

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi dan waktu Pelaksanaan

Lokasi pemberian Asuhan Kebidanan pada ibu hamil dengan Anemia ringan ini dilakukan di PMB Imelda Jl hayam wuruk gg bukit 1 no 86 Kecamatan Tanjungkarang timur, Bandar lampung. Studi kasus pada ibu hamil dengan Anemia ringan ini dilakukan selama 14 hari dari ANC pertama tanggal 06 maret 2022 sampai 20 maret 2022.

B. Subyek Laporan Kasus

Subyek asuhan kebidanan studi kasus ini adalah ibu hamil Trimester II, dengan kehamilan disertai Anemia Ringan di PMB Imelda Amd.keb kec Tanjungkarang timur, Bandar lampung.

C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen pengumpulan data adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data saat melakukan studi kasus. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah Format Pengkajian Ibu Hamil.

D. Teknik / Cara Pengumpulan Data

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan data sekunder

1. Data Primer

Data primer diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik yang dilakukan dengan cara .

a. Observasi

Penulis mencari data dan mengobservasi langsung pasien sesuai dengan manajemen kebidanan

b. Wawancara

Penulis melakukan wawancara secara langsung kepada pasien untuk mengetahui masalah atau keluhan yang dirasakan pasien.

c. Pemeriksaan fisik

Pemeriksaan fisik dilakukan untuk mengetahui keadaan dan kondisi yang pasien rasakan dan dilakukan dengan 4 cara yaitu :

a) Inspeksi

Pada kasus ibu anemia dengan upaya meningkatkan kadar hemoglobin dengan tablet Fe dan jus alpukat, ibu merasa pusing dan merasa kelelahan sehingga wajah ibu tampak pucat.

b) Palpasi

Pada kasus ini, dilakukan palpasi dengan pemeriksaan abdomen.

c) Auskultasi

Pada kasus ini, pasien dilakukan pemeriksaan tekanan darah.

d) Observasi

Observasi yang dilakukan pada ibu anemia dengan upaya meningkatkan kadar hemoglobin dengan tablet Fe dan jus alpukat, diperlukan observasi yaitu pemantauan kadar HB dan adaptasi psikologis ibu dalam pengelolaan stress.

d. Pemeriksaan Penunjang

Penulis melakukan pemeriksaan penunjang kepada pasien yaitu kadar hemoglobin, glukosa dan protein urine untuk mengetahui masalah dan keluhan yang dirasakan pasien.

2. Data Sekunder

Sumber data sekunder ini diperoleh dari rekam medis pasien yang ditulis oleh tenaga kesehatan berupa catatan perkembangan serta hasil pemeriksaan laboratorium yang berhubungan dengan pasien dan buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak) sebagai sumber dokumen dalam pengumpulan data serta sebagai dokumen hasil asuhan ibu hamil.

E. Bahan dan Alat

Dalam melaksanakan studi kasus dengan judul Studi kasus pada ibu hamil yang disertai dengan Anemia Ringan, penulis menggunakan alat dan bahan sebagaiberikut:

1. Alat Alat untuk pemeriksaan fisik danobservasi:
 - a. Tensi meter
 - b. Stetoskop
 - c. Hb digital satuset
 - d. Bengkok
 - e. Timbangan
 - f. Pita meter (metlin)
 - g. Doppler
 - h. Reflex hammer
2. Bahan habis pakai yang dibutuhkan untuk pemeriksaan anemia:
 - a. Blood lanset
 - b. Kapas alcohol
 - c. Handscoon

F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

No.	Waktu	Perencanaan
1.	Minggu 06 Maret 2022	<ul style="list-style-type: none"> a. Menyiapkan informed consent untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir b. Memberi penjelasan kepada pasien dan pastikan pasien mengerti dengan penjelasan yang telah kita berikan c. melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik dengan pasien d. Melakukan pengkajian datapasien e. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital f. Melakukan pemeriksaan fisik g. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan fisik h. Memeriksa Hb ibu i. Memberikan pendidikan kepastian mengenai tanda bahaya anemia dalam kehamilan j. Memberikan pendidikan kesehatan mengenai kebutuhan gizi k. Memberikan konseling kepada ibu agar teratur dalam meminum obat yangdiberikan. l. Menjelaskan pada ibu bahwa akan ada kunjungan berlanjut.
2.	Senin 07 Maret 2022	<ul style="list-style-type: none"> a. Melakukan pemeriksaan fisik kembali dan memberitahu kepada ibu bahwa hasil pemeriksaan fisik dalam keadaan baik tetapi ibu masih merasa pusing b. Memberikan konseling kepada ibu teratur dalam meminum obat yangdiberikan c. Menganjurkan agar istirahat yang cukup d. Menganjurkan kepada suami ibu agar dapat membantu ibu mengingatkan waktu meminum obat dan jus jambu biji seperti yang sudah dianjurkan. e. Memberitahu ibu bahwa masih ada kunjungan berlanjut

3.	Selasa 08 Maret 2022	<ul style="list-style-type: none"> a. Melakukan pemeriksaan fisik kembali dan memberitahu kepada ibu bahwa hasil pemeriksaan fisik dalam keadaan baik tetapi ibu masih merasa pusing b. Memberikan konseling kepada ibu teratur dalam meminum obat yang diberikan c. Menganjurkan agar istirahat yang cukup d. Menganjurkan kepada suami ibu agar dapat membantu ibu mengingatkan waktu meminum obat dan jus jambu biji seperti yang sudah dianjurkan. e. Memberitahu ibu bahwa masih ada kunjungan berlanjut
4.	Rabu, 09 Maret 2022	<ul style="list-style-type: none"> a. Melakukan pemeriksaan fisik kembali dan memberitahu kepada ibu bahwa hasil pemeriksaan fisik dalam keadaan baik b. Memberikan konseling kepada ibu teratur dalam meminum obat yang diberikan c. Menganjurkan agar istirahat yang cukup dan makan sayuran hijau d. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan seimbang dan minum 8-10 gelas perhari e. Memberitahu ibu bahwa masih ada kunjungan berlanjut
5.	Kamis 10 Maret 2022	<ul style="list-style-type: none"> a. Melakukan pemeriksaan fisik kembali dan memberitahu kepada ibu bahwa hasil pemeriksaan fisik dalam keadaan baik b. Memberikan konseling kepada ibu teratur dalam meminum obat yang diberikan c. Menganjurkan agar istirahat yang cukup dan makan sayuran hijau d. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan seimbang dan minum 8-10 gelas perhari e. Memberitahu ibu bahwa masih ada kunjungan berlanjut
6.	Jumat 11 Maret 2022	<ul style="list-style-type: none"> a. Melakukan pemeriksaan fisik kembali dan memberitahu kepada ibu bahwa hasil pemeriksaan fisik dalam keadaan baik b. Memberikan konseling kepada ibu teratur dalam meminum obat yang diberikan c. Menganjurkan agar istirahat yang cukup dan makan sayuran hijau d. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan seimbang dan minum 8-10 gelas perhari

		e. Memberitahu ibu bahwa masih ada kunjungan berlanjut
7.	Sabtu 12 Maret 2022	<p>a. Melakukan pemeriksaan fisik kembali dan memberitahu kepada ibu bahwa hasil pemeriksaan fisik dalam keadaan baik tetapi ibu masih merasa pusing</p> <p>b. Memberikan konseling kepada ibu teratur dalam meminum obat yang diberikan</p> <p>c. Menganjurkan agar istirahat yang cukup</p> <p>d. Menganjurkan kepada suami ibu agar dapat membantu ibu mengingatkan waktu meminum obat dan jus jambu biji seperti yang sudah dianjurkan.</p> <p>e. Memberitahu ibu bahwa masih ada kunjungan berlanjut</p>
8.	Minggu, 13 Maret 2022	<p>a. Melakukan pemeriksaan fisik kembali dan memberitahu kepada ibu bahwa hasil pemeriksaan fisik dalam keadaan baik</p> <p>b. Memberikan konseling kepada ibu teratur dalam meminum obat yang diberikan</p> <p>c. Menganjurkan agar istirahat yang cukup dan makan sayuran hijau</p> <p>d. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan seimbang dan minum 8-10 gelas perhari</p> <p>e. Memberitahu ibu bahwa masih ada kunjungan berlanjut</p>
9.	Senin 14 Maret 2022	<p>a. Melakukan pemeriksaan fisik kembali dan memberitahu kepada ibu bahwa hasil pemeriksaan fisik dalam keadaan baik</p> <p>b. Memberikan konseling kepada ibu teratur dalam meminum obat yang diberikan</p> <p>c. Menganjurkan agar istirahat yang cukup dan makan sayuran hijau</p> <p>d. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan seimbang dan minum 8-10 gelas perhari</p> <p>e. Memberitahu ibu bahwa masih ada kunjungan berlanjut</p>
10.	Selasa 15 Maret 2022	<p>a. Melakukan pemeriksaan fisik kembali dan memberitahu kepada ibu bahwa hasil pemeriksaan fisik dalam keadaan baik</p> <p>b. Memberikan konseling kepada ibu teratur dalam meminum obat yang diberikan</p> <p>c. Menganjurkan agar istirahat yang cukup dan makan sayuran hijau</p>

		<ul style="list-style-type: none"> d. Menganjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi makanan seimbang dan minum 8-10 gelas perhari e. Memberitahu ibu bahwa masih ada kunjungan berlanjut
11.	Rabu 16 Maret 2022	<ul style="list-style-type: none"> a. Melakukan pemeriksaan fisik kembali dan memberitahu kepada ibu bahwa hasil pemeriksaan fisik dalam keadaan baik b. Memberikan konseling kepada ibu teratur dalam meminum obat yang diberikan c. Menganjurkan agar istirahat yang cukup dan makan sayuran hijau d. Menganjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi makananseimbang dan minum 8-10 gelas perhari e. Memberitahu ibu bahwa masih ada kunjungan berlanjut
12.	Kamis 17 Maret 2022	<ul style="list-style-type: none"> a. Melakukan pemeriksaan fisik kembali dan memberitahu kepada ibu bahwa hasil pemeriksaan fisik dalam keadaanbaik tetapi ibu masih merasapusing b. Memberikan konseling kepada ibu teratur dalam meminum obat yang diberikan c. Menganjurkan agar istirahat yang cukup d. Menganjurkan kepada suami ibu agar dapat membantu ibu mengingatkan waktu meminum obat dan jus jambu biji seperti yang sudah dianjurkan. e. Memberitahu ibu bahwa masih ada kunjungan berlanjut
13.	Jumat 18 Maret 2022	<ul style="list-style-type: none"> a. Melakukan pemeriksaan fisik kembali dan memberitahu kepada ibu bahwa hasil pemeriksaan fisik dalam keadaanbaik tetapi ibu masih merasapusing b. Memberikan konseling kepada ibu teratur dalam meminum obat yang diberikan c. Menganjurkan agar istirahat yang cukup d. Menganjurkan kepada suami ibu agar dapat membantu ibu mengingatkan waktu meminum obat dan jus jambu biji seperti yang sudah dianjurkan. e. Memberitahu ibu bahwa masih ada kunjungan berlanjut

14.	Sabtu 19 Maret 2022	<ul style="list-style-type: none">a. Melakukan pemeriksaan fisik kembali dan memberitahu kepada ibu bahwa hasil pemeriksaan fisik dalam keadaan baikb. Memberikan konseling kepada ibu teratur dalam meminum obat yang diberikanc. Menganjurkan agar istirahat yang cukup dan makan sayuran hijaud. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan seimbang dan minum 8-10 gelas perharie. Memberitahu ibu bahwa masih ada kunjungan berlanjut
15.	Minggu 20 Maret 2022	<ul style="list-style-type: none">a. Melakukan pemeriksaan fisik kembali dan memberitahu kepada ibu bahwa hasil pemeriksaan fisik dalam keadaan baikb. Memeriksa Hb Ibuc. Memberikan konseling kepada ibu teratur dalam meminum obat yang diberikand. Menganjurkan agar istirahat yang cukup dan makan sayuran hijaue. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan seimbang dan minum 8-10 gelas perharif. Menganjurkan ibu untuk kunjungan kembali jika terdapat keluhan.