

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi dapat didefinisikan sebagai tekanan darah tinggi pasien sistoliknya di atas 140 mmHg dan tekanan diastoliknya 90 mmHg. Tekanan darah adalah kekuatan yang diberikan oleh darah ke dinding pembuluh darah, tekanannya tergantung pada pekerjaannya yang dilakukan oleh jantung dan daya tahan pembuluh darah. Hipertensi dan penyakit jantung adalah masalah kesehatan global. Organisasi kesehatan dunia WHO (*World Health Organization*) menunjukkan bahwa industri makanan olahan telah mempengaruhi jumlah garam dalam makanan di seluruh dunia dan ini berperan dalam hipertensi khususnya di Indonesia. hipertensi masih merupakan tantangan besar (Abdul Majid, 2018).

Prevalensi hipertensi di Indonesia mencapai angka 31,7% (Riskesdas, 2018). Berdasarkan Dinas Kesehatan Lampung Utara pada tahun 2017 kunjungan penderita hipertensi sebanyak 30,3 %. Tahun 2018 sebanyak 19,6%. Tahun 2019 sebanyak 20,2 %. Kasus hipertensi di Puskesmas II Kotabumi pada tahun 2017 sebanyak 35,2 %, pada tahun 2018 sebanyak 18,3 %., pada tahun 2019 sebanyak 25,5 % (Puskesmas Kotabumi II, 2020). Berdasarkan data di atas, penulis ingin mengangkat kasus ini sebagai laporan tugas akhir dalam memenuhi persyaratan pada Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Prodi Keperawatan Kotabumi tahun 2020, dengan harapan klien dapat memelihara dan meningkatkan derajat

kesehatan serta untuk mengetahui gambaran tentang keperawatan, sehingga dapat mengurangi angka kejadian stroke akibat hipertensi yang terjadi tanpa gejala dan mengurangi angka kematian akibat stroke.

B. Rumusan Masalah

Penulis merumuskan masalah laporan tugas akhir dengan judul “Bagaimanakah Asuhan Keperawatan Keluarga kasus Hipertensi pada Ny.N dengan Nyeri Akut di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara.

C. Tujuan Penulisan

1. Tujuan Umum

Penulisan mampu menggambarkan asuhan keperawatan keluarga kasus hipertensi terhadap Ny.N dengan nyeri akut di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara secara komprehensif.

2. Tujuan Khusus

Penulis mampu melakukan:

- a. Pengkajian pada keluarga
- b. Rumusan diagnosa keperawatan
- c. Rencana keperawatan kasus hipertensi
- d. Implementasi keperawatan sesuai rencana
- e. Evaluasi dan dokumentasi keperawatan

D. Manfaat Penulisan Tugas Akhir

1. Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara

Menjadi bahan informas bagi Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara untuk meningkatkan pemberian asuhan keperawatan keluarga dengan

kasus hipertensi .

2. Klien

Menambah informasi dan pengetahuan kepada klien dan keluarga tentang penyakit hipertensi sehingga diharapkan dapat meningkatkan kesadaran keluarga untuk memantau dan memeriksakan kesehatan klien dengan masalah hipertensi.

3. Institusi program studi keperawatan Kotabumi

Menjadi bahan penilaian dan bagian dari mewujudkan visi misi Prodi Keperawatan Kotabumi yaitu instusi penghasil tenaga keperawatan yang terampil dalam pemberian asuhan keperawatan.

E. Ruang Lingkup

Pelaksanaan proses keperawatan dilaksanakan selam 5 hari yaitu pada tanggal 21-26 November 2019. Dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini penulis hanya membahas mengenai Asuhan Keperawatan pada Ny.N kasus Hipertensi Nyeri Akut di wilayah kerja Puskesmas Ktb II Lampung Utara.