

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny.I dengan penerapan teknik *breast care* dan kompres daun kol di dapatkan kesimpulan, sebagai berikut:

1. Pengkajian yang terdiri dari identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik pada Ny I di PMB Santi Yuniarti,Amd.Keb tahun 2019.
2. Interpretasi data diagnosa pada ibu nifas yaitu Ny.I P1A0 postpartum hari ke 3 dengan bendungan ASI.
3. Identifikasi masalah pada Ny.I dengan bendungan ASI dengan melakukan *breast care* dan kompres daun kol di PMB Santi Yuniarti,Amd.Keb tahun 2019.
4. Pelaksanaan teknik *breast care* dan kompes daun kol pada Ny. I yang di lakukan sesuai dengan langkah-langkah berdasarkan buku panduan tentang teknik *breast care* dan kompes daun kol dengan pelaksanaan dilakukan setiap pagi dan sore hari sampai kondisi payudara membaik disertai dengan dukungan dan motivasi oleh suami dan bidan.
5. Dengan dilakukannya teknik *breas care* dan kompes daun kol secara rutin dan teratur, bendungan ASI yang dialami Ny.I dapat teratasi setelah 3 hari dilakukan teknik *breast care* dan kompes daun kol, ibu dapat merasa tenang dan bayi dapat menyusui dengan adekuat.
6. Telah dilakukan pendokumentasian asuhan kebidanan dalam bentuk SOAP yang telah diberikan atau dilaksanakan pada ibu nifas dengan bendungan ASI terhadap Ny.I Santi Yuniarti,Amd.Keb tahun 2019.

B. Saran

Berdasarkan tinjauan kasus dan pembahasan kasus peneliti memberikan sedikit masukan atau saran yang diharapkan dapat bermanfaat.

1. Bagi Lahan Praktik

Pelayanan yang diberikan telah sesuai dengan standar. Diharapkan kompres daun kol dan *breast care* ini dapat mempertahankan mutu pelayanan yang diberikan terhadap masalah bendungan ASI pada ibu nifas.

2. Untuk Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menambah referensi atau literature terbaru terhadap teknik penanganan bendungan ASI pada ibu nifas khususnya dengan metode nonfarmakologi yang sering digunakan masyarakat Indonesia.

3. Bagi penulis LTA lainnya

Hasil laporan tugas akhir ini dapat digunakan sebagai referensi bagi penulis lainnya dalam menangani bendungan ASI pada ibu nifas dengan metode nonfarmakologi khususnya dengan menggunakan daun kol dan *breast care*.