

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURING
PROGRAM DIPLOMA KEPERAWATAN
Laporan Tugas Akhir, Juli 2019

Putri Utami Dewi
1615401002

**PENATALAKSANAAN HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN
DENGAN MASASE MUSCULUS TRAPEZIUS**

xiv + 60 halaman, 2 gambar, 1 tabel, 3 lampiran

RINGKASAN

Secara global, 80% kematian ibu hamil yang tergolong dalam penyebab kematian ibu secara langsung, yaitu disebabkan karena terjadi perdarahan (25%) biasanya perdarahan pasca persalinan, hipertensi pada ibu hamil (12%), partus macet (8%), aborsi (13%) dan karena sebab lain (7%) (WHO,2012). Dengan asuhan kebidanan yang bertujuan untuk menjelaskan gambaran asuhan kebidanan enterpreneur dengan *masase musculus trapezius* untuk mengurangi kejadian hipertensi pada ibu hamil di PMB Mujianah, Amd. Keb, Sidomulyo, Lampung Selatan. Tujuan dari penatalaksanaan yang dilakukan dalam asuhan kebidanan ini untuk menurunkan tekanan darah dan mengurangi keluhan yang dialami oleh ibu.

Metode studi kasus pada penelitian ini berfokus pada asuhan kebidanan menggunakan metode observasi dan anamnesa berupa wawancara. Subjek asuhan pada penelitian ini adalah Ny. N dengan diagnosa yang ditemukan yaitu *hipertensi* dalam kehamilan. *Hipertensi* erat kaitannya dengan komplikasi *Preeklampsia* dan *Eklampsia*.

Hasil dari penatalaksanaan yang dilakukan berupa *masase musculus trapezius* dan konseling mengenai pola makan terhadap penurunan tekanan darah dan mengurangi nyeri kepala didapatkan bahwa tekanan darah mengalami penurunan dan nyeri kepala tidak dirasakan lagi. Hal ini dikarenakan penarapan pola makan dengan diet tinggi kalsium dan restriksi garam serta pijatan yang benar pada otot *trapezius* pada saraf *C3-C4*.

Kesimpulannya, setelah dilakukan *masase musculus trapezius* dan konseling pola makan diikuti terapi obat pada Ny. N dengan *hipertensi dalam kehamilan* didapatkan data hasil pada Ny. N terdapat penurunan tekanan darah. Selain itu, tanda gejala yang dirasakan berupa nyeri kepala dan berat pada bagian tengkuk leher berkurang setelah 3 hari penerapan. Disarankan pada wanita hamil yang mengalami *hipertensi* dalam masa kehamilannya salah satu tindakan untuk mengurangi masalah kesehatan tersebut adalah dengan melakukan *masase musculus trapezius* secara intens dan menjaga kualitas pola makan. Kemudian, melibatkan motivasi dari orang sekitar untuk mengurangi stress yang dialami oleh ibu hamil.

Kata Kunci : *Hipertensi* dalam kehamilan, *masase musculus trapezius*
Bahan Pustaka :15 (2009 – 2019)

TANJUNGPANGKARANG HEALTH POLITECHNIC
TANJUNGPANGKARANG MIDWIFERY DEPARTMENT
DIII PRIVATE VOCATIONAL SCHOOL

Final Project Report, July 2019

Putri Utami Dewi
1615401042

xiv +60 pages, 2 picture, 1 tables, 3 attachments

ABSTRACT

**THE IMPLEMENTATION HYPERTENSION IN PREGNANCY WITH
TRAPEZIUS MUSCULUS MASSAGE**

Globally, 80% of maternal deaths are classified as the cause of direct maternal death, which is caused by bleeding (25%) , usually postpartum bleeding, *hypertension* in pregnant women (12%), congestion (8%), abortion (13%), and for other reasons (7%) (WHO, 2012). *Maternal* mortality in Indonesia is still dominated by three main causes of death, namely bleeding, *hypertension* in pregnancy, and infection. With midwifery care aimed at describing the description of entrepreneurial midwifery care with the *trapezius musculus massage* to reduce the incidence of *hypertension* in pregnant women at PMB Mujianah, Amd.Keb, Sidomulyo, in South of Lampung. The purpose of the management carried out in midwifery care is to reduce blood pressure and reduce complaints experienced by the mother.

The case study method in this research focused on midwifery care using the observation and history method in the form of interviews. The subject of care in this research was Mrs.N with a dianosis found that is *hypertension* in pregnancy. *Hypertension* is closely related to the complications of *preeclampsia* and *eclampsia*.

The result of the management carried out in the form of the *trapezius musculus massage* and counseling on diet to decrease blood pressure and reduce headache aren't felt anymore. This is due to the application of a diet with a high calcium and salt restriction and correct massage to the *trapezius muscle* in the C3-C4 nerve.

In conclusion, after *trapezius musculus massage* and dietary counseling followed by drug therapy to Mrs.N with *hypertension* in pregnancy, the results of the data on Mrs.N showed a decrease in blood pressure. In addition, the symptoms that are felt in the form of headache and weight on the nape of the neck are reduced after 3 days of application. Recommended for pregnant women who have *hypertension* during their pregnancy, one of the measures to reduce these health problems is to intensify the *trapezius musculus massage* and maintain the quality of the diet. And then, involves motivation from people around to reduce the stress experienced by pregnant women.

Keywords : *Hypertension in pregnancy, trapezius musculus massage*
Library Material : 15 (2009 - 2019)