

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

Laporan Tugas Akhir, April 2021

Rahma Sari HSB

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN NYERI KRONIS
PADA KELUARGA BAPAK S KHUSUSNYA IBU J
DENGAN ASAM URAT MENINGKAT TAHAP
LANSIA DI SUMBERREJO KEMILING
BANDAR LAMPUNG
TAHUN 2021**

xv + 119 halaman + 19 tabel + 7 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Kadar normal asam urat menurut WHO (*World Health Organization*) pada pria adalah 3,5-7 mg/dL dan pada wanita 2,6-6 mg/dL. Berdasarkan data laporan Provinsi Lampung Riskesdas 2018 diketahui bahwa kasus asam urat pada Kota Bandar Lampung sebanyak (5,07%). Prevalensi berdasarkan kelompok umur pada umur 55-64 tahun sebanyak (17,72%), pada umur 65-74 tahun sebanyak (20,04%), dan pada umur ≥ 75 tahun sebanyak (17,20%). Pada pasien asam urat akan menimbulkan gangguan nyeri kronis, maka untuk mengurangi nyeri dapat dilakukan dengan menjaga pola makan rendah purin agar kadar asam urat tidak meningkat. Tujuan dari penulisan ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan gangguan nyeri kronis pada lansia keluarga Bapak S di Sumberrejo Kemiling Bandar Lampung Tahun 2021. Metode yang digunakan dalam asuhan keperawatan ini yaitu dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan keluarga dari proses pengkajian, diagnosa, rencana keperawatan, implementasi dan evaluasi. Teknik pengumpulan data dengan melakukan wawancara, pengkajian PQRST untuk tingkatan nyeri yang dirasakan, observasi, dan pemeriksaan fisik. Tindakan keperawatan yang diberikan yaitu memberikan pendidikan kesehatan, relaksasi nafas dalam dan kompres hangat jahe, sehingga didapatkan hasil keluarga mampu memahami tentang asam urat, nyeri berkurang dengan skala 4, bengkak kedua lutut tampak berkurang dan Ibu J tampak lebih rileks. Saran bagi keluarga untuk dapat melanjutkan perawatan untuk mengurangi rasa nyeri lansia yang mengalami asam urat dengan memberikan diet makanan, relaksasi nafas dalam dan kompres hangat jahe sehingga masalah gangguan nyeri kronis dapat benar-benar teratasi.

Kata kunci : nyeri kronis, asam urat
Daftar bacaan : 27 (2008-2020)

**TANJUNGPURBAHEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPURBA
TANJUNGPURBA NURSING DIII STUDY PROGRAM**

Final Project Report, April 2021

Rahma Sari HSB

**NURSING CARE OF CHRONIC PAIN DISORDERS IN THE FATHER'S
FAMILY ESPECIALLY MOM JWITH URIC ACID INCREASED
STAGEELDERLY IN SUMBERREJO KEMILING
LAMPUNG BANDAR
YEAR 2021**

xv + 119 pages + 19 tables + 7 pictures + 10 attachments

ABSTRACT

The normal level of uric acid according to WHO (World Health Organization) in men is 3.5-7 mg/dL and in women 2.6-6 mg/dL. Based on data from the Lampung Province Riskesdas 2018 report, it is known that cases of gout in Bandar Lampung City were (5.07%). The prevalence based on the age group at the age of 55-64 years was as much as (17.72%), at the age of 65-74 years as much as (20.04%), and at the age of ,75 years as much as (17.20%). In patients with gout it will cause chronic pain disorders, so to reduce pain, you can do it by maintaining a low-purine diet so that uric acid levels do not increase. The purpose of this paper is to carry out nursing care for chronic pain disorders in the elderly Mr. S's family in Sumberrejo Kemiling Bandar Lampung in 2021. The method used in this nursing care is to use a family nursing care approach from the assessment, diagnosis, nursing plan, implementation and evaluation process. Data collection techniques by conducting interviews, PQRST assessment for the level of pain felt, observation, and physical examination. The nursing actions given were providing health education, deep breathing relaxation and warm ginger compresses, so that the results obtained that the family was able to understand gout, pain was reduced on a scale of 4, swelling of both knees seemed reduced and Mrs. Suggestions for families to be able to continue treatment to reduce pain in the elderly who experience gout by providing diet food, deep breath relaxation and warm ginger compresses so that the problem of chronic pain disorders can be completely resolved.

Key words: chronic pain, uric acid

Reading list: 27 (2008-2020)