

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPUR

JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Monica

Edukasi Metode Baby Led Weaning untuk Penyapihan pada Anak B Usia 2 Tahun di PMB Nani Wijawati, S.ST
Lampung Selatan 2022

xii + 52 Halaman, 2 Gambar, dan 5 Lampiran.

RINGKASAN

Panduan cara menyapih anak sangat penting diketahui oleh seorang ibu, dan ibu harus mengerti juga apa arti menyapih. Banyak ibu yang melakukan penyapihan di bawah usia dua tahun. Dan sampai kini, terbukti masih banyak ibu yang menggunakan cara penyapihan yang salah seperti memberi plester, mengoleskan zat-zat yang pahit seperti jamu bahkan ada yang mengoleskan obat merah pada puting. Tindakan ini dapat menyebabkan anak mengalami keracunan. Selain itu apabila ibu menghentikan pemberian ASI secara tiba-tiba, maka kondisi psikologis dan gizi bayi akan terganggu. Tujuan dari studi kasus ini adalah memberikan asuhan kebidanan metode *baby led weaning* untuk penyapihan pada anak balita usia 2 tahun, yaitu untuk pendekatan dengan manajemen tujuh langkah varney.

Metode *Baby Led Weaning* bertujuan menyapih ASI pada anak balita dengan cara berangsur angsur mengurangi frekuensi menyusu anak tanpa paksaan. Metode pendekatan yang digunakan adalah studi kasus dengan menggunakan tujuh langkah varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Data dikumpulkan berupa data primer dengan cara melakukan wawancara langsung, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik. Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada anak balita untuk penyapihan ASI dengan metode ini dilakukan evaluasi untuk melihat keefektifan dari metode tersebut. Hasilnya dengan menggunakan metode Baby Led Weaning ini, anak tidak mengalami trauma dan rewel dalam masa penyapihan ASI. Sedangkan untuk kemajuan penyapihan ASI ini anak dengan berangsur angsur lepas ASI dengan cara mengurangi frekuensi menyusu secara perlahan.

Oleh karena itu, penulis menyarankan pada tenaga kesehatan untuk menerapkan atau menganjurkan metode ini untuk masa penyapihan ASI pada anak balita. Kepada PMB Nani Wijawati, SST juga dapat menganjurkan metode ini untuk masa penyapihan ASI pada anak balita.

Kata kunci : *Baby Led Weaning*, Penyapihan ASI

TANJUNGPUR HEALTH POLYTECHNIC

DEPARTMENT OF MIDWIFE

Final Project Report, June 2022

Monica

Education of the Baby Led Weaning Method for Weaning in Child B Age 2 at PMB Nani Wijawati, S.ST South Lampung 2022

xii + 52 Pages, 2 Images and 5 Attachments.

ABSTRACT

A guide on how to wean a child is very important for a mother to know, and she must also understand what weaning means. Many mothers do weaning under the age of two. And until now, it is proven that there are still many mothers who use wrong weaning methods such as giving plasters, applying bitter substances such as herbs and some even applying red medicine to the nipples. This action can cause the child to be poisoned. In addition, if the mother stops breastfeeding suddenly, the psychological condition and nutrition of the baby will be disturbed.

The purpose of this case study is to provide midwifery care using the baby led weaning method for weaning children under 2 years of age, namely to approach the seven-step Varney management approach. The Baby Led Weaning method aims to wean breast milk for children under five by gradually reducing the frequency of breastfeeding without coercion.

The approach method used is the seven-step Varney and is documented in SOAP form. Data were collected in the form of secondary data and primary data by conducting direct interviews, direct observation, and physical examination.

The result is that by using the Baby Led Weaning method, the child does not experience trauma and the child is not fussy during the weaning period. As for the progress of breast milk weaning, the child gradually releases breast milk by slowly reducing the frequency of breastfeeding. Therefore, the authors suggest to health workers to apply or recommend the Baby Led Weaning method for the weaning period of breast milk in toddlers. To PMB Nani Wijawati, SST can also recommend the Baby Led Weaning method for the weaning period of breast milk for toddlers.

Keywords: Baby Led Weaning, Breastfeeding weaning,