

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut :

1. Pengkajian

Pengkajian telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa subjek asuhan keluarga berusia 63 tahun mengalami masalah stroke dengan tanda dan gejala kesulitan dalam beraktivitas dan menggerakkan ekstremitas khususnya ekstremitas bagian kanan. Tugas kesehatan keluarga pada pasien didapatkan keluarga tidak tahu tentang stroke dan cara merawat anggota keluarga yang sakit stroke.

2. Diagnosis keperawatan

Masalah keperawatan yang dapat ditemukan pada subjek asuhan yaitu gangguan pemenuhan kebutuhan mobilisasi fisik dengan etiologi ketidakmampuan keluarga merawat klien.

3. Rencana keperawatan

Rencana keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan satu masalah keperawatan dan satu tindakan keperawatan pada keluarga, dengan subjek asuhan stroke, dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan aktivitas fisik didesa Banjar Agung Kecamatan Pugung, Tanggamus tahun 2021.

4. Implementasi keperawatan

Implementasi keperawatan dilakukan 1 x 30 menit perhari selama 4 hari berturut-turut pada satu objek asuhan. Pada hari pertama sampai ketiga dilakukan pendidikan kesehatan dan demonstrasi penanganan stroke dengan cara mengajarkan ROM untuk melatih pergerakan pada ekstremitas

yang sulit digerakkan, pada hari ke 4 hanya dilakukan evaluasi terhadap pengetahuan tentang stroke dan evaluasi latihan ROM.

5. Evaluasi keperawatan

Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada subjek asuhan stroke dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan mobilisasi fisik, dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga untuk membantu memenuhi kebutuhan aktivitas fisik. Pada pasien stroke dengan cara latihan ROM dapat mengurangi kekakuan otot dan kesulitan dalam menggerakkan ekstremitas.

B. Saran

Beberapa rekomendasi dari hasil pengumpulan data ini diuraikan sebagai berikut :

1. Bagi pendidikan D-III keperawatan

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menambahkan wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang asuhan keperawatan keluarga dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan mobilisasi fisik pada klien stroke

2. Bagi keluarga

Sebaiknya keluarga bisa lebih aktif dalam meningkatkan pengendalian tekanan darah klien, menjalani pengobatan dengan baik dan keluarga dapat meneruskan melakukan latihan gerak dengan teknik ROM yang sudah diajarkan agar mengurangi kekakuan otot dan aktivitas fisik dapat terpenuhi.

3. Bagi penulis selanjutnya

Diharapkan kepada penulis selanjutnya bisa menjadikan penelitian ini sebagai data awal dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang melatih ROM pada pasien yang mengalami kesulitan dalam menggerakkan ekstremitas untuk mengurangi kekakuan pada otot, serta menggunakan desain metode penulisan lebih baik lagi.