

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan

Lokasi pemberian asuhan kepada Ny.N bertempat di BPM Rahayu yang berada di Desa Jatibaru, Kecamatan Tanjung Bintang. Serta dikediaman Ny. N tinggal bersama suami di Desa Jatibaru, Kecamatan Tanjung Bintang.

Pada kunjungan pertama asuhan kebidanan pada Ibu Nifas terhadap Ny. N dilakukan di BPM Rahayu,Amd.Keb pada hari Senin, tanggal 18 Maret 2019 pukul 07.00 WIB, ibu nifas hari pertama, Kunjungan selanjutnya dilakukan pada hari nifas ketiga sampai ketujuh yang dilakukan di rumah Ny. N. Selanjutnya pada hari nifas 2 minggu dan 6 minggu dilakukan kembali kunjungan nifas yang bertempat di rumah Ny.N. Waktu pemberian asuhan diberikan sejak 6 jam setelah persalinan hingga 6 minggu pascasalin untuk melakukan latihan senam nifas serta pemilihan metode kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi dan keadaan ibu.

B. Subjek Laporan Kasus

Asuhan yang diberikan kepada Ny. N P₂A₀ dengan usia ibu 30 tahun adalah dengan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan penerapan senam nifas.

C. Instrumen Kumpulan Data

1. Wawancara

Wawancara dilakukan dengan Ny. N untuk mendapatkan Anamnesa sesuai dengan format asuhan kebidanan pada ibu nifas

2. Observasi

Pelaksanaan observasi pada Ny. N yaitu dengan melakukan pemeriksaan fisik sesuai dengan format asuhan kebidanan pada ibu nifas, seperti pemeriksaan keadaan umum, vital sign, pemeriksaan pervaginam, perdarahan, kontraksi, dan penurunan TFU.

3. Studi Dokumentasi

Penulis melakukan pencatatan setelah melihat buku KIA pasien dan ditulis dalam bentuk SOAP dalam bentuk format asuhan kebidanan pada ibu nifas sesuai dengan (KEPMENKES Nomor 938/Menkes/SK/VIII/2007).

D. Teknik/ Cara Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data yang digunakan penulis adalah:

1. Data Primer

a. Wawancara

Wawancara dilakukan dengan Ny. N, orang tua dan keluarga.

b. Pemeriksaan Fisik

Pemeriksaan fisik dipergunakan untuk mengetahui keadaan fisik pasien sistematis dengan cara:

- 1) Inspeksi
- 2) Palpasi
- 3) Perkusi
- 4) Auskultasi

2. Data Sekunder

Dalam kasus ini informasi yang diperoleh didapatkan dari buku KIA.

E. Bahan dan alat

Alat dan bahan yang dibutuhkan dalam pengambilan data antara lain:

1. Alat dan bahan dalam pengambilan data

- a. Format asuhan kebidanan pada ibu nifas dan lembar observasi
- b. Buku tulis
- c. Ballpoint

2. Alat dan bahan dalam melakukan pemeriksaan fisik dan observasi

- a. Timbangan berat badan
- b. Alat pengukur tinggi badan
- c. Tensimeter
- d. Stetoskop
- e. Sarung tangan

- f. Termometer
 - g. Jam tangan
3. Alat dan bahan dalam melakukan senam nifas
- a. 2 bantal biasa
 - b. 1 bantal kecil
 - c. Matras

F. Jadwal Kegiatan

Tabel 3.1 Jadwal kegiatan

Hari dan tanggal	Waktu	Kegiatan/pelaksanaan	Tempat
Senin, 18 Maret 2019	07.00 WIB	Melakukan pemeriksaan peurperium kepada ibu nifas Mengukur TFU Mengajarkan senam nifas tahap pertama Memberikan konseling masa nifas	BPM Rahayu
Rabu, 20 Maret 2019	15.00 WIB	Memeriksa penurunan TFU serta pendarahan ibu Melakukan latihan senam nifas hari berikutnya	Rumah Ny. N
Kamis, 21 Maret 2019	14.30 WIB	Melakukan latihan senam nifas Memeriksa penurunan TFU	Rumah Ny. N
Jum'at 22 Maret 2019	16.00 WIB	Melakukan latihan senam nifas Memeriksa penurunan TFU	Rumah Ny. N
Sabtu, 23 Maret 2019	15.00 WIB	Melakukan latihan senam nifas Memeriksa penurunan TFU	Rumah Ny. N
Minggu, 24 Maret 2019	16.00 WIB	Mengukur TFU Melakukan Senam Nifas	Rumah Ny. N
Sabtu, 30 Maret 2019	13.00 WIB	Memeriksa peurperium untuk memeriksa TFU, Lochea.	Rumah Ny. N
Rabu, 24 April 2019	11.00 WIB	Melakuakn konseling KB	BPM Rahayu