

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURING**

**Laporan Tugas Akhir, Juni 2019
Kadek Dwija Yanti
1615401046**

Studi Kasus Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Terhadap Ny. A Dengan Bendungan ASI di PMB Trini Lampung Selatan

xvi+56 hal; 1 tabel; 7 gambar; 3 lampiran

RINGKASAN

Berdasarkan data dari buku register ibu nifas dan pengkajian yang dilakukan, baik melalui home visit atau pun kunjungan di PMB Trini, Amd.keb Kec. Tanjung Sari Lampung Selatan penulis memperoleh data ibu nifas mulai dari 11 Februari-02 Maret Tahun 2019 berjumlah 21 ibu nifas, dengan 3 ibu nifas yang mengalami Bendungan ASI.

Asuhan yang diberikan adalah melakukan Perawatan Payudara (Breast Care) dengan tujuan untuk mengatasi bendungan ASI yang dialami oleh ibu. Sesuai dengan teori bahwa penanganan bendungan ASI salah satunya adalah dengan cara kompres hangat, air susu dikeluarkan dengan pompa dan dilakukan pijatan (masase) serta perawatan payudara. Jika perlu diberi supresi laktasi untuk sementara (2-3 hari) agar bendungan berkurang dan memungkinkan air susu dikeluarkan dengan pijatan.

Setelah dilakukan perawatan payudara (*Breast care*) terbukti bahwa perawatan payudara akan memperlancar reflek pengeluaran ASI, serta dapat mencegah dan mendeteksi dini kemungkinan adanya bendungan ASI dapat berjalan lancar dan dapat mengatasi bendungan ASI pada ibu *postpartum*.

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. A dengan Perawatan Payudara (*Breast Care*) didapatkan kesimpulan dan saran yaitu, Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data yang terdiri dari identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik, didapatkan diagnosa ibu nifas dengan Bendungan ASI pada Ny. A, Pelaksanaan tindakan sesuai dengan rencana asuhan,, telah dilakukan evaluasi, didokumentasikan dalam bentuk SOAP yang telah dilaksanakan pada Ny. A dengan Bendungan ASI di PMB Trini, Amd.Keb wilayah Lampung Selatan tahun 2019. Diharapkan klien setelah dilaksanakan studi kasus ini mendapatkan ilmu pengetahuan baru mengenai penerapan Perawatan Payudara (*Breast Care*) untuk ibu post partum yang mengalami bendungan ASI.

Kata kunci : bendungan ASI, Perawatan Payudara (*Breast Care, postpartum*).
Daftar Bacaan :11 (2009-2018)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURING**

**The Last Exam, Juni 2019
Kadek Dwija Yanti
1615401046**

**The Case Of Studies Of Post Partum Toward Mrs. A With ASI Dam at PMB
Trini Lampung Selatan**

xvi+56 page; 1 table; 7 picture; 3 appendix

ABSTRACT

Based on the data from the postpartum maternal register and assessment carried out, either through a home visit or visit at PMB Trini, Amd. Keb Kec. Tanjung Sari Lampung Selatan. The writer obtained data on postpartum mothers starting from 11 February to 02 March in 2019 there were 21 postpartum mothers, with 3 postpartum mothers experiencing ASI Dam.

Care provided is to do Breast Care with the aim of overcoming breast milk damages experienced by mothers. Based on the theory that the handling of ASI dams is one of them is by warm compresses, milk is released by a pump and massages and breast care are carried out. If necessary, suppress lactation temporarily (2-3 days) so that the dam is reduced and allow milk to be released by massage.

After breast care is proven that breast care will facilitate the reflux of breast milk, and can prevent and detect the possibility of the existence of an ASI dam can run smoothly and can handle ASI dams in postpartum mothers.

After midwifery care was given to Mrs. A, with Breast Care conclusions and suggestions are obtained, namely, Assessment has been conducted by collecting data consisting of client identity, history and physical examination, obtained diagnosis of postpartum mothers with ASI Dam in Mrs. A, The implementation of the action in accordance with the care plan, has been carried out an evaluation, documented in the form of SOAP that has been implemented in Mrs. A, with ASI Dam in PMB Trini, Amd. Keb, Lampung Selatan in 2019. It is expected that clients after this case study will get new knowledge about the application of Breast Care for postpartum mothers who experience ASI dams.

Keyword : dam ASI, Breast Care, postpartum.

Reading list :11 (2009-2018)