

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

**Laporan Tugas Akhir, Juli 2019**

**Atriana Yuri Saputri  
1615401093**

**Penatalaksanaan Teknik Perawatan Payudara pada Puting Susu Datar  
Terhadap Ny. S Hamil 37 Minggu 4 Hari di PMB Nurhidayah, Amd. Keb**

**43 halaman ; 2 tabel ; 2 gambar ; 3 lampiran**

**RINGKASAN**

Menyusui merupakan kewajiban para ibu kepada anaknya yang masih bayi agar terpenuhi nutrisi yang tepat untuk tumbuh kembangnya. Selain itu, menyusui diartikan sebagai proses pemberian air susu ibu (ASI) kepada bayi, dimana bayi memiliki refleks menghisap untuk mendapatkan dan menelan ASI. Dari Data Badan Kesehatan Dunia ( WHO ) menunjukkan rata-rata angka pemberian ASI eksklusif di Indonesia meskipun sejumlah besar perempuan (96%) menyusui anak mereka dalam kehidupan mereka, hanya 42% bayi yang mendapat ASI eksklusif. Di provinsi Lampung cakupan pemberian ASI eksklusif pada tahun 2018 adalah sekitar 33%.

Ada banyak faktor yang mempengaruhi dalam pemberian ASI. Salah satu faktor fisik ibu dalam pemberian ASI adalah bentuk puting susu. Bentuk puting susu terdiri dari puting yang menonjol, rata atau masuk ke areola

Didapatkan data dari Puskesmas Merbau Mataram pada tahun 2018, sebanyak 6% ibu hamil mengalami kelainan pada puting susu. Di PMB Nurhidayah Merbau Mataram periode Maret- April 2019 terdapat 2% ibu hamil trimester III mengalami puting susu datar dan 26% ibu hamil belum mengetahui tentang perawatan payudara pada masa kehamilan.

Perawatan payudara selama kehamilan adalah salah satu bagian penting yang harus diperhatikan sebagai persiapan dalam pemberian air susu ibu. Untuk mengatasi masalah pada bentuk puting susu datar dapat dilaksanakan terapi komplementer pada ibu hamil dengan menerapkan teknik *Hoffman*.

Pengambilan kasus klien menggunakan format studi kasus pada ibu hamil dengan metode SOAP. Studi kasus ini diberikan sesuai dengan masalah yaitu puting susu datar dengan menggunakan teknik *Hoffman* pada usia kehamilan 37 minggu 4 hari sampai usia kehamilan 39 minggu 6 hari. Dari studi kasus yang telah dilakukan pada ibu didapatkan hasil puting susu menonjol setelah diterapkan teknik Hoffman secara rutin yaitu 2 kali sehari.

**Kata Kunci : Puting Susu Datar, Teknik *Hoffman*  
Daftar Bacaan : 14 (2010-2018)**

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

**Final Project Report, July 2019**

**Atriana Yuri Saputri  
1615401093**

**Management of Flat Nipple Breast Care Techniques Against Ny. S 37 weeks 4  
days pregnant at PMB Nurhidayah, Amd. Keb**

**43 pages; 2 tables; 2 pictures; 3 attachments**

**ABSTRACT**

Breastfeeding is the duty of mothers to their infants who are fulfilled the right nutrition for growth and development. In addition, breastfeeding is defined as the process of giving breast milk (ASI) to babies, where babies have sucking reflexes to get and swallow breast milk. Data from the World Health Organization (WHO) shows the average rate of exclusive breastfeeding in Indonesia, although a large number of women (96%) breastfeed their children in their lives, only 42% of babies who get exclusive breastfeeding. In Lampung province the coverage of exclusive breastfeeding in 2018 is around 33%.

There are many factors that influence breastfeeding. One of the physical factors of the mother in breastfeeding is the shape of the nipple. The shape of the nipple consists of protruding nipples, flat or into the areola.

Data obtained from Merbau Mataram Health Center in 2018, as many as 6% of pregnant women experience nipple abnormalities. In the Mataram Merbau PMB Nurhidayah period from March to April 2019 there are 2% of third trimester pregnant women experiencing flat nipples and 26% of pregnant women do not know about breast care during pregnancy.

Breast care during pregnancy is one of the important parts that must be considered in preparation for breastfeeding. To overcome the problem of flat nipple forms, complementary therapy can be carried out in pregnant women by applying the Hoffman technique.

Client case taking uses the case study format in pregnant women using the SOAP method. This case study was given according to the problem of flat nipples using the Hoffman technique at 37 weeks 4 days of gestation until 39 weeks 6 days of gestation. From the case studies that have been carried out on the mother, the nipples are prominent after the routine Hoffman technique is applied twice a day.

Keywords : Putting Flat Milk, *Hoffman* Technique  
Reading List : 14 (2010-2018)