

LAMPIRAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING



Jl. Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Nomor : LB.02.03 / 1.1 //2019
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

01 Februari 2019

Yang terhormat :
Kepala SMPN 31 Bandar Lampung
Di _____
Tempat _____

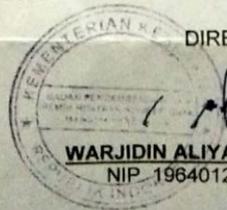
Dalam rangka penyusunan Skripsi Program Diploma IV bagi mahasiswa Prodi D.IV Kebidanan Tanjungpuring Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungpuring Tahun Akademik 2018/2019, akan dilaksanakan Penelitian Skripsi.

Sehubungan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk melakukan penelitian di SMPN 31 Bandar Lampung, nama mahasiswa sebagai berikut :

No	Nama	NIM	Judul Penelitian
1.	Emelia Juwita Sari	1515301012	Pengaruh pemberian air rebusan jahe madu terhadap penurunan intensitas nyeri haid (dismenorea) pada remaja putri kelas IX SMPN 31 Bandar Lampung Tahun 2019.
2.	Tuti Susanti	1515301037	Efektivitas konsumsi minuman jahe (<i>Zingier officinale</i>) dan Jus Wortel (<i>Daucus carota</i>) terhadap penurunan dismenorhea pada remaja putri kelas IX SMP Negeri 31 Bandar Lampung Tahun 2019.

Atas perhatian dan kerjasamanya terima kasih.

DIREKTUR,



WARJIDIN ALIYANTO, SKM.M.Kes
NIP. 19640128 198502 1001

Tembusan :
1. Ketua Jurusan Kebidanan
2. Ketua Prodi D.IV Kebidanan Tanjungpuring



PERSETUJUAN ETIK

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK) POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN

Nomor Registrasi KEPPKN : 064/KEPPKN/2017

LAIK ETIK

Nomor : 29/EA/KEPK-TJK/III/2019

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :

Peneliti Utama : TUTI SUSANTI

Nama Institusi : DIV KEBIDANAN TANJUNGPURUN POLTEKKES TANJUNGPURUN

Dengan Judul :

**EFEKTIVITAS KONSUMSI MINUMAN JAHE DAN JUS WORTEL TERHADAPPENURUNAN
DISMINORHEA PADA REMAJA PUTRI DIKELAS IX SMP NEGERI 31
BANDAR LAMPUNG TAHUN 2019**

Dinyatakan laik etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu : 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan *Privacy*, dan 7) Persetujuan Sebelum Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 4 Maret 2019 sampai dengan tanggal 4 Maret 2020

Bandar Lampung, 4 Maret 2019
Ketua Komisi Etik



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes
NIP. 196404291988032001



SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor: 420/3822/IV.40/II.31/2019

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMP Negeri 31 Bandar Lampung, menerangkan dengan sesungguhnya bahwa:

Nama	: TUTI SUSANTI
NPM	: 1515301037
Semester	: VIII
Program Studi	: D IV Kebidanan Tanjung Karang
Fakultas	: Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

Telah melaksanakan penelitian di SMP Negeri 31 Bandar Lampung dalam rangka mengumpulkan data dan bahan-bahan penyusunan skripsi yang berjudul "EFEKTIVITAS KONSUMSI MINUMAN JAHE (ZINGIBER OFFICINALE) DAN JUS WORTEL (DAUCUS CAROTA) TERHADAP PENURUNAN DISMENORHEA PADA REMAJA PUTRI KELAS IX SMPN 31 BANDAR LAMPUNG TAHUN 2019. Penelitian dilakukan pada tanggal 7 Februari s.d 7 Maret 2019.

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 17 Juni 2019

Kepala Sekolah,

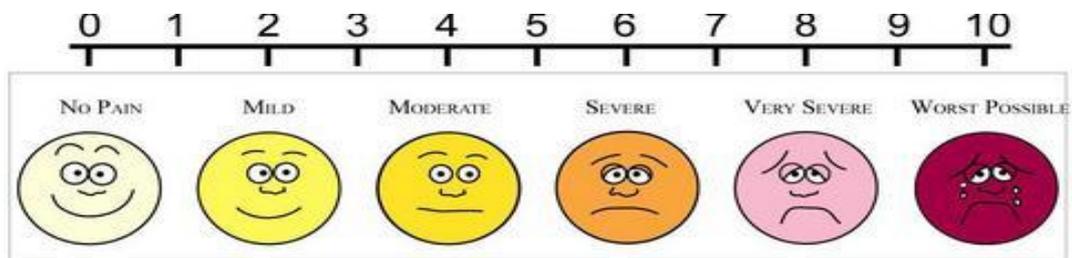
Drs. Mahmud Muin

NIP. 196211071988031006

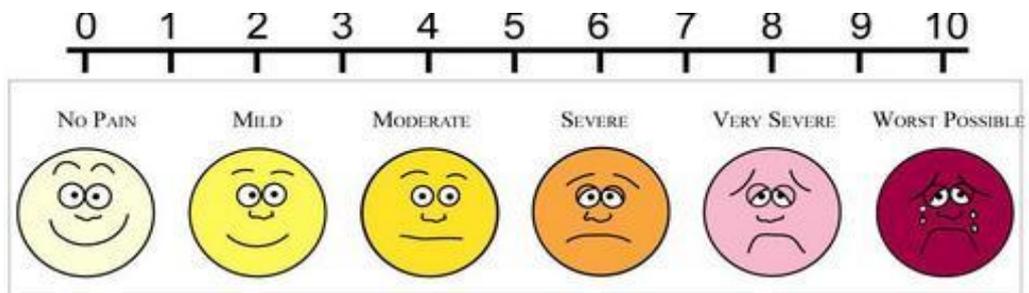
FORM SKALA INTENSITAS NYERI

Berilah tanda sesuai dengan nyeri yang dirasakan!

Pre Test



Post Test



Sumber: Perry dan Potter (2006)

	<p>CARA PEMBERIAN MINUMAN JAHE PADA REMAJA PUTRI MENGETAHUI EFEKTIVITAS TERHADAP PENURUNAN DESMINOREA</p>
<p>INTRUKSI KERJA</p>	
<p>PENGERTIAN</p>	<p>Memberikan informasi tentang efektivitas konsumsi minuman jahe terhadap penurunan desminorea pada remaja putri di kelas IX</p>
<p>KEBIJAKAN</p>	<p>Pada remaja putri yang mengalami desminorea</p>
<p>ALAT DAN BAHAN</p>	<p>a. Alat-alat</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Panci 2. Kompor 3. Gelas dan sendok 4. Penyaring 5. Pisau 6. Telenan <p>b. Bahan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jahe 15 gram/1 ruas ibu jari. 2. Gula aren secukupnya 3. Air 400 ml/2 gelas.
<p>LANGKAH PEMBUATAN</p>	<p>Persiapan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cara pembuatan minuman jahe adalah sebagai berikut: jahe dikupas, dicuci, kemudian dipotong-potong. Seluruh bahan (jahe, gula aren) direbus sampai tersisa 200 ml. 2. Pindahkan air rebusan jahe kedalam gelas 3. Langsung diberikan kepada responden <p>Pelaksanaan</p> <p>Pemberian air rebusan jahe kepada remaja putri yang mengalami desminorea untuk mengetahui efektivitas pemberian air rebusan jahe terhadap penurunan desminorea</p> <p>Air rebusan tersebut diminum 1 kali sehari sebelum menstruasi dan dilakukan selama 2 hari</p>

	<p>CARA PEMBERIAN JUS WORTEL PADA REMAJA PUTRI MENGETAHUI EFEKTIVITAS TERHADAP PENURUNAN DESMINOREA</p>
<p>INTRUKSI KERJA</p>	
<p>PENGERTIAN</p>	<p>Memberikan informasi tentang efektivitas konsumsi jus wortel terhadap penurunan desminorea pada remaja putri di kelas IX</p>
<p>KEBIJAKAN</p>	<p>Pada remaja putri yang mengalami desminorea</p>
<p>ALAT DAN BAHAN</p>	<p>c. Alat-alat</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Blender b. Gelas c. Pengaduk d. Pisau <p>d. Bahan</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Wortel 250 gram. 2. Air 200 ml
<p>LANGKAH PEMBUATAN</p>	<p>Persiapan</p> <ul style="list-style-type: none"> 4. Cara pembuatan minuman jus wortel adalah sebagai berikut: worte dicuci, kemudian dipotong-potong diberi air sebanyak 200 cc kemudian diblender hingga halus. 5. Pindahkan jus wortel kedalam gelas 6. Langsung diberikan kepada responden <p>Pelaksanaan</p> <p>Pemberian jus wortel kepada remaja putri yang mengalami desminorea untuk mengetahui efektivitas pemberia jus wortel terhadap penurunan desminorea</p> <p>Jus diminum 2 kali sehari pada selang waktu 4 jam setelah pemberian pertama.</p>

LEMBAR OBSERVASI

KELOMPOK MINUMAN JAHE

No	Nama	Nyeri hari ke-1	Nyeri hari ke-1
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			

LEMBAR OBSERVASI

KELOMPOK JUS WORTEL

No	Nama	Nyeri hari ke-1	Nyeri hari ke-1
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya adalah mahasiswa DIV Kebidanan Tanjungkarang Poltekkes Tanjungkarang. Saat ini saya sedang melakukan penelitian tentang “Efektivitas Konsumsi Minuman Jahe (*Zingiber officinale*) dan Jus Wortel (*Daucus Carota*) Terhadap Penurunan Disminorhea Pada Remaja Putri di Kelas IX SMP Negeri 31 Bandar Lampung Tahun 2019”. Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di Program Studi DIV Kebidanan Tanjungkarang Poltekkes Tanjungkarang.

Untuk keperluan tersebut, saya mohon kesediaan siswi menjadi responden dalam penelitian. Partisipasi siswi dalam penelitian ini bersifat sukarela. siswi mempunyai hak bebas untuk berpartisipasi atau menolak menjadi responden dalam penelitian ini. Jika siswi bersedia, silahkan siswi mengisi formulir ini dan saya mohon kesediaan siswi menjawab pertanyaan yang saya berikan dengan jujur apa adanya.

Nama Responden : _____

Usia : _____

Saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilaksanakan oleh :

Nama : Tuti Susanti

NIM : 1515301037

Identitas siswi dan semua informasi yang siswi berikan akan di rahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Demikian permohonan ini disampaikan, atas bantuan dan partisipasinya saya mengucapkan terima kasih.

Bandar Lampung, 2019

Responden

(_____)