

DAFTAR PUSTAKA

- Afroh F, Judha M, Sudarti. 2012. Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan, Nuha Medika: Yogyakarta
- Devi Mediarti, Sulaiman, Rosnani, Jawiah Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan, Volume 1, No. 1, Oktober 2014 : 47-53 47 Pengaruh Yoga Antenatal Terhadap Pengurangan Keluhan Ibu Hamil Trimester III
- Dewi Candra Resmi, Soeharyo Hadi Saputro, Runjati Jurnal Ilmiah Kesehatan 2017 Pengaruh Yoga Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Kalikajar I Kabupaten Wonosobo
- Dr. Allert Benedicto Ieuan Noya <https://www.alodokter.com/mari-simak-trik-mengatasi-sakit-pinggang-saat-hamil-di-sini> 2018
- Dr. Yhossie Suananda, MARS 2018 Prenatal-postnatal yoga. jakarta : kompas medis nusantara
- Fraser, Diane M. 2009. Buku Ajar Bidan Myles. Jakarta : EG
- Hakiki Ilzam Nuzulul Efektivitas Terapi Air Hangat Terhadap Nyeri Tulang Belakang Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan 2015
- Harsono dan Soeharso. 2013. Nyeri punggung Bawah (Harsono). Kapita Selekt Neurologi. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Indra Yulianti Laporan hasil penelitian dosen derajat nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester iii di rb hikmah desa tambakagung kecamatan puri kabupaten
- Lebang, E. (2015). Yoga Sehari-Hari. Jakarta: Pustaka Bunda.
- lina fitriani vol. 3, no. 2, nopember 2018 p-issn: 2442-8884 / e-issn: 2541-4542 j-kesmas jurnal kesehatan masyarakat efektivitas senam hamil dan yoga hamil terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester iii di puskesmas pekkabata
- Manuaba. 2010. Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB . Jakarta: EGC
- Megasari, Miratu Hubungan Senam Hamil dengan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Jurnal Kesehatan Komunitas, Vol. 3, No. 1, Nopember 2015
- Muhimatul Khafidhoh Hubungan Nyeri Pinggang Dengan Tingkat Kemampuan Aktivitas Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Puskesmas Ciputat 2016
- Nuzulul ilakiki,ilham, skripsi efektivitas terapi air hangat terhadap nyeritulang belakang pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas pisangan tahun 2015
- Prawiroharjo, sarwono 2016 ilmu kebidanan. jakarta : bina pustaka

Sulistiyawati, ari (2009), Buku Ajar Asuhan Kebidanan kehamilan dan Ibu Nifas, ANDI. Yogyakarta

Varney, Helen. 2009. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4. Jakarta : EGC

Wahyuni,sri, Abkar Raden, Evi Nurhidayati Perbandingan Trancutaneous Electrical Nerve Stimulation Dan Kinesio Taping Terhadap Penurunan Skala Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Juwiring Kabupaten Klaten Vol .11 Nomor 23, Agustus 2016