

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
LAPORAN TUGAS AKHIR
30 MARET - 4 APRIL 2020
WIKE DIANA

Asuhan Keperawatan Pada Ny.S Hipertensi Dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Aman Dan Nyaman Di Ruang Lingkup Puskesmas II Kotabumi Lampung Utara Tanggal 30 – 04 April 2020.
xiv, 70 halaman, 12 tabel

RINGKASAN

Berdasarkan Dinas Kesehatan Lampung Utara tahun 2017 kunjungan penderita hipertensi sebanyak 30,3 %, tahun 2018 sebanyak 19,6 %, tahun 2019 sebanyak 20,2 %. Kasus Hipertensi di Puskesmas Kotabumi II tahun 2017 sebanyak 35,2 %, tahun 2018 sebanyak 18,3 %, tahun 2019 sebanyak 25,5 %. Tujuan laporan ini, penulis tertarik menulis laporan ini karena kasus hipertensi yang selalu meningkat di setiap tahunnya.dengan diketahuinya gambaran Asuhan Keperawatan pada Ny.S Hipertensi dengan gangguan kebutuhan rasa aman dan nyaman di Ruang Lingkup Puskesmas II Kotabumi Lampung Utara Tanggal 30 – 04 April 2020.

Dari hasil pengkajian pada kasus ini didapatkan data yaitu klien merasakan sakit kepala dan pusing,pundak terasa berat, TD 160/90 mmHg, yang membuat klien terkadang merasa tidak nyaman. Sakit kepala dirasakan saat sedang melakukan aktivitas makan – makanan yang mengandung tinggi garam, tidur 6 jam per hari, Diagnosa yang ditegakkan nyeri akut,intoleransi aktifitas, dan gangguan pola tidur, yang kemudian dilakukan prioritas pada tiga diagnosa ini dan diagnosa nyeri akut mendapat nilai tertinggi setelah diprioritaskan dengan metode Maglaya tahun 2009. Hasil scoring adalah 5. Perencanaan dan implementasi tindakan keperawatan seperti diantaranya NOC: Kontrol nyeri, Toleransi Aktifitas, Tidur dan NIC: Manajemen Nyeri, Terapi Aktifitas, Peningkatan Tidur. Evaluasi yang di rencanakan pertama dari TUK 2,3,4,5 tujuan tercapai yang belum tercapai adalah TUK 1 sehingga diberikan RTL kepada Puskesmas Kotabumi II yaitu memberi support keluarga dalam memelihara kesehatan dengan mengikuti kepatuhan dan kontrol oleh petugas Puskesmas dengan melakukan kunjungan rumah.

Saran untuk keluarga agar dapat mencegah diri klien pada timbulnya pencetus meningkatnya hipertensi yaitu mengurangi makan – makanan yang tinggi garam, dan bila nyeri menggunakan teknik non farmakologi untuk mengurangi rasa nyeri seperti relaksasi nafas dalam, kompres hangat/dingin dan menggunakan tehnik komplementer air rebusan daun salam untuk dikonsumsi dalam menurunkan tekanan darah.

Kata kunci : Askep individu pada keluarga, Hipertensi,
Dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman

Sumber bacaan : 10 (2009-2019)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
KOTABUMI NURSING PROGRAM
FINAL REPORT

MARCH 30 - APRIL 4, 2020

WIKE DIANA

Nursing Care for Ny.S Hypertension with Disorders of the Need for a Sense of Security and Comfort in the Scope of Puskesmas II Kotabumi, North Lampung, April 30 - 04 2020.

xiv, 70 pages, 12 tables

ABSTRACT

Based on the North Lampung Health Office in 2017, the visits of hypertension sufferers were 30.3%, in 2018 it was 19.6%, in 2019 it was 20.2%. Hypertension cases at Kotabumi II Health Center in 2017 were 35.2%, in 2018 it was 18.3%, in 2019 it was 25.5%. The purpose of this report, the authors are interested in writing this report because cases of hypertension are always increasing every year. By knowing the description of Nursing Care for Mrs. S. Hypertension with blindness disorder, a sense of security and comfort in the scope of Puskesmas II Kotabumi, North Lampung, 30 - 04 April 2020 .

From the results of the study in this case, data is obtained, namely the client feels headaches and dizziness, heavy shoulders, BP 160/90 mmHg, which makes the client sometimes feel uncomfortable. Headaches are felt while doing eating activities - foods that contain high salt, sleep 6 hours per day, Diagnosis is confirmed by acute pain, activity intolerance, and sleep disturbances, which are then prioritized on these three diagnoses and the diagnosis of acute pain gets the highest score after being prioritized by the Maglaya method in 2009. The scoring results are 5. Planning and implementation of nursing actions such as NOC: Pain control, Activity Tolerance, Sleep and NIC: Pain Management, Activity Therapy, Sleep Improvement. The first planned evaluation of TUK 2,3,4,5 achieved goals that have not been achieved is TUK 1 so that RTL is given to Puskesmas Kotabumi II, which is to provide family support in maintaining health by following compliance and control by Puskesmas officers by making home visits. Suggestions for families to be able to prevent clients from developing triggers of increased hypertension, namely reducing eating - foods that are high in salt, and when pain is used non-pharmacological techniques to reduce pain such as relaxation of deep breaths, warm / cold compresses and using complementary techniques of boiled bay leaf water to be consumed in lowering blood pressure.

Key words: individual Askep in the family, Hypertension,
With a sense of security, comfort

Source reading: 10 (2009-2019)