

Lampiran 1

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIKK KESEHATANN TANJUNGGARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Rusmiati, S.ST

Alamat : Jl. Purwodadi Dalam, Kec. Tanjung Sari, Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Melya Sari

NIM : 1815401025

Tingkat/Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Siti Rusmiati, S.ST sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang, Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, Februari 2021

Pimpinan PMB Siti Rusmiati, S.ST



Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIKK KESEHATANN TANJUNGGARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : By.Ny. Putri Asmara D

Umur : 26 tahun

Alamat : Desa Purwodadi Dalam, Kec. Tanjung Bintang, Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA).

Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Melya Sari

NIM : 1815401025

Tingkat/Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Lampung Selatan, Maret 2021

Mahasiswa

Klien,



MELYA SARI



Putri Asmara Dewi

Menyetujui,
Pembimbing Lahan



Siti RUSMIATLS.ST

NIP.

Lampiran 3

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWADADI
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURWADADI**

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Ayah : Tn.Andri Setiawan

Umur : 24 tahun

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan menyetujui terhadap tindakan yang akan diberikan. Meliputi:

1. Melakukan terapi Hypnobreastfeeding

Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*:

Nama :By.Ny.Putri Asmara Dewi

Umur :26 tahun

Alamat :Desa Purwodadi Dalam, Tanjung Sari, Lampung Selatan

Lampung Selatan, Maret 2021

Mahasiswaa


Melya Sari

Klien

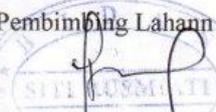

Putri Asmara D

Suami/Keluarga


Andri Setiawan

Mengetahui/Menyetujui

Pembimbing Lahann


Siti Rusmiati.S.ST



Lampiran 4

DOKUMENTASI PIJAT TUI NA





OBSERVASI PIJAT TUI NA

	K 1		K 2		K 3		K 4	
	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
Langkah pertama: Tekuk sedikit ibu jari anak dan gosok garis pinggir ibu jari sisi telapaknya dari ujung ibu jari hingga kepangkal ibu jari antara 100-500 kali.	✓		✓		✓		✓	
Langkah kedua : Pijat tekan melingkar bagian bagian pangkal ibu jari yang paling tebal berdaging , lakukan 100-300 kali.	✓		✓		✓		✓	
Langkah ke tiga : Gosok melingkar dengan telapak ibu jari, lakukan sebanyak 100-300 kali , dengan radius lingkaran kurang lebih 2/3 dari tengah telapak kepangkal jari kelingking.		✓	✓		✓		✓	
Langkah keempat : Tusuk dengan kuku anda serta tekan melingkar titik yang berada ditengan tekuk buku jari yang berdekatan dengan telapak .untuk jari telunjuk, tengah, manis, dan kelingking. Tusuk dengan kuku 3-5 kali dan pijat tekan 30-50 kali pertitik.		✓		✓	✓		✓	
Langkah ke lima : Tekan melingkar dengan bagian tengah telapak tangan anda area tepat diatas pusarnya, searah jarum jam 100-300 kali.	✓		✓		✓			
Langkah ke enam : Dengan kedua ibu jari , tekan dan pisahkan garis dibawah rusuk meuju perut sampig 100-300 kali		✓	✓		✓		✓	
Langkah ke tujuh : Tekan melingkar titik dibawah lutuh bagian luar, sekitar 4 lebar jari anak dibawah tempurung lututnya, dilakukan sebanyak 50-100 kali		✓	✓		✓		✓	
Langkah kedelapan : Pijat secara umum punggung anak lalu tekan dengan ringan tulang punggungnya dari atas kebawah 3	✓		✓			✓	✓	

kali, lalu cubit kulit dikiri kanan tulang ekor dan merambat keatas hingga leher 3-5 kali				
---	--	--	--	--

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PIJAT TUI NA	
PENGERTIAN	Pijat tui na merupakan pijat tradisional cina yang dianjurkan Dr.Fan Ya-Li (Pakar Tuna Anak) untuk membantu menstimulasi nafsu makan anak serta meningkatkan penyerapan gizi
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menstimulasi nafsu makan anak 2. Meningkatkan penyerapan gizi pada anak
PETUGAS	Bidan / Perawat
PERSIAPAN ALAT	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alas yang Datar dan lembut 2. Handuk
PERSIAPAN PETUGAS DAN LINGKUNGAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 2. Pastikan kuku dalam keadaan pendek 3. Lepaskan perhiasan pada tangan agar tidak menggores kulit anak 4. Ruang untuk memijat usahakan hangat dan tidak pengap
PERSIAPAN PASIEN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam terapeutik 2. Melakukan kontrak waktu 3. Memberitahu tindakan yang akan dilakukan 4. Mengatur posisi anak dalam keadaan berbaring di atas alas yang datar dan lembut 5. Meletakkan handuk diatas paha anak
PROSEDUR TINDAKAN	<p>Langkah – langkah:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Lakukan pemijatan dengan lembut dan bertahap <ol style="list-style-type: none"> a. Tekuk sedikit ibu jari anak dan gosok garis pinggir ibu jari sisi telapaknya dari ujung ibu jari hingga kepangkal ibu jari antara 100-500 kali . ini akan

membantu memperkuat fungsi pencernaan dan limpa.



b. Pijat tekan melingkar bagian bagian pangkal ibu jari yang paling tebal berdaging , lakukan 100-300 kali, ini uraian akumulasi makanan yang belum dicerna serta menstimulasi lancarnya system cerna.



c. Gosok melingkar dengan telapak ibu jari, lakukan sebanyak 100-300 kali , dengan radius lingkaran kurang lebih 2/3 dari tengah telapak kepangkal jari kelingking , stimulasi ini bisa memperlancar sirkulasi daya hidup (Chi) dan darah serta harmoniskan 5 organ utama tubuh.



d. Tusuk dengan kuku anda serta tekan melingkar titik yang berada ditengan tekuk buku jari yang berdekatan dengan telapak .untuk jari telunjuk, tengah, manis, dan kelingking. Tusuk dengan kuku 3-5 kali dan pijat tekan 30-50 kali pertitik. Ini bisa

memecah stagnasi di meridian dan menghilangkan akumulasi makan .



e. Tekan melingkar dengan bagian tengah telapak tangan anda area tepat diatas pusarnya, searah jarum jam 100-300 kali , ini juga bisa menstimulasi pencernaan agar lebih lancer.



f. Dengan kedua ibu jari , tekan dan pisahkan garis dibawah rusuk meju perut sampig 100-300 kali , gerakan ini bisa memperkuat fungsi limpa dan lambung juga bisa memperbaiki pencernaan.



g. Tekan melingkar titik dibawah lutuh bagian luar, sekitar 4 lebar jari anak dibawah tempurung lututnya, dilakukan sebanyak 50-100 kali, ini akan harmoniskan lambung, usus dan pencernaan.



h. Pijat secara umum punggung anak lalu tekan dengan ringan tulang punggungnya dari atas kebawah 3 kali, lalu cubit kulit dikiri kanan tulang ekor danmerambat keatas hingga leher 3-5 kali, gerakan ini bisa memperkuat konstitusi tubuh anak, mendukung aliran chi sehat dan memperbaiki nafsu makan.



2. Mengatur posisi semula/ senyaman mungkin
3. Merapikan alat
4. Mencuci tangan
5. Dokumentasi tindakan yang sudah dilakukan

KEBIJAKAN

1. Jika anak tidak nafsu makan atau penyerapan nutrisinya terganggu , lakukan 1 kali terapi.
2. 1 set terapi = 1x protokol terapi per hari, selama 4 hari berturut-turut.
3. Cukup pijat salah satu sisi saja, tidak perlu kedua sisi
4. Jangan paksa anak makan disaat ia tidak mau, karena hal ini akan memicutrauma psikologis anak terhadap makanan
5. Jangan biasakan anak anak untuk makan dengan sambil membaca atau bermain

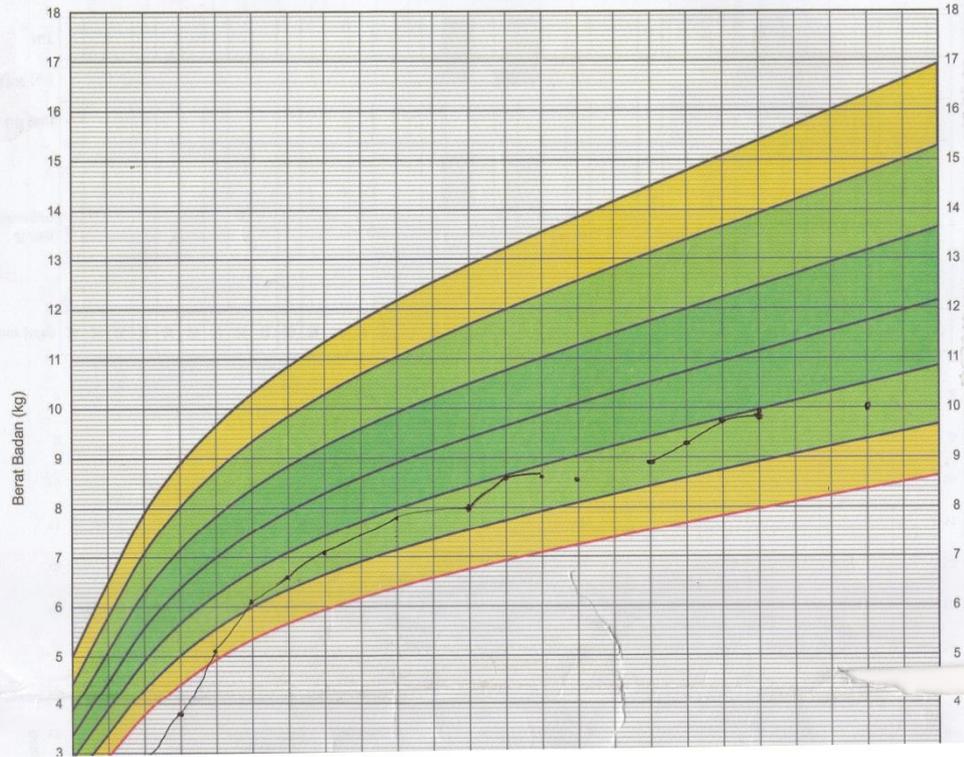


KMS
KARTU MENUJU SEHAT
Untuk Laki-Laki

Nama Anak :

Nama Posyandu :

Timbanglah Anak Anda Setiap Bulan
Anak Sehat, Tambah Umur, Tambah Berat, Tambah Pandai



Umur (bln)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Bulan penimbangan	1 - 08 - 2019	10 - 09 - 2019	10 - 10 - 2019	10 - 11 - 2019	10 - 12 - 2019	10 - 01 - 2020	10 - 02 - 2020	10 - 03 - 2020	10 - 04 - 2020	10 - 05 - 20	10 - 06 - 20	10 - 7 - 20	10 - 8 - 20	10 - 09 - 20	10	11	10 - 12 - 20	10 - 1 - 21	10 - 2 - 21	10 - 3 - 21	10 - 4 - 21		10 - 6 - 21		
BB (kg)	1,1	1,8	2,8	3,8	5,1	6,1	6,6	7,1			7,8	8	8,6	8,6			8,9	9,3	9,8	9,8	10,5		10,9		
KBM (gr)	800	900	800	600	500	400			300										200						
N/T	T	T	T																						
ASI Eksklusif	X	X	X	X	X	X																			

NAIK (N)

Grafik BB mengikuti garis pertumbuhan atau
Kenaikan BB sama dengan KBM
(Kenaikan BB Minimal) atau lebih

TIDAK NAIK (T)

Grafik BB mendatar atau menurun
memotong garis pertumbuhan dibawahnya
atau
Kenaikan BB kurang dari KBM

Rujuk ke petugas kesehatan bila tidak naik 2 kali berturut - turut atau BGM

• Tanyakan ada tidak kontak dengan penderita TBC (* ya / tidak)