

POLITEKNIK KESHATAN TANJUNGKARANG
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNGKARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, Juni 2021

Aisyah Alfatehah
1815401008

**Pijat oksitosin dan Pijat Endorphin terhadap Ny. A untuk Kelancaran
Produksi Air Susu Ibu (ASI) di PMB Siti Jamila, S.ST**

XII+48 halaman+4 tabel +5 gambar+ 5 lampiran

RINGKASAN

Menurut laporan Riskesdes (2013) pada Provinsi Lampung bayi yang mendapatkan ASI eksklusif hanya sebanyak 6.1396 bayi dari 103.360 bayi. Ini menandakan masih banyak bayi di Indonesia khususnya di Provinsi Lampung sendiri yang belum mendapatkan ASI eksklusif. Menurut Putri dalam Pilaria Ema (2018) produksi ASI yang sedikit pada hari-hari pertama post partum bahkan tidak keluarnya ASI merupakan beberapa kendala dalam pemberian ASI eksklusif. Solusi untuk melancarkan produksi ASI tersebut diantaranya adalah dengan melakukan penerapan Pijat Oksitosin dan Pijat Endorphin terhadap Ibu Post Partum.

Penjabaran diatas membuat penulis termotivasi untuk membuat Laporan Tugas Akhir dengan judul “Penerapan Pijat Oksitosin dan Pijat Endorphin terhadap Ny.A untuk Kelancaran Produksi ASI”. Tujuan dari pemberian asuhan ini adalah untuk mengetahui keberhasilan Pijat Endorphin dan Pijat Oksitosin untuk kelancaran Produksi ASI terhadap Ibu Postpartum.

Metode yang digunakan dalam asuhan ini adalah metode varney dalam pendokumentasian SOAP dengan cara observasi secara langsung dan wawancara kepada Ibu.

Hasil dari penelitian ini adalah ASI keluar lebih banyak dari hari pertama, dan ASI keluar lancar pada hari ketiga sampai hari ketujuh. Maka, penulis dapat menyimpulkan bahwa Pijat Oksitosin dan Pijat Endorphin dapat membantu melancarkan produksi ASI. Dan saran yang diberikan oleh penulis untuk tenaga kesehatan adalah diharapkan agar dapat menerapkan Pijat Oksitosin dan Pijat Endorphin terhadap Ibu Postpartum untuk membantu melancarkan Produksi ASI.

Kata kunci : Pijat Oksitosin, Pijat Endorphin

Daftar bacaan : 16 (2016-2020)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF MIDWIFE TANJUNGKARANG
DIII Midwifery Study Program

Final Project Report, June 2021

Aisyah Alfatehah
1815401008

***Oxytocin massage and Endorphin massage to Mrs. A for the Smooth
Production of Mother's Milk (ASI) at PMB Siti Jamila, S.ST***

XII+48 pages+4 tables +5 pictures+ 5 attachments

ABSTRACT

According to a report by Riskesdes (2013) in Lampung Province, only 6,1396 babies out of 103,360 babies received exclusive breastfeeding. This indicates that there are still many babies in Indonesia, especially in Lampung Province, who have not received exclusive breastfeeding. According to Putri in Piliaria Ema (2018), low milk production in the first days post partum and even the absence of breast milk are some of the obstacles in exclusive breastfeeding. The solution to smooth the milk production is by applying Oxytocin Massage and Endorphin Massage to Post Partum Mothers.

The description above makes the writer motivated to make a Final Project Report with the title "Application of Oxytocin Massage and Endorphin Massage on Mrs. A for Smooth Breast Milk Production". The purpose of providing this care is to determine the success of Endorphin Massage and Oxytocin Massage for the smooth production of breast milk for postpartum mothers.

The method used in this care is the Varney method in documenting SOAP by direct observation and interviews with the mother.

The results of this study were more milk came out than the first day, and milk came out smoothly on the third to seventh day. So, the authors can conclude that Oxytocin Massage and Endorphin Massage can help launch breast milk production. And the advice given by the author for health workers is expected to be able to apply Oxytocin Massage and Endorphin Massage to Postpartum Mothers to help launch breast milk production

Keywords : Oxytocin Massage, Endorphin Massage

Reading : 16 (2016-2020)