

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil teori, pemberian asuhan, dan pembahasan di atas bahwa telah diberikan “Pemberian makanan tambahan berbahan dasar Ubi Jalar Ungu terhadap Kekurangan Energi Kronik di PMB Susiati Amd.Keb”. Maka penulis dapat mengambil kesimpulan yaitu :

1. Terlaksananya pengkajian yang terdiri atas identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik pada Ny.T dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) di PMB Susiati, Amd.Keb di wilayah Lampung Selatan tahun 2019.
2. Terinterpretasinya diagnosa masalah dan kebutuhan pada Ny.T dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) di PMB Susiati,Amd.Keb di wilayah Lampung Selatan tahun 2019.
3. Teridentifikasinya diagnosa yaitu Ny.T usia 25 Tahun G₁P₀A₀ hamil 36 Minggu 6 Hari Kehamilan normal dengan masalah Kekurangan Energi Kronik (KEK).
4. Terlaksananya antisipasi atau tindakan segera, berdasarkan keluhan pada Ny.T tindakan yang dilakukan yaitu segera memperbaiki asupan gizi ibu sehingga dapat mencukupi kebutuhan zat gizi dan dapat meningkatkan berat badan serta LILA ibu.
5. Terlaksananya rencana tindakan yang menyeluruh
 - a. Memberikan konseling tentang kecukupan zat gizi
 - b. Melakukan kelas ibu hamil
 - c. Memberikan makanan tambahan berbahan dasar ubi jalar ungu dan biscuit PMT
 - d. Melakukan evaluasi
6. Terlaksananya tindakan asuhan kebidanan

Tindakan yang dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah dibuat pada kasus kebidanan ibu hamil terhadap Ny.T dengan memberikan konseling tentang asupan gizi seimbang serta menghitung

kebutuhan energi Ny.T perhari dan menyusun pola makan ibu untuk mencukupi kebutuhan disertai pemberian makanan tambahan berbahan dasar ubi jalar ungu dan melakukan evaluasi

7. Melakukan evaluasi asuhan kebidanan pada Ny.T usia 25 tahun G₁P₀A₀ hamil 36 Minggu 6 Hari Kehamilan normal dengan masalah Kekurangan Energi Kronik (KEK).
8. Asuhan kebidanan ibu hamil telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP yang telah dilaksanakan pada Ny.T dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) di PMB Susiati, Amd.Keb di wilayah Lampung Selatan tahun 2019.

B. Saran

1. Bagi Lahan Praktik

Bagi lahan praktik agar dapat meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan KEK, diharapkan terus dilakukan pemberian makanan tambahan serta memberikan informasi tentang gizi seimbang dengan cara memberi konseling kepada kader serta ibu hamil pada saat posyandu tentang pemberian makanan tambahan yang dapat mencukupi kebutuhan zat gizi seperti ubi jalar ungu, kentang serta kacang hijau dan melakukan konseling tentang gizi seimbang untuk memenuhi kecukupan zat gizi sehingga dengan apa yang diharapkan dapat mengurangi tingkat KEK pada kehamilan.

2. Bagi penulis LTA lainnya

Bagi penulis lainnya agar dapat menggunakan laporan tugas akhir ini sebagai referensi dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan KEK serta dapat memahami pelaksanaan ibu hamil KEK dengan pemberian makanan tambahan berbahan dasar ubi jalar ungu dan diharapkan dapat menemukan alternatif lain dalam mengatasi KEK pada ibu hamil baik cara farmakologi maupun non farmakologi.