

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny.N dengan penerapan teknik *masase musculus trapezius* pada masa kehamilan dan konseling mengenai pola makan bagi ibu hamil yang menderita *hipertensi* serta terapi obat (Kunjungan ANC pertama) yang menjadi studi kasus penulis pada Laporan Tugas Akhir ini, dan beberapa teknik lain sesuai dengan masalah atau keluhan (Kunjungan ANC kedua dan ketiga) didapatkan kesimpulan bahwa pelaksanaan teknik *masase musculus trapezius* pada Ny.N dilakukan sesuai dengan langkah-langkah berdasarkan jurnal penelitian nasional yang teruji dan penerapan teknik tersebut dilatarbelakangi oleh buku panduan mengenai tata laksana *hipertensi* dalam kehamilan. Selain itu, *hipertensi* dalam kehamilan yang dialami Ny.N yang ditandai dengan salah satu tanda gejala berupa nyeri kepala yang tidak dirasakan lagi dan tanda-tanda vital pada kunjungan ANC pertama yang menunjukkan TD: 160/90 mmHg mengalami perubahan signifikan pada kunjungan ANC kedua dan ketiga yaitu TD: 130/90 mmHg artinya tekanan darah Ny.N kembali normal setelah Ny.N menerapkan teknik pemijatan selama 3 hari secara rutin pada malam hari dan di dukung oleh penerapan pola makan, pola istirahat, dan aktivitas sesuai dengan yang dianjurkan. Keluhan-keluhan yang dirasakan pada kunjungan ANC kedua dan ketiga tidak terjadi secara terus menerus atau dapat berkurang setelah dilakukan penanganan yang sesuai dengan teori.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan lebih menggali lagi informasi dan berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan yang sudah didapatkan

selama berlangsungnya asuhan kebidanan pada Ny.N sesuai dengan teori atau wewenang kebidanan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan lebih memperdalam dalam memberikan materi mengenai *hipertensi* dalam kehamilan dan di tunjang dengan penanganan yang bersifat entrepreneur sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan.

3. Bagi Lahan Praktik

Setelah dilakukannya asuhan kebidanan terhadap klien berupa studi kasus dengan menggunakan teknik *masase musculus trapezius* diharapkan teknik ini dapat diterapkan dan memberikan konseling yang terfokus dan spesifik di setiap kunjungan.

4. Bagi Klien dan Masyarakat

Diharapkan klien dan masyarakat setelah dilaksanakan studi kasus ini mendapatkan ilmu pengetahuan baru mengenai penerapan teknik *masase musculus trapezius* sebagai salah satu penanganan dari *hipertensi* dalam kehamilan dan mempunyai kemampuan untuk melakukan teknik tersebut, sehingga bisa mencegah terjadinya komplikasi. Selain itu juga memperhatikan pola makan, pola istirahat, dan lainnya terutama pada ibu hamil sebagai upaya mengurangi risiko terjadinya *hipertensi* dalam kehamilan hingga komplikasi yang dapat ditimbulkan.