

**BAB IV  
TINJAUAN KASUS**

**STUDI KASUS PADA IBU HAMIL TRIMESTER II ANEMIA RINGAN  
DENGAN PEMBERIAN TABLET FE DAN JUS JAMBU BIJI MERAH  
TERHADAP NY R UK 17 MINGGU 5 hari G1P0A0  
DI PMB IMELDA A.Md.Keb**

**ANC KUNJUNGAN KE-1**

Oleh : Aulia Roudhatul Jannah  
Tanggal pengkajian : Minggu, 06 Maret 2022  
Waktu : 15.00 WIB

**SUBJEKTIF (S)**

**A. IDENTITAS**

	Istri	Suami
Nama	: Ny. R	Tn. T
Umur	: 30 tahun	29 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku/Bangsa	: Jawa/Indonesia	Jawa/Indonesia
Pendidikan	: SMA	SMA
Pekerjaan	: IRT	Wiraswasta
Alamat	: Jl rajawali 1 gg kakak tua no 47 Tanjung agung, Tanjung Karang Timur, Bandar Lampung	

**B. Anamnesa**

1. Alasan kunjungan

Ibu datang ke PMB Imelda A.Md.Keb mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya, untuk mengetahui kondisinya dan janin dalam keadaan sehat atau tidak. Ibu mengatakan sering merasa pusing.

2. Riwayat kehamilan saat ini

a. Riwayat menstruasi

Ibu Mengatakan ia menarche sejak umur 12 tahun, dengan siklus 28 hari, lamanya haid 5-7 hari, tidak dismenore, darah cair selama ini siklus haid ibu teratur dan saat haid ibu mengganti pembalut 3-4 kali/hari. Ibu mengatakan haid terakhir

(HPHT) pada tanggal 06 November 2021, diperkirakan tafsiran persalinan ibu tanggal 13 Agustus 2022, usia kehamilan ibu sekarang 17 minggu 5 hari.

b. Tanda- tanda kehamilan

Ibu mengatakan Amenorhea, pada awal kehamilan merasakan mual muntah, kemudian ia melakukan tes kehamilan pada tanggal 01 Desember 2021 dan hasilnya positif (+).

c. Pemeriksaan Kehamilan

Ibu Rutin melakukan pemeriksaan kehamilan, selama sebulan 1x di periksa oleh Bidan Selama Kehamilan, di PMB Imelda Amd.Keb

d. Pengetahuan tentang tanda-tanda kehamilan

Ibu telah mengetahui tanda bahaya kehamilan seperti sakit kepala, pandangan kabur, mual muntah berlebihan, gerakan janin berkurang, demam tinggi, keluar cairan pervaginam (KPD), Perdarahan terus menerus, dan bengkak pada ekstremitas.

e. Persiapan Persalinan

Ibu memiliki Stiker P4K, yang di tempel di pintu depan rumah, Ibu berencana melahirkan di PMB Imelda,Amd.Keb dan mengatakan yang akan mendampingi persalinan suami dan ibu mertua pasien, Biaya sudah di rencanakan bersalin dengan BPJS, Transportasi yang digunakan milik sendiri.

f. Keluhan yang dirasakan

Ibu Merasa sering merasa pusing apabila bangun dari duduk.

g. Penapisan kehamilan

Ibu tidak memiliki riwayat SC, Perdarahan Pervaginam, Persalinan Kurang Bulan (UK<37 minggu), Ketuban pecah disetasi Mekonium yang Kental, Ketuban Pecah Lama, Ketuban pecah pada persalinan kurang bulan (37 minggu), tidak ikhterusAnemia berat, Infeksi, Pre eklamsi, TFU 40cm/lebih, Primipara dalam fase aktif kala 1 persalinan kepala janin

5/5, Presentasi bukan belakang kepala, Presentasi ganda (majemuk), Kehamilan ganda (gamelli), Tali pusat menubung, dan Syok.

h. Diet atau makanan

Sebelum Hamil :

Pola makan 2x dalam sehari, makanan yang dimakan sehari-hari nasi, sayur, lauk pauk kadang di sertai buah.

Setelah Hamil :

Pola makan teratur 3x dalam sehari makanan yang dimakan sehari-hari yaitu nasi, lauk-pauk, cemilan, kadang buah dan jarang makan sayuran hijau. Selama hamil ini ibu tidak rutin minum tablet Fe dan jika minum tablet Fe sering dibarengi dengan minum susu agar dapat tertelan.

i. Pola Eliminasi

Sebelum Hamil :

BAK 4-5x sehari, Warna kuning jernih.

BAB 1x sehari, dengan konsistensi lembek

Setelah Hamil :

BAK 5-6x sehari, warna kuning jernih

BAB 2x sehari, dengan konsistensi lembek

j. Aktivitas Sehari-hari

Sebelum Hamil :

Ibu tidak biasa tidur siang, tidur malam selama  $\pm 7-8$  jam, Ibu mengatakan tidak ada keluhan dalam pola seksualitas, frekuensi 1-2x dalam seminggu. Ibu mengatakan melakukan pekerjaan sebagai ibu rumah tangga

Setelah hamil :

Ibu tidak biasa tidur siang, tidur malam selama  $\pm 6$  jam, terbiasa bangun tengah malam dan sulit tidur kembali Ibu tidak biasa tidur siang, Ibu mengatakan tidak ada keluhan dalam pola seksualitas selama kehamilan trimester II ini, frekuensi 1x dalam seminggu. Ibu melakukan pekerjaan di rumah sebagai ibu

rumah tangga.

k. Personal Hygiene

Ibu selalu membersihkan diri dengan air dan sabun, setelah BAK dan BAB. dan mengganti pakaian 2x sehari setelah mandi atau jika terkena keringat.

l. Status Imunisasi

Skrinning imunisasi TT, TT1 kelas 1 SD, TT2 kelas 2 SD, TT3 Pada saat ingin menikah (Caten), TT4 belum dilakukan, TT5 belum dilakukan.

3. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

a. Hamil ini.

4. Riwayat kesehatan

a. Riwayat penyakit yang pernah atau sedang diderita :

Ibu tidak pernah menderita penyakit Jantung, Hipertensi, DM, Asma, Hepar, Anemia berat, PMS dan HIV/AIDS.

b. Riwayat kesehatan keluarga

Ibu mengatakan keluarganya tidak ada yang pernah menderita penyakit jantung, pembekuan darah, darah tinggi, dan diabetes

c. Perilaku kesehatan

Ibu tidak menggunakan alkohol / obat-obat sejenisnya, mengkonsumsi jamu dan melakukan vulva hygiene rutin.

5. Riwayat sosial

Kehamilan ini direncanakan, Ibu Sudah Menikah, menikah 1 kali, lamanya 4 tahun, Susunan keluarga yang tinggal serumah

a. Tn. T laki-laki (♂) 29 tahun, suami dari Ny.R, pendidikan terakhir SMA, Bekerja sebagai Wiraswasta.

Ibu mengatakan tidak memiliki Kepercayaan yang berhubungan dengan kehamilan, persalinan dan nifas dari orang terdahulu.

**OBJEKTIF (O)****a. Pemeriksaan Umum**

Keadaan umum ibu baik, Kesadaran composmentis, keadaan emosional ibu stabil, telah dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dengan hasil TD: 100/70mmHg, N: 82x/menit P: 24x/menit S: 36,8<sup>0</sup>C, TB: 157cm BB, sebelum hamil: 50 Kg , sesudah hamil 55Kg, LILA 27cm.

**b. Pemeriksaan Fisik****a. Kepala**

Rambut ibu bersih, tidak ada ketombe, warna rambut hitam, kulit kepala bersih dan tidak rontok, Pada bagian muka keadaan wajah tidak oedema, mata ibu konjungtivanya sedikit pucat, sklera putih, Hidung bersih, tidak ada penyakit polip. Telinga bersih dan simetris, Mulut dan gigi bersih bibir normal gigi tak ada caries, gusi tidak ada pembengkakan, Kelenjar Thyroid dan getah bening tidak ada pembengkakan dan pembesaran. Vena jugularis tidak ada bendungan.

**b. Dada**

Jantung ibu normal, bunyi lup-dup, Paru-paru normal tidak ada wheezing dan ronchi. Pada bagian payudara ibu terdapat pembesaran, puting susu ibu menonjol, sudah terdapat pengeluaran colostrum, tidak ada benjolan dan nyeri, terjadi hyperpigmentasi di bagian areola dan mammae.

**c. Abdomen**

Tidak ada bekas luka operasi, pembesaran perut ibu sesuai usia dengan kehamilan, tidak terdapat dan striae gravidarum, kandung kemih ibu kosong.

Palpasi Abdomen : Leopold I, TFU 3 jari dibawah pusat, Leopold II Ballotement, Leopold III Ballotement, Leopold IV Ballotement. Frekuensi DJJ: 135x/menit.

- d. Punggung dan pinggang
- e. Ibu Tidak mengalami nyeri pinggang, posisi punggung lordosis.  
Ektremitas  
Ektremitas Atas : Tidak terdapat Oedema dan Varises.  
Ektremitas Bawah : Tidak terdapat Oedema dan Varises,  
Reflek patella (+)
- f. Anogenital  
Keadaan Vulva dan vagina ibu bersih, Tidak ada Pengeluaran pervaginam, dan tidak ada pembesaran kelenjar bartholini.
- g. Pemeriksaan penunjang  
Pemeriksaan Laboratorium, Golongan darah Ibu A. pemeriksaan HIV, HBsAg, dan Syphilis, negative (-) HB: 10,4 gr dilakukan Pengecekan Hemoglobin ibu pada tanggal 06 Maret 2022.

#### **ANALISA (A)**

Ny.R 30 Tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> hamil 17 Minggu 5 hari, Janin tunggal, hidup intrauterin. Ibu mengalami anemia ringan.

#### **PENATALAKSANAAN (P)**

1. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu sedang mengalami Anemia ringan namun janin dalam keadaan baik.
2. Mengingatkan, dan menganjurkan ibu untuk rutin mengkonsumsi tablet penambah darah dengan jus jambu biji 1X1 setiap hari. Dengan dosis Fe 60mg untuk pencegahan anemia..
3. Memberitahu ibu manfaat mengkonsumsi jus jambu biji yang berguna untuk membantu proses penyerapan zat besi (Fe)
4. Menganjurkan dan memberi jus jambu biji sesering mungkin kepada ibu, Karena jus jambu biji dapat membantu mempercepat proses penyerapan zat besi sehingga dapat mengurangi anemia
5. Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi makanan dengan pola gizi seimbang dengan konsumsi makanan yang banyak mengandung zat besi

seperti telur, susu, hati, ikan, daging, kacang-kacangan (tahu, oncom, kedelai, kacang hijau, sayuran berwarna hijau, sayuran berwarna hijau tua (kangkung, bayam) dan buah-buahan (jambu biji, jeruk dan pisang).

6. Menganjurkan ibu untuk tidak minum susu, teh dan kopi bersamaan dengan tablet Fe karena susu, teh dan kopi dapat menyebabkan tablet Fe sulit diserap tubuh.
7. Menjelaskan pada ibu Pengaruh anemia terhadap kehamilan, yaitu dapat menyebabkan Abortus, Persalinan Prematurus, Hambatan tumbuh kembang janin, mudah infeksi, Ancaman dekompensasi kordis atau kegagalan jantung dalam upaya untuk mempertahankan peredaran darah sesuai dengan kebutuhan tubuh ( $Hb < 6 \text{ gr } \%$ ), Hiperemesis gravidarum, Perdarahan antepartum dan Ketuban pecah dini
8. Menjelaskan pada ibu tentang tanda-tanda bahaya pada kehamilan yaitu terjadi perdarahan, sakit kepala yang hebat, penglihatan kabur, bengkak diwajah dan jari-jari tangan, gerakan janin berkurang atau tidak terasa, dan nyeri perut yang hebat.
9. Membuat kesepakatan akan ada kunjungan berikutnya, yaitu esok hari .

## **ANC KUNJUNGAN KE-2**

Anamnesa oleh : Aulia Roudhatul Jannah  
 Hari/Tanggal : Senin, 07 Maret 2022  
 Waktu : 20.00 WIB

### **SUBJEKTIF (S)**

Ibu mengatakan hari ini belum meminum tablet penambah darah disertai dengan jus jambu biji merah, Gerakan janin dalam 24 jam terakhir : aktif >10kali. Gerakan terakhir dirasakan 5 menit yang lalu dan ibu masih merasakan pusing.

### **OBJEKTIF (O)**

#### **a. Pemeriksaan Umum**

Keadaan umum ibu baik, Kesadaran compos mentis, keadaan emosional ibu stabil, telah dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dengan hasil TD:

100/80mmHg, N: 82x/menit P: 20x/menit S: 36,6<sup>0</sup>C, TB: 157cm BBsebelum hamil 50 Kg, sesudah hamil 55 Kg, LILA 26 cm

### **ANALISA DATA (A)**

Ny.R 30 Tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> hamil 17 Minggu 6 hari, Janin tunggal, hidup intrauterin. Ibu mengalami anemia ringan.

### **PENATALAKSANAAN (P)**

1. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik
2. Memberi apresiasi ibu karena ibu sudah rutin meminum tablet penambah darah dan menganjurkan ibu tetap meminum tablet penambah darah.
3. Menganjurkan kepada ibu untuk makan makanan bergizi seimbang.
4. Memberikan dan mengingatkan ibu untuk meminum tablet penambah darah dengan dosis 60mg dan jus jambu biji secara teratur 1x1 setiap hari, menjaga agar Hb ibu tetap naik.
5. Memberi apresiasi kepada suami karena suami selalu mengingatkan ibu untuk tetap meminum tablet penambah darah setiap hari.
6. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan tetap menjaga kesehatan.
7. Memberitahu ibu bahwa akan kembali dilakukan pemeriksaan ulang esok hari.

### **ANC KUNJUNGAN KE-3**

Anamnesa oleh : Aulia Roudhatul Jannah  
Hari/Tanggal : Selasa, 08 Maret 2022  
Waktu : 20.25 WIB

### **SUBJEKTIF (S)**

Gerakan janin dalam 24 jam terakhir : aktif >10kali. Gerakan terakhir dirasakan 10 menit yang lalu dan ibu masih merasakan pusing.



**OBJEKTIF (O)****a. Pemeriksaan Umum**

Keadaan umum ibu baik, Kesadaran compos mentis, keadaan emosional ibu stabil, telah dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dengan hasil TD: 100/80 mmHg, N: 80x/menit P: 20x/menit S: 36,5<sup>0</sup>C, TB: 157cm BB sebelum hamil 50 Kg, sesudah hamil 55 Kg, LILA 26 cm

**ANALISA DATA (A)**

Ny.R 30 Tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> hamil 18 Minggu, Janin tunggal, hidup intrauterin. Ibu mengalami anemia ringan.

**PENATALAKSANAAN (P)**

1. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik
2. Memberi apresiasi ibu karena ibu sudah rutin meminum tablet penambah darah dan menganjurkan ibu tetap meminum tablet penambah darah.
3. Menganjurkan kepada ibu untuk makan makanan bergizi seimbang.
4. Memberikan dan mengingatkan ibu untuk meminum tablet penambah darah dengan dosis 60mg dan jus jambu biji secara teratur 1x1 setiap hari, menjaga agar Hb ibu tetap naik.
5. Memberi apresiasi kepada suami karena suami selalu mengingatkan ibu untuk tetap meminum tablet penambah darah setiap hari.
6. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan tetap menjaga kesehatan.
7. Memberitahu ibu bahwa akan kembali dilakukan pemeriksaan ulang esok hari.

**ANC KUNJUNGAN KE-4**

Anamnesa oleh : Aulia Roudhatul Jannah

Hari/Tanggal :Rabu, 09 Maret 2022

Waktu : 20.15 WIB

**SUBJEKTIF (S)**

Gerakan janin dalam 24 jam terakhir : aktif >10kali. Gerakan terakhir dirasakan 5 menit yang lalu dan Ibu mengatakan terkadang masih merasakan pusing seperti sebelumnya.

**OBJEKTIF (O)****a. Pemeriksaan Umum**

Keadaan umum ibu baik, Kesadaran compos mentis, keadaan emosional ibu stabil, telah dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dengan hasil TD: 110/80mmHg, N: 82x/menit P: 20x/menit S: 36,6<sup>0</sup>C, TB: 157cm BB sebelum hamil 50 Kg, sesudah hamil 55 Kg, LILA 26 cm

**ANALISA DATA (A)**

Ny.R 30 Tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> hamil 18 Minggu 1 hari, Janin tunggal, hidup intrauterin. Ibu mengalami anemia ringan.

**PENATALAKSANAAN (P)**

1. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik.
2. Memberi apresiasi ibu karena ibu sudah rutin meminum tablet penambah darah dan menganjurkan ibu tetap meminum tablet penambah darah.
3. Menganjurkan kepada ibu untuk makan makanan bergizi seimbang.
4. Memberikan dan mengingatkan ibu untuk meminum tablet penambah darah dengan dosis 60mg dan jus jambu biji secara teratur 1x1 setiap hari, menjaga agar Hb ibu tetap naik.
5. Memberi apresiasi kepada suami karena suami selalu mengingatkan ibu untuk tetap meminum tablet penambah darah setiap hari.
6. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan tetap menjaga kesehatan.
7. Memberitahu ibu bahwa akan kembali dilakukan pemeriksaan ulang esok hari.

**ANC KUNJUNGAN KE-5**

Anamnesa oleh : Aulia Roudhatul Jannah  
Hari/Tanggal : Kamis, 10 Maret 2022  
Waktu : 20.30 WIB

**SUBJEKTIF (S)**

Ibu mengatakan sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe disertai dengan jus Jambu Biji setiap hari dan sudah lebih membaik daripada sebelumnya, Gerakan janin dalam 24 jam terakhir : aktif >10kali. Gerakan terakhir dirasakan 5 menit yang lalu.

**OBJEKTIF (O)****a. Pemeriksaan Umum**

Keadaan umum ibu baik, Kesadaran compos mentis, keadaan emosional ibu stabil, telah dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dengan hasil TD: 100/90mmHg, N: 80x/menit P: 20x/menit S: 36,6<sup>0</sup>C, TB: 157cm BB sebelum hamil 50 Kg, sesudah hamil 55 Kg, LILA 26 cm.

**ANALISA DATA (A)**

Ny.R 30 Tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> hamil 18 Minggu 2 hari, Janin tunggal, hidup intrauterin. Ibu mengalami anemia ringan.

**PENATALAKSANAAN (P)**

1. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik
2. Memberi apresiasi ibu karena ibu sudah rutin meminum tablet penambah darah dan menganjurkan ibu tetap meminum tablet penambah darah.
3. Menganjurkan kepada ibu untuk makan makanan bergizi seimbang.
4. Memberikan dan mengingatkan ibu untuk meminum tablet penambah darah dengan dosis 60mg dan jus jambu biji secara teratur 1x1 setiap hari, menjaga agar Hb ibu tetap naik.
5. Memberi apresiasi kepada suami karena suami selalu mengingatkan ibu untuk tetap meminum tablet penambah darah setiap hari.

6. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan tetap menjaga kesehatan.
7. Memberitahu ibu bahwa akan kembali dilakukan pemeriksaan ulang esok hari.

#### **ANC KUNJUNGAN KE-6**

Anamnesa oleh : Aulia Roudhatul Jannah  
Hari/Tanggal : Jumat, 11 Maret 2022  
Waktu : 20.45 WIB

#### **SUBJEKTIF (S)**

Ibu mengatakan sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe disertai dengan jus Jambu Biji setiap hari dan sudah lebih membaik daripada sebelumnya, Gerakan janin dalam 24 jam terakhir : aktif >10kali. Gerakan terakhir dirasakan 10 menit yang lalu.

#### **OBJEKTIF (O)**

##### **a. Pemeriksaan Umum**

Keadaan umum ibu baik, Kesadaran compos mentis, keadaan emosional ibu stabil, telah dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dengan hasil TD: 110/90mmHg, N: 82x/menit P: 20x/menit S: 36,6<sup>0</sup>C, TB: 157cm BB sebelum hamil 50 Kg, sesudah hamil 55 Kg, LILA 26 cm

#### **ANALISA DATA (A)**

Ny.R 30 Tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> hamil 18 Minggu 3 hari, Janin tunggal, hidup intrauterin. Ibu mengalami anemia ringan.

#### **PENATALAKSANAAN (P)**

1. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik
2. Memberi apresiasi ibu karena ibu sudah rutin meminum tablet penambah darah dan menganjurkan ibu tetap meminum tablet penambah darah.
3. Menganjurkan kepada ibu untuk makan makanan bergizi seimbang.
4. Memberikan dan mengingatkan ibu untuk meminum tablet penambah darah

dengan dosis 60mg dan jus jambu biji secara teratur 1x1 setiap hari, menjaga agar Hb ibu tetap naik.

5. Memberi apresiasi kepada suami karena suami selalu mengingatkan ibu untuk tetap meminum tablet penambah darah setiap hari.
6. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan tetap menjaga kesehatan.
7. Memberitahu ibu bahwa akan kembali dilakukan pemeriksaan ulang esok hari.

#### **ANC KUNJUNGAN KE-7**

Anamnesa oleh : Aulia Roudhatul Jannah  
 Hari/Tanggal : Sabtu, 12 Maret 2022  
 Waktu : 20.30 WIB

#### **SUBJEKTIF (S)**

Ibu mengatakan sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe disertai dengan jus Jambu Biji setiap hari dan sudah lebih membaik daripada sebelumnya, Gerakan janin dalam 24 jam terakhir : aktif >10kali. Gerakan terakhir dirasakan 5 menit yang lalu.

#### **OBJEKTIF (O)**

##### **a. Pemeriksaan Umum**

Kedadaan umum ibu baik, Kesadaran compos mentis, keadaan emosional ibu stabil, telah dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dengan hasil TD: 110/80mmHg, N: 80x/menit P: 20x/menit S: 36,6<sup>0</sup>C, TB: 157cm BB sebelum hamil 50 Kg, sesudah hamil 55 Kg, LILA 26 cm.

#### **ANALISA DATA (A)**

Ny.R 30 Tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> hamil 18 Minggu 4 hari, Janin tunggal, hidup intrauterin. Ibu mengalami anemia ringan.

#### **PENATALAKSANAAN (P)**

1. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik

2. Memberi apresiasi ibu karena ibu sudah rutin meminum tablet penambah darah dan menganjurkan ibu tetap meminum tablet penambah darah.
3. Menganjurkan kepada ibu untuk makan makanan bergizi seimbang.
4. Memberikan dan mengingatkan ibu untuk meminum tablet penambah darah dengan dosis 60mg dan jus jambu biji secara teratur 1x1 setiap hari, menjaga agar Hb ibu tetap naik.
5. Memberi apresiasi kepada suami karena suami selalu mengingatkan ibu untuk tetap meminum tablet penambah darah setiap hari.
6. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan tetap menjaga kesehatan.
7. Memberitahu ibu bahwa akan kembali dilakukan pemeriksaan ulang esok hari.

#### **ANC KUNJUNGAN KE-8**

Anamnesa oleh : Aulia Roudhatul Jannah  
Hari/Tanggal : Minggu, 13 Maret 2022  
Waktu : 20.45WIB

#### **SUBJEKTIF (S)**

Ibu mengatakan sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe disertai dengan jus Jambu Biji setiap hari, ia mengatakan sudah tidak merasa pusing lagi. Gerakan janin dalam 24 jam terakhir : aktif >10kali. Gerakan terakhir dirasakan 5 menit yang lalu.

#### **OBJEKTIF (O)**

##### **b. Pemeriksaan Umum**

Keadaan umum ibu baik, Kesadaran compos mentis, keadaan emosional ibu stabil, telah dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dengan hasil TD: 110/80mmHg, N: 80x/menit P: 20x/menit S: 36,6<sup>0</sup>C, TB: 157cm BB sebelum hamil 50 Kg, sesudah hamil 55 Kg, LILA 26 cm.

#### **ANALISA DATA (A)**

Ny.R 30 Tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> hamil 18 Minggu 5 hari, Janin tunggal, hidup intrauterine. Ibu mengalami anemia ringan.

**PENATALAKSANAAN (P)**

1. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik
2. Memberi apresiasi ibu karena ibu sudah rutin meminum tablet penambah darah dan menganjurkan ibu tetap meminum tablet penambah darah.
3. Menganjurkan kepada ibu untuk makan makanan bergizi seimbang.
4. Memberikan dan mengingatkan ibu untuk meminum tablet penambah darah dengan dosis 60mg dan jus jambu biji secara teratur 1x1 setiap hari, menjaga agar Hb ibu tetap naik.
5. Memberi apresiasi kepada suami karena suami selalu mengingatkan ibu untuk tetap meminum tablet penambah darah setiap hari.
6. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan tetap menjaga kesehatan.
7. Memberitahu ibu bahwa akan kembali dilakukan pemeriksaan ulang esok hari.

**ANC KUNJUNGAN KE-9**

Anamnesa oleh : Aulia Roudhatul Jannah  
Hari/Tanggal : Senin, 14 Maret 2022  
Waktu : 20.30WIB

**SUBJEKTIF (S)**

Ibu mengatakan sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe disertai dengan jus Jambu Biji sehari-hari, ia mengatakan sudah tidak merasa pusing lagi. Gerakan janin dalam 24 jam terakhir : aktif >10kali. Gerakan terakhir dirasakan 5 menit yang lalu.

**OBJEKTIF (O)****a. Pemeriksaan Umum**

Keadaan umum ibu baik, Kesadaran compos mentis, keadaan emosional ibu stabil, telah dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dengan hasil TD: 110/90mmHg, N: 80x/menit P: 20x/menit S: 36,6<sup>0</sup>C, TB: 157cm BB sebelum hamil 50 Kg, sesudah hamil 55 Kg, LILA 26 cm

**ANALISA DATA (A)**

Ny.R 30 Tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> hamil 18 Minggu 6 hari, Janin tunggal, hidup intrauterin. Ibu mengalami anemia ringan.

**PENATALAKSANAAN (P)**

1. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik
2. Memberi apresiasi ibu karena ibu sudah rutin meminum tablet penambah darah dan menganjurkan ibu tetap meminum tablet penambah darah.
3. Menganjurkan kepada ibu untuk makan makanan bergizi seimbang.
4. Memberikan dan mengingatkan ibu untuk meminum tablet penambah darah dengan dosis 60mg dan jus jambu biji secara teratur 1x1 setiap hari, menjaga agar Hb ibu tetap naik.
5. Memberi apresiasi kepada suami karena suami selalu mengingatkan ibu untuk tetap meminum tablet penambah darah setiap hari.
6. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan tetap menjaga kesehatan.
7. Memberitahu ibu bahwa akan kembali dilakukan pemeriksaan ulang esok hari.

**ANC KUNJUNGAN KE-10**

Anamnesa oleh : Aulia Roudhatul Jannah  
Hari/Tanggal : Selasa, 15 Maret 2022  
Waktu : 20.10 WIB

**SUBJEKTIF (S)**

Ibu mengatakan sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe disertai dengan jus Jambu Biji setiap hari, ia mengatakan sudah tidak merasa pusing lagi. Gerakan janin dalam 24 jam terakhir : aktif >10kali. Gerakan terakhir dirasakan 5 menit yang lalu.



**OBJEKTIF (O)****a. Pemeriksaan Umum**

Keadaan umum ibu baik, Kesadaran compos mentis, keadaan emosional ibu stabil, telah dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dengan hasil TD: 110/90mmHg, N: 80x/menit P: 20x/menit S: 36,6<sup>0</sup>C, TB: 157cm BB sebelum hamil 50 Kg, sesudah hamil 55 Kg, LILA 26 cm

**ANALISA DATA (A)**

Ny.R 30 Tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> hamil 19 Minggu , Janin tunggal, hidup intrauterin.

Ibu mengalami anemia ringan.

**PENATALAKSANAAN (P)**

1. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik.
2. Memberi apresiasi ibu karena ibu sudah rutin meminum tablet penambah darah dan menganjurkan ibu tetap meminum tablet penambah darah.
3. Menganjurkan kepada ibu untuk makan makanan bergizi seimbang.
4. Memberikan dan mengingatkan ibu untuk meminum tablet penambah darah dengan dosis 60mg dan jus jambu biji secara teratur 1x1 setiap hari, menjaga agar Hb ibu tetap naik.
5. Memberi apresiasi kepada suami karena suami selalu mengingatkan ibu untuk tetap meminum tablet penambah darah setiap hari.
6. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan tetap menjaga kesehatan.
7. Memberitahu ibu bahwa akan kembali dilakukan pemeriksaan ulang esok hari.

**ANC KUNJUNGAN KE-11**

Anamnesa oleh : Aulia Roudhatul Jannah

Hari/Tanggal : Rabu, 16 Maret 2022

Waktu : 20.20 WIB

**SUBJEKTIF (S)**

Ibu mengatakan sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe disertai dengan jus Jambu Biji sehari-hari, ia mengatakan sudah tidak merasa pusing lagi. Gerakan janin dalam 24 jam terakhir : aktif >10kali. Gerakan terakhir dirasakan 15 menit yang lalu.

**OBJEKTIF (O)****a. Pemeriksaan Umum**

Keadaan umum ibu baik, Kesadaran compos mentis, keadaan emosional ibu stabil, telah dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dengan hasil TD: 110/90 mmHg, N: 80x/menit P: 20x/menit S: 36,6<sup>0</sup>C, TB: 157cm BB sebelum hamil 50 Kg, sesudah hamil 55 Kg, LILA 26 cm.

**ANALISA DATA (A)**

Ny.R 30 Tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> hamil 19 Minggu 1 hari, Janin tunggal, hidup intrauterin. Ibu mengalami anemia ringan.

**PENATALAKSANAAN (P)**

1. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik.
2. Memberi apresiasi ibu karena ibu sudah rutin meminum tablet penambah darah dan menganjurkan ibu tetap meminum tablet penambah darah.
3. Menganjurkan kepada ibu untuk makan makanan bergizi seimbang.
4. Memberikan dan mengingatkan ibu untuk meminum tablet penambah darah dengan dosis 60mg dan jus jambu biji secara teratur 1x1 setiap hari, menjaga agar Hb ibu tetap naik.
5. Memberi apresiasi kepada suami karena suami selalu mengingatkan ibu untuk tetap meminum tablet penambah darah setiap hari.
6. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan tetap menjaga kesehatan.
7. Memberitahu ibu bahwa akan kembali dilakukan pemeriksaan ulang esok hari.

**ANC KUNJUNGAN KE-12**

Anamnesa oleh : Aulia Roudhatul Jannah  
Hari/Tanggal : Kamis, 17 Maret 2022  
Waktu : 20.30 WIB

**SUBJEKTIF (S)**

Ibu mengatakan sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe disertai dengan jus Jambu Biji sehari-hari, ia mengatakan sudah tidak merasa pusing lagi. Gerakan janin dalam 24 jam terakhir : aktif >10kali. Gerakan terakhir dirasakan 10 menit yang lalu.

**OBJEKTIF (O)****a. Pemeriksaan Umum**

Keadaan umum ibu baik, Kesadaran compos mentis, keadaan emosional ibu stabil, telah dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dengan hasil TD: 110/90 mmHg, N: 80x/menit P: 20x/menit S: 36,6<sup>0</sup>C, TB: 157cm BB sebelum hamil 50 Kg, sesudah hamil 55 Kg, LILA 26 cm.

**ANALISA DATA (A)**

Ny.R 30 Tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> hamil 19 Minggu 2 hari, Janin tunggal, hidup intrauterin. Ibu mengalami anemia ringan.

**PENATALAKSANAAN (P)**

1. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik.
2. Memberi apresiasi ibu karena ibu sudah rutin meminum tablet penambah darah dan menganjurkan ibu tetap meminum tablet penambah darah.
3. Menganjurkan kepada ibu untuk makan makanan bergizi seimbang.
4. Memberikan dan mengingatkan ibu untuk meminum tablet penambah darah dengan dosis 60mg dan jus jambu biji secara teratur 1x1 setiap hari, menjaga agar Hb ibu tetap naik.
5. Memberi apresiasi kepada suami karena suami selalu mengingatkan ibu untuk tetap meminum tablet penambah darah setiap hari.

6. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan tetap menjaga kesehatan.
7. Memberitahu ibu bahwa akan kembali dilakukan pemeriksaan ulang esok hari.

### **ANC KUNJUNGAN KE-13**

Anamnesa oleh : Aulia Roudhatul Jannah  
Hari/Tanggal : Jumat, 18 Maret 2022  
Waktu : 20.20 WIB

### **SUBJEKTIF (S)**

Ibu mengatakan sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe disertai dengan jus Jambu Biji sehari-hari, ia mengatakan sudah tidak merasa pusing lagi. Gerakan janin dalam 24 jam terakhir : aktif >10kali. Gerakan terakhir dirasakan 5 menit yang lalu.

### **OBJEKTIF (O)**

#### **a. Pemeriksaan Umum**

Keadaan umum ibu baik, Kesadaran compos mentis, keadaan emosional ibu stabil, telah dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dengan hasil TD: 110/90 mmHg, N: 80x/menit P: 20x/menit S: 36,6<sup>0</sup>C, TB: 157cm BB sebelum hamil 50 Kg, sesudah hamil 55 Kg, LILA 26 cm.

### **ANALISA DATA (A)**

Ny.R 30 Tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> hamil 19 Minggu 3 hari , Janin tunggal, hidup intrauterin. Ibu mengalami anemia ringan.

### **PENATALAKSANAAN (P)**

1. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik.
2. Memberi apresiasi ibu karena ibu sudah rutin meminum tablet penambah darah dan menganjurkan ibu tetap meminum tablet penambah darah.
3. Menganjurkan kepada ibu untuk makan makanan bergizi seimbang.
4. Memberikan dan mengingatkan ibu untuk meminum tablet penambah darah

dengan dosis 60mg dan jus jambu biji secara teratur 1x1 setiap hari, menjaga agar Hb ibu tetap naik.

5. Memberi apresiasi kepada suami karena suami selalu mengingatkan ibu untuk tetap meminum tablet penambah darah setiap hari.
6. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan tetap menjaga kesehatan.
7. Memberitahu ibu bahwa akan kembali dilakukan pemeriksaan ulang esok hari.

#### **ANC KUNJUNGAN KE-14**

Anamnesa oleh : Aulia Roudhatul Jannah  
 Hari/Tanggal : Sabtu, 19 Maret 2022  
 Waktu : 20.00 WIB

#### **SUBJEKTIF (S)**

Ibu mengatakan sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe disertai dengan jus Jambu Biji setiap hari, ia mengatakan sudah tidak merasa pusing lagi. Gerakan janin dalam 24 jam terakhir : aktif >10kali. Gerakan terakhir dirasakan 30 menit yang lalu.

#### **OBJEKTIF (O)**

##### **a. Pemeriksaan Umum**

Keadaan umum ibu baik, Kesadaran compos mentis, keadaan emosional ibu stabil, telah dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dengan hasil TD: 110/90 mmHg, N: 80x/menit P: 20x/menit S: 36,6<sup>0</sup>C, TB: 157cm BB sebelum hamil 50 Kg, sesudah hamil 55 Kg, LILA 26 cm.

#### **ANALISA DATA (A)**

Ny.R 30 Tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> hamil 19 Minggu 4 hari, Janin tunggal, hidup intrauterin. Ibu mengalami anemia ringan.

#### **PENATALAKSANAAN (P)**

1. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik.

2. Memberi apresiasi ibu karena ibu sudah rutin meminum tablet penambah darah dan menganjurkan ibu tetap meminum tablet penambah darah.
3. Menganjurkan kepada ibu untuk makan makanan bergizi seimbang.
4. Memberikan dan mengingatkan ibu untuk meminum tablet penambah darah dengan dosis 60mg dan jus jambu biji secara teratur 1x1 setiap hari, menjaga agar Hb ibu tetap naik.
5. Memberi apresiasi kepada suami karena suami selalu mengingatkan ibu untuk tetap meminum tablet penambah darah setiap hari.
6. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan tetap menjaga kesehatan.
7. Memberitahu ibu bahwa akan kembali dilakukan pemeriksaan ulang esok hari.

#### **ANC KUNJUNGAN KE-15**

Anamnesa oleh : Aulia Roudhatul Jannah  
Hari/Tanggal : Minggu, 20 Maret 2022  
Waktu : 09.00 WIB

#### **SUBJEKTIF (S)**

Ibu mengatakan sudah rutin meminum tablet penambah darah disertai dengan jus jambu biji merah secara teratur dan rutin tiap hari, ia mengatakan sudah tidak merasa pusing.

#### **OBJEKTIF (O)**

##### **a. Pemeriksaan Umum**

Keadaan umum ibu baik, Kesadaran compos mentis, keadaan emosional ibu stabil, telah dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dengan hasil TD: 110/90mmHg, N: 82x/menit P: 24x/menit S: 36,5<sup>0</sup>C, TB: 157cm HB: 11,6 gr/dL BB sebelum hamil 50 Kg, sesudah hamil 56 Kg, LILA 26 cm

#### **ANALISA DATA (A)**

Ny.R 30 Tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> hamil 19 Minggu 5 hari, Janin tunggal, hidup intrauterin. Ibu mengalami anemia ringan.

**PENATALAKSANAAN (P)**

1. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik, dan hemoglobin ibu sudah meningkat yaitu dengan HB: 11,6 gr/dL yang dimana sebelum mengkonsumsi rutin tablet FE dan jus jambu biji hanya 10,4 gr/dL.
2. Memberi apresiasi ibu karena ibu sudah rutin meminum tablet penambah darah dan menganjurkan ibu tetap meminum tablet penambah darah. Menganjurkan kepada ibu untuk makan makanan bergizi seimbang.
3. Memberikan dan mengingatkan ibu untuk meminum tablet penambah darah dengan dosis 60mg dan jus jambu biji secara teratur 1x1 setiap hari, menjaga agar Hb ibu tetap naik.
4. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan tetap menjaga kesehatan
5. Memberitahu ibu untuk kunjungan ulang satu bulan kemudian atau jika ada keluhan