

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dari uraian materi serta pembahasan kasus pada Ny. Y dapat diambil kesimpulan yaitu penulis mampu melakukan asuhan pelayanan kebidanan terhadap Ny. Y dengan melakukan senam nifas dan senam kegel untuk proses penyembuhan luka perineum dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan Varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Selama proses pelaksanaan asuhan kebidanan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada ibu nifas, didapatkan data yang mendukung yang diambil dari data subjektif yaitu Ny.Y mengeluh luka jahitan terasa nyeri kemudian pada pemeriksaan objektif didapatkan luka jahitan perineum yang masih basah dan tidak terdapat tanda-tanda infeksi.
2. Pada intreprastasi data didapatkan diagnosa ibu nifas terhadap Ny. Y P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> 6 jam post partum, dengan masalah nyeri luka jahitan perineum
3. Penulis telah memikirkan masalah potensial yang akan terjadi terhadap Ny. Y dengan masalah nyeri luka perineum apabila tidak diberikan asuhan yang baik dan konseling tentang perawatan luka jahitan perineum, masalah potensial yang bisa timbul adalah infeksi luka jahitan perineum
4. Rencana asuhan yang dibuat sudah berdasarkan diagnosa kebidanan yang muncul pada kasus kebidanan ibu nifas terhadap Ny. Y dengan nyeri luka jahitan perineum di PMB Siti Rohmah, rencana asuhan yang diberikan adalah senam nifas, perawatan perineum, konseling nutrisi, mobilisasi, dan istirahat yang optimal.
5. Pada pelaksanaan tindakan dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah dibuat pada kasus kebidanan ibu nifas terhadap Ny. Y di PMB Siti Rohmah yaitu melaksanakan senam nifas minimal 1 kali sehari selama 4 hari, tetapi dalam pelaksanaanya penulis tidak mendampingi dalam melakukan senam nifas setiap harinya.

6. Asuhan Kebidanan pada ibu nifas telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP dan dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan varney.
7. Penulis mengevaluasi hasil asuhan dan keadaan ibu dengan nyeri luka jahitan perineum pada hari keenam dan didapatkan luka jahitan perineum ibu sudah kering dan tidak ada tanda infeksi.

## **B. Saran**

### **a. Teoritis**

Di harapkan Menambah pengetahuan, pengalaman dan wawasan dalam memberikan asuhan kebidanan dalam bentuk enterpeunership dan dapat meningkatkan pelayanan entepeunership dalam kebidanan

### **b. Praktis**

#### 1. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan untuk terus meningkatkan pelayanan yang diberikan, diharapkan kegiatan yang dilakukan mahasiswa dalam memberikan asuhan menjadi masukan untuk lahan praktik dalam memberikan pelayanan.

#### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan laporan ini bias digunakan sebagai bahan bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa DIII kebidanan khususnya yang berkaitan dengan asuhan yang diberikan pada ibu nifas dengan melakukan senam nifas untuk membantu proses penyembuhan luka perineum serta diharapkan jurusan kebidanan terutama D3 kebidanan lebih banyak melakukan kegiatan yang berguna untuk pembelajaran maupun untuk masyarakat seperti kelas ibu nifas yang didalamnya terdapat senam nifas.

#### 3. Bagi Ibu nifas dengan Luka Jahitan Perineum

Diharapkan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan senam nifas ini dapat membantu klien mengurangi keluhan yang dirasakannya dan ilmu yang diberikan dapat diterapkan.