

LAMPIRAN

Lampiran 1

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM
STUDI KASUS (INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. S

Usia : 17 Tahun

Alamat : Jl. Sisingamaharaja, Gg. Nurul Jamal, Tanjung Karang Barat, Bandar
Lampung

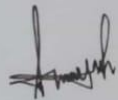
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai studi kasus yang akan dilakukan oleh Putri Utami dengan judul "Pendampingan Ibu Menyusui terhadap Keberhasilan Pemberian ASI" di PMB Zubaedah Syah, S.ST., M. KES.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama studi kasus ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Bandar Lampung, 02 - Maret - 2022

Pasien



(Saibiyah)

Peneliti



(Putri Utami)

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN
TANJUNGPURUNG PRODI DIII KEBIDANAN
TANJUNG KARANG**
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zubaedah Syah, S.St., M. Kes
Alamat : Jl. Cut Nyak Dien, Palapa, Kec Tj. Karang Pusat Bandar
Lampung


Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Putri Utami
NIM : 1915401007
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Zubaedah Syah, S.St., M. Kes sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Bandar Lampung , 02 Maret 2022

Pembimbing Lahan



ZUBAEDAH SYAH, S.ST., M. KES

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN
TANJUNGPURUN PRODI DIII KEBIDANAN
TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. S
Umur : 17 Tahun
Alamat : Jl. Sisingamaharaja, Gg. Nurul Jamal, Tanjung
Karang Barat, Bandar Lampung

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) dalam melakukan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Putri Utami
NIM : 1915401007
Tingkat / Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Bandar Lampung, 02 Maret 2022

Mahasiswa



Putri Utami

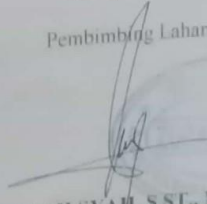

Klien,



Ny. S

Menyetujui

Pembimbing Lahan



ZUBAEDAHSYAH, S.ST., M.KES

Lampiran 2

**STANDAR OPERASIONAL PELAYANAN PENDAMPINGAN IBU
MENYUSUI TERHADAP KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI PADA
BAYI**

NO	LANGKAH PENDAMPINGAN IBU MENYUSUI
1.	SIKAP DAN PERILAKU <ol style="list-style-type: none">1. Menyambut pasien, memberi salam, dan memperkenalkan diri2. Menjelaskan maksud dan tujuan3. Menanyakan kesiapan pasien
2.	TINDAKAN YANG DILAKUKAN <ol style="list-style-type: none">1. Mencuci tangan2. Persiapan Sebelum Tindakan<ol style="list-style-type: none">a. Tempat: aman, nyaman, bersih, tenangb. Pasien<ul style="list-style-type: none">- Memposisikan pasien nyaman mungkin dan perhatikan privasi ibu,
	<ol style="list-style-type: none">3. Meletakkan bantal diatas pangkuan ibu.4. Sebelum menyusui, keluarkan ASI sedikit, oleskan pada puting susu dan aereola (kalang) di sekitarnya sebagai disinfektan dan untuk menjaga kelembapan puting.5. Meletakkan bayi di atas bantal pada pangkuan ibumenghadap payudara ibu.6. Memegang belakang bahu bayi dengan satu lengan. Kepala bayi terletak di lengkung siku ibu. Tahan bokong bayi dengan telapak tangan. Usahakan perut bayi menempel pada badan ibu dengan kepala bayi menghadap payudara (tidak hanya membelokkan kepala bayi).7. Lengan bayi yang lebih dekat dengan ibu diusahakan melingkari tubuh ibu agar tidak menghalangi mulut bayi ketika mengisap puting.8. Memberi bayi rangsangan membuka mulut (<i>rooting reflex</i>) dengan cara menyentuh pipi atau sisi mulut bayi dengan

	<p>puting. Setelah bayi membuka mulut yang paling lebar, serta dekatkan puting ke mulut.</p> <ol style="list-style-type: none"> 9. Memasukkan payudara ke mulut bayi dengan memegang payudara dengan ibu jari di atas dan jari lain menopang di bawahnya. Jangan menekan puting susu atau areola saja. 10. Memastikan bayi tidak hanya menghisap puting, tetapi seluruh areola masuk kedalamnya. Jika bayi hanya mengisap bagian puting, kelenjar-kelenjar susu tidak akan mengalami tekanan. 11. Menggunakan jari untuk menekan payudara dan menjauhkan hidung bayi agar pernapasannya tidak terganggu. 12. Jika bayi berhenti menyusu, tetapi bertahan di payudara jangan menariknya dengan kuat karena akan menimbulkan luka. Pertama-tama hentikan isapan bayi dengan menekan payudara atau meletakkan jari Anda pada ujung mulut bayi agar ada udara yang masuk. 13. Menyusukan pada payudara kiri dan kanan masing-masing (15-20 menit) atau on demand (sesuai dengan keinginan bayi). 14. Setelah selesai menyusui keluarkan sedikit ASI, oleskan pada sekitar puting susu. 15. Menyendawakan bayi dengan cara : Meletakkan bayi tegak lurus pada bahu dan perlahan punggung bayi diusap sampai bersendawa. Bila bayi tertidur baringkan miring kanan atau tengkurap. Udara akan keluar dengan sendirinya, atau Menyendawakan bayi dengan cara bayi diletakkan secara tengkurap dalam pangkuan ibunya dan ditepuk-tepuk halus pada punggung bayi sampai bersendawa. 16. Merapikan pasien 17. Membereskan Alat
3.	TERMINASI

- | | |
|--|---|
| | <ol style="list-style-type: none">1. Mencuci Tangan2. Mengevaluasi keadaan pasien3. Memberi kesempatan pada pasien untuk bertanya |
|--|---|

Lampiran 3

**LEMBAR KUISIONER KELANCARAN PENGELUARAN ASI PADA IBU
IBU NIFAS**

Petunjuk Pengisian Kuisisioner

1. Bacalah dengan teliti setiap pernyataan. Jawablah pernyataan sesuai dengan keadaan Anda yang sesungguhnya. Apabila terdapat pernyataan yang tidak dimengerti, Anda dapat menanyakannya kepada kami.
2. Pilihlah satu jawaban dengan memberi tanda centang pada kolom yang telah disediakan (✓)
3. Dalam kuisisioner ini tidak terdapat penilaian benar atau salah, sehingga terdapat jawaban yang dianggap salah. Semua jawaban dianggap benar jika Anda memberikan jawaban sesuai dengan keadaan Anda sebenarnya.

No	Pernyataan	Ya	Tidak
Waktu Menyusui			
1	Ibu menyusui bayi 8-10 kali dalam sehari	✓	
2	Ibu menetapkan jadwal khusus untuk menyusui bayi		✓
3	Ibu berhenti menyusui saat bayi melepaskan sendiri mulutnya dari puting	✓	
4	Ibu menyusui setiap 5 menit setiap kali menyusui		✓
5	Ibu memberikan ASI saat bayi menunjukkan minat untuk menyusu (menangis dan menghisap jari atau mulutnya mencari-cari payudara)	✓	
6	Ibu menunda pemberian ASI saat malam hari		✓

7	ASI yang banyak atau penuh dapat merembes keluar melalui puting	✓	
8	Payudara ibu terasa tegang sebelum disusukan		✓
9	Payudara terasa lembut dan kosong setiap kali selesai menyusui	✓	
10	Payudara terasa nyeri atau sakit saat menyusui bayi		✓
11	Ibu hanya memberikan satu payudara setiap kali menyusui		✓
12	Puting ibu terasa nyeri dan lecet setelah menyusui		✓
13	Bayi dapat menempelkan mulutnya pada areola (daerah lingkaran berwarna agak kehitaman) saat bayi menyusu	✓	
Sensasi pada Ibu			
14	Ibu merasa geli karena terasa aliran ASI setiap kali menyusui	✓	
15	Ibu dapat mendengar suara menelan bayi saat menyusui	✓	
16	Ibu merasa lelah setelah menyusui		✓
17	Ibu yakin dapat memberikan ASI sesuai kebutuhan bayinya	✓	
Respons Bayi			
18	Bayi akan tertidur atau tenang selama 3-4 jam setelah disusui	✓	
19	Bayi tetap rewel setelah disusui		✓
Buang Air Kecil (BAK) pada Bayi			
20	Bayi buang air kecil 6-8 kali dalam sehari	✓	

21	Pipis bayi berwarna kuning terang	✓	
Buang Air Besar (BAB) pada Bayi			
22	Bayi buang air besar satu kali dalam sehari	✓	
23	Kotoran bayi tampak keras		✓
24	Kotoran bayi berwarna kuning terang	✓	

Lampiran 4

LEMBAR OBSERVASI PENDAMPINGAN IBU MENYUSUI

Tanggal	Pendampingan Ke	Pelaksanaan
02 Maret 2022	1& 2	Memberikan penyuluhan kesehatan tentang ASI dan memotivasi ibu untuk memberikan ASI pada bayinya secara eksklusif (6 bulan) dan sudah melakukan pendampingan kepada ibu saat memberikan bayinya ASI.
03 Maret 2022	3	Mengajarkan ibuteknik menyusui yang benar
04 Maret 2022	4	Mengajarkan posisi menyusui yang tepat
05 Maret 2022	5	Mengajarkan kepada ibu cara untuk menyendawakan bayinya setiap selesai menyusui dengan lembut hingga bersendawa
06 Maret 2022	6	Mengevaluasi pengeluaran ASI dan teknik menyusui

Lampiran 5

LEMBAR KONTROL TANDA KEBERHASILAN PENDAMPINGAN

	Jika Ya		Jika Tidak	
No	Tanda Menyusui Yang Baik	Jawaban	Tanda Menyusui Mengalami Kesukaran	Jawaban
Persiapan Menyusui				
1	Sebelum kontak dengan bayi ibu mencuci tangan bersih dengan sabun	Ya	Ibu tampak tidak melakukan cuci tangan sebelum kontak dengan bayi, sehingga perlu diberi tahu oleh bidan	-
Posisi Menyusui				
2	Badan bayi menghadap dan menempel pada perut ibu (<i>chest to chest</i>)	Ya	Badan bayi tidak menghadap dan tidak menempel pada perut ibu	-
3	Seluruh badan dan punggung bayi disangga oleh ibu dengan baik, sehingga telinga dan lengan membentuk garis lurus dengan lengan bayi.	Ya	Ibu hanya menggunakan bahu dan tidak menopang seluruh badan bayi, sehingga telinga tidak membentuk garis lurus dengan tangan bayi.	-
4	Posisi kepala bayi ditopang dan terjatuh di lengan bawah ibu.	Ya	Kepala bayi berada di Siku ibu	-

			sehingga leher atau menunduk dan berputar	
5	Muka bayi menghadap payudara ibu (<i>chin to breast</i>)	Ya	Muka bayi tidak menghadap payudara ibu.	-
6	Hidung bayi menghadap puting dan tidak menempel pada payudara.	Ya	Hidung bayi menempel atau tertutup payudara.	-
7	Menyentuh bibir bayi dengan jari tangan atau puting agar mulut terbuka.	Ya	Ibu tidak menyentuh bibir bayi dengan jari tangan atau puting agar mulut terbuka	-
8	Memasukan payudara ke mulut bayi	Ya	Memasukkan puting ke mulut bayi	-
Perlekatan Mulut Bayi Pada Payudara				
9	Dagu bayi menempel pada payudara ibu	Ya	Dagu bayi tidak menempel pada payudara ibu	-
10	Mulut bayi terbuka lebar	Ya	Mulut bayi Monyong atau mencucu	-
11	Bagian areola payudara tampak banyak masuk ke mulut bayi	Ya	Tampak bagian areola berada di luar mulut bayi	-
12	Bibir bawah dan atas terputar keluar	Ya	Bibir tampak berlipat ke dalam	-
13	Pipi bayi tampak membulat ketika	Ya	Pipi bayi tampak tertarik ke dalam	-

	menghisap		dan Cekung ketika menghisap	
14	Terdengar bayi menelan ASI	Ya	Hanya terdengar hisapan pada bayi	-
15	Ibu tampak merasa nyaman dan tidak merasa sakit ketika menyusui	Ya	Ibu tampak gelisah dan kesakitan ketika menyusui	-

DOKUMENTASI



