



**TEKNIK PENGURANGAN RASA NYERI PASCA BERSALIN  
DENGAN KEGEL DALAM SENAM NIFAS TERHADAP NY.D  
DI PMB KARMILA ASTUTI, SST  
LAMPUNG SELATAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Oleh:  
NOVIA ASTARI  
NIM. 1615401004**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGGARANG  
TAHUN 2019**



**TEKNIK PENGURANGAN RASA NYERI PASCA BERSALIN  
DENGAN KEGEL DALAM SENAM NIFAS TERHADAP NY.D  
DI PMB KARMILA ASTUTI, SST  
LAMPUNG SELATAN**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli  
Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Tanjungkarang  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Oleh:  
NOVIA ASTARI  
NIM. 1615401004**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGGARANG  
TAHUN 2019**