

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan apa yang diperoleh pada laporan kasus dan pembahasan “Tehnik Kompres Kol Untuk Mengurangi Payudara Bengkak Ny.K di PMB Jilly Punnica,Amd.Keb” pengkajian sampai dengan evaluasi, maka penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan :

1. Dari hasil pengkajian diperoleh Ny.K P3A0 nifas dari hari ke-6 dengan Payudara Bengkak , masalah yang terjadi adalah ibu merasa cemas dan kebutuhan yang dilakukan adalah memberi support mental dan konseling tentang perawatan payudara ibu dengan lembaran daun kol dingin dengan menyangga BRA ke payudara ibu.
2. Diagnosa potensial mastitis tidak terjadi.  
Antisipasi dengan observasi vita sign dan keadaan payudara bengkak, terapi menggunakan kompres lembaran daun kol dingin selama payudara membengkak.
3. Perencanaan dan pelaksanaan yang diberikan pada Ny.K P3A0 dengan payudara bengkak antara lain anjurkan ibu menyusui bayinya dengan benar dan anjurkan BH yang menopang payudara, observasi tanda-tanda vital dan TFU dan berikan kompres lembaran daun kol dingin.
4. Evaluasi adalah tahapan penilaian terhadap keberhasilan asuhan yang telah diberikan dalam mengatasi masalah pasien selama 4 hari, pada kasus Ny.K P3A0 dengan payudara bengkak ibu bisa melakukan perawatan payudara sendiri menggunakan kompres lembaran kol dingin dan disangga dengan BH/BRA , dan Payudara Bengkak sudah teratasi , tidak ada kemerahan dan pembengkakan .

## B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut :

### 1. Bagi Lahan Praktik

Setelah dilakukan studi kasus dengan menggunakan tehnik kompres kol pada payudara bengkak diharapkan agar penerapan metode ini lebih ditingkatkan dan lebih banyak diterapkan dalam menjalankan asuhan kebidan ibu nifas.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Setelah dilakukan studi kasus mahasiswa sebaiknya lebih memperdalam memberikan dan mempraktikan metode alamiah terutama seperti tehnik kompres kol pada payudara bengkak, sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidan ibu nifas.

### 3. Bagi Klien dan Masyarakat

- a. Perlu pemahaman tentang tanda bahaya payudara bengkak.
- b. Diharapkan klien / masyarakat setelah dilaksanakan studi kasus ini mendapatkan ilmu pengetahuan baru mengenai metode tehnik kompres kol pada payudara bengkak sehingga dapat lebih meningkat.

### 4. Bagi Mahasiswa

Setelah dilakukan studi kasus mahasiswa lebih menggali lagi informasi dan sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan yang sudah didapatkan selama berlangsungnya asuhan ibu nifas pada Ny.K sesuai dengan teori atau wewenang bidan.