

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan

Lokasi pemberian asuhan kepada Ny. A bertempat di PMB Trini, Amd. Keb yang berada di desa Wonodadi blok 1, kecamatan Tanjung Sari, kabupaten Lampung Selatan.. dimana Ny. A tinggal bersama suami dan Anak di desa Wonodadi Blok 1, Kecamatan Tanjung Sari, Kabupaten Lampung Selatan.

Pada kunjungan pertama kunjungan 6 jam post partum terhadap Ny. A dilakukan di PMB Trini, Amd.Keb, pada hari minggu, tanggal 3 maret 2019, pukul 11.30 WIB. Pada kunjungan kedua 6 hari post partum pemeriksaan dilakukan di rumah Ny. A yang dilakukan pada hari sabtu, tanggal 09 maret 2019 pukul 11.30 WIB. Pada kunjungan ketiga 14 hari post partum pemeriksaan dilakukan di rumah Ny. A yang dilakukan pada hari minggu, tanggal 17 Maret 2019, pukul 06.30 WIB. Pada kunjungan ke empat 6 minggu post partum pemeriksaan dilakukan di rumah Ny. A yang dilakukan pada hari sabtu, tanggal 13 April 2019, pukul 15.00 WIB.

Waktu pemberian asuhan diberikan sejak nifas 2 jam post partum hingga 6 minggu pasca salin untuk pemilihan metode kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi dan keadaan ibu

B. Subjek Laporan Kasus

Subjek dalam studi kasus ini adalah Ny. A P₂A₀ melahirkan pada tanggal 03 maret 2019 pukul 03.30 WIB di PMB Trini, Amd. Keb di kec Tanjung Sari, Kab Lampung Selatan selama 6-9 hari post partum mengeluh Nyeri pada payudara, bengkak dan nyeri

tekan dan diberikan cara perawatan payudara dengan Breast Care merawat payudara dan memperlancar ASI.

C. Instrumen Pengumpulan Data

1. Observasi

Peneliti mencari data dan mengobservasi langsung Ny. A sesuai dengan manajemen kebidanan yaitu 7 langkah varney

2. Wawancara

Peneliti melakukan wawancara langsung kepada Ny. A untuk mengetahui masalah-masalah atau keluhan yang dirasakan Ny. A selama post partum, pola hidup atau kebiasaan sehari-hari, dan hubungan komunikasi Ny. A dengan keluarga

3. Studi Dokumentasi

Dilakukan dalam asuhan kebidanan dalam metode SOAP yaitu:

1. S (Subjektif)

Berisikan pendokumentasian hasil pengumpulan data dasar Ny. A melalui anamnesa sebagai langkah Varney yang terdiri dari identitas diri Ny. A dan suami, serta keluhan yang dialami saat kunjungan.

2. O (Objektif)

Berisikan pendokumentasian hasil pemeriksaan fisik Ny. A, hasil TTV, hasil Laboratorium, dan tes diagnosis lain yang dirumuskan dalam data fokus untuk mendukung assessment sebagai langkah 1 Varney.

3. A (Analisa Data)

Berisikan hasil analisa dan interpretasi data subjektif dan objektif dalam identifikasi diagnose dan masalah, antisipasi diagnose dan masalah potensial, dan perlunya

tindakan segera oleh bidan atau Dokter, sebagai langkah 2, 3, dan 4 Varney.

4. P (Penatalaksanaan)

Berisikan tindakan perencanaan, tindakan, dan evaluasi berdasarkan assesmen sebagai langkah 5, 6, dan 7 Varney

D. Teknik dan Cara Pengumpulan Data

1. Data Primer

Yaitu data yang didapatkan dari hasil pemeriksaan fisik Ny. A diantaranya inspeksi, palpasi, perkusi dan auskultasi. Kemudian wawancara atau tanya jawab pada Ny. A atas keluhan yang dialami pada masa nifas yaitu bendungan ASI.

Setelah itu dilakukan obervasi dengan mengkaji keadaan umum, TTV, lochea, kontraksi, TFU, payudara penuh (bendungan ASI), putting susu, warna payudara, dan keadaan bayi.

2. Data Sekunder

Pada kasus ini data diperoleh dari studi kepustakaan berupa buku-buku dan jurnal penelitian yang membahas masalah pada ibu nifas khususnya pada ibu nifas dengan bendungan saluran air susu ibu.

E. Bahan dan Alat

Bahan dan Alat yang digunakan untuk asuhan kebidanan pada bendungan ASI yaitu:

1. Handuk 2 buah
2. Washlap 2 buah
3. Waskom berisi air dingin 1 buah
4. Waskom berisi air hangat 1 buah
5. Minyak kelapa/babyoil

6. Waskom kecil 1 buah berisi kapas/kasa secukupnya

7. Baki, alas dan penutup

F. Jadwal Kegiatan

Tanggal	Kunjungan	Asuhan Kebidanan
03 maret 2019	Kunjungan pertama nifas 6 jam postpartum	mengenai mobilisasi, <i>personal hygiene</i> , cara menyusui bayi dan menjaga kehangatan bayi.
09 Maret 2019	kunjungan ke dua, 6 hari postpartum Postpartum care	Mengenai perawatan payudara, pemberian ASI eksklusif dan breastcare.
17 Maret 2019	Nifas kunjungan ke tiga, 14 hari postpartum Postpartum care	memberikan asuhan kepada ibu untuk melakukan <i>personal hygiene</i> dan membawa bayinya keposyandu atau puskesmas setiap bulan untuk mendapatkan imunisasi dasar dan pemantauan pertumbuhan bayi
13 April 2019	Nifas kunjungan ke empat, 6 minggu postpartum care	Menjelaskan pada ibu mengenai kontrasepsi KB suntik 3 bulan.

