubis dapat membantu dan dapat digunakan untuk terapi karena daun kubis membantu memperlebar pembuluh darah kapiler dan meningkatkan aliran darah untuk keluar masuk, sehingga memungkinkan tubuh untuk menyerap kembali cairan yang terbungkus dalam payudara.

Metode yang digunakan dalam menyusun laporan ini yaitu menentukan lokasi dan waktu pelaksanaan, selanjutnya menentukan subjek laporan yaitu Ny.K P₃A₀ usia 35 tahun, dan melakukan pengumpulan data melalui wawancara kepada pasien yang sesuai dengan format asuhan kebidanan, observasi dengan melakukan pemeriksaan fisik seperti penurunan tinggi fundus uteri, dan melalui studi dokumentasi yang didapat dari buku KIA pasien.

Setelah dilakukan hasil analisis tehnik kompres kol untuk mengurangi pembengkakan payudara sebelum dan sesudah penerapan dimana penatalaksanaan tehnik kompres daun kubis/kol. Intervensi sebanyak 2x1 selama 3 hari dapat ditangani. Kompres kol lebih efektif mengatasi dan mengurangi masalah pembengkakan payudara bagi ibu nifas .

Kata Kunci : penatalaksanaan, kompres daun kubis/kol, pembengkakan payudara.
Daftar bacaan : 10 (2006-2016)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURING
Laporan Tugas Akhir, July 2019**

**Cici Ariyanti S
1615401079**

**Technique of Compressing Col to Reduce Swollen Breasts Against Ny.K at
PMB Jilly Punnica, Amd.Keb in 2019.**

40 pages; 1 chart; 1 table; 5 attachments

ABSTRACT

According to the WHO, the percentage of breastfeeding women who experience swollen breasts reaches 87.05% or as many as 8242 postpartum mothers. Breast swelling in postpartum mothers is one of the problems with the puerperium that is often found in Indonesia. One way to reduce swollen breasts is to do a cabbage compression technique.

Midwifery care that can arise during childbirth and lactation is breast swelling. The purpose of analyzing the effectiveness of the management of the technique of compressing cabbage leaves / cabbage against breast swelling for postpartum mothers. Speeding up interventions to alleviate them is needed. Cabbage / cabbage compresses can be helpful and can be used for therapy because cabbage leaves help widen the capillary arteries and increase blood flow in and out, allowing the body to reabsorb the blocked fluid in the breast.

The method used in compiling this report is to determine the location and time of implementation, then determine the subject of the report, namely Ny.K P3A0 aged 35 years, and conduct data collection through interviews with patients in accordance with the midwifery care format, observing by conducting physical examinations such as high decline uterine fundus, and through documentation studies obtained from the patient's MCH handbook.

After the results of the cabbage compress technique analysis were carried out to reduce breast swelling before and after application where the technique of compressing cabbage / cabbage leaves. 2x1 interventions for 3 days can be handled. Kompres kol is more effective in overcoming and reducing the problem of breast swelling for postpartum mothers.

Keywords : management, cabbage leaves, breast swelling.

Reading list : 10 (2006-2016)