

**POLITEHNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPURUN  
Laporan Tugas Akhir 03 Juli 2019**

**Anita Kustiani : 1615401043**

**Konseling Laktasi Dalam Mengatasi Bendungan ASI Pada Ny. R Di PMB  
Rahayu, Amd.Keb Lampung Selatan 2019**

**xv + 53 halaman, 2 Tabel, 15 gambar, 3 Lampiran**

**RINGKASAN**

Menurut WHO presentase perempuan menyusui mengalami bendungan ASI sebanyak 87,05% atau sebanyak 8242 ibu nifas. Bendungan ASI pada ibu nifas merupakan salah satu masalah masa nifas yang banyak di jumpai di Indonesia. Salah satu cara untuk mengatasi bendungan ASI adalah memberikan konseling laktasi dan perawatan payudara. Guna mengatasi gangguan masa nifas khususnya dalam bendungan ASI, maka penulis tertarik melakukan konseling laktasi dan penerapan perawatan payudara untuk melancarkan pengeluaran ASI pada ibu post partum terhadap Ny. R di PMB Rahayu Tanjung Bintang 2019.

Metode yang digunakan dalam menyusun laporan ini yaitu menentukan lokasi dan waktu pelaksanaan, selanjutnya menentukan subjek laporan yaitu Ny. R P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> usia 32 tahun, dan melakukan pengumpulan data melalui wawancara kepada pasien yang sesuai dengan format asuhan kebidanan, observasi dengan melakukan pemeriksaan fisik seperti palpasi pada payudara, dan melalui studi dokumentasi yang di dapat dari buku KIA pasien.

Hasil studi kasus menunjukkan bahwa memberikan konseling laktasi dan mengajarkan ibu melakukan perawatan payudara berpengaruh dalam mengatasi bendungan ASI. Dimana keadaan umum ibu baik, produksi ASI meningkat, ibu dapat melakukan perawatan payudara dan tehnik menyusui yang benar, sehingga bendungan ASI dapat teratasi dengan baik.

Berdasarkan apa yang diperoleh pada laporan kasus dan pembahasan maka penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan, yaitu ibu telah memahami tehnik perawatan payudara dan dapat melakukan sendiri, kondisi ibu sudah membaik dimana produksi ASI meningkat dan pengeluaran ASI telah lancar.

**Kata Kunci : Bendungan ASI**

**Daftar Bacaan : 2009-2016**

**TANJUNGPURBAHEALTH POLITECHNIC  
STUDY PROGRAM OF KEBIDANAN TANJUNGPURBAHEALTH DIPLOMA III  
Final project report 03 July 2019**

**Anita Kustiani : 1615401043**

**Lactation counseling in dealing with dam damage to mrs. R at PMB Rahayu,  
Amd.Keb South Lampung in 2019**

**xv + 53 page, 2 Table, 15 picture, 3 attachment**

**ABSTRACT**

According to WHO the percentage of breastfeeding women experiencing ASI dam is as much as 87.05% or as many as 8242 postpartum mothers. Breast milk in postpartum mothers is one of the problems during the puerperium that many have encountered in Indonesia. One way to deal with the ASI dam is to provide lactation counseling and breast care. In order to overcome the disruption of the puerperium especially in the ASI dam, the authors are interested in conducting lactation counseling and the application of breast care to facilitate breastfeeding in post partum mothers to Mrs. R at PMB Rahayu Tanjung Bintang 2019

The method used in compiling this report is to determine the location and time of implementation, then determine the subject of the report, namely Ny. R P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> aged 32 years, and collected data through interviews with patients who were in accordance with the format of midwifery care, observing by doing physical examination such as palpation in the breast, and through documentation studies obtained from the patient's MCH handbook

The results of the case studies show that providing lactation counseling and teaching mothers to breast care is influential in overcoming ASI dams. Where the general condition of the mother is good, breastmilk production increases, the mother can do breast care and the correct breastfeeding technique, so that the ASI dam can be overcome properly.

Based on what was obtained in the case report and discussion, the author can draw some conclusions, namely that the mother has understood the technique of breast care and can do it alone, the condition of the mother has improved where the production of breast milk increases and the expenditure of breast milk has been smooth.

Keywords : ASI Dam

Reading List : 2009-2016