

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah melaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. N dengan abses payudara selama kurang lebih 10 hari, dapat diambil kesimpulan :

1. Pada pengkajian data diperoleh hasil data subyektif ibu mengatakan payudara kanannya bengkak, terasa kencang dan merah sejak seminggu lalu, serta terasa panas dan nyeri, kemudian timbul nanah, serta merasa demam sejak hari kemarin. Data obyektif yang didapatkan saat pemeriksaan ketika ibu datang meliputi keadaan umum baik, kesadaran composmentis, TTV (TD: 120/80 mmHg, suhu: 38,2°C, nadi: 80x/menit, pernafasan: 22x/menit).
2. Pada langkah interpretasi data diperoleh diagnosa kebidanan yaitu Ny. N dengan abses payudara. Masalah yang muncul yaitu ibu merasa cemas dan takut untuk menyusui.
3. Perencanaan yang dilakukan yaitu dimulai dengan menganjurkan ibu menghentikan menyusui pada payudara yang mengalami abses, tetapi ASI harus tetap dikeluarkan, tetap menyusui dengan payudara yang sehat, menganjurkan untuk mengompres payudara dan mengajarkan cara menyusui yang benar. Kemudian melakukan kolaborasi dengan dokter untuk dilakukan tindakan insisi dan drainase, serta berikan antibiotik.
4. Pelaksanaan dilakukan dengan baik sesuai rencana yang telah disusun karena adanya keyakinan dan semangat ibu dalam proses pemulihan kondisi pada payudaranya yang mengalami abses.

5. Evaluasi dilakukan selama 10 hari untuk mengobservasi perkembangan perkembangan pada Ny. N didapatkan hasil keadaan umum baik, ibu tidak demam dengan suhu  $36,7^{\circ}\text{C}$ , payudara kanan ibu tidak lagi bengkak, merah, dan terasa panas, luka hasil insisi pada bagian abses sudah mulai mengering, ibu tidak lagi mengeluh nyeri pada payudaranya.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka penulis dapat memberikan masukan antara lain :

### **1. Bagi Ibu Menyusui**

Ibu menyusui diharapkan melakukan perawatan payudara masa nifas dan menerapkan cara menyusui yang baik dan benar sehingga tidak terjadi pembengkakan payudara. Diharapkan juga dapat mengenali tanda-tanda gejala pembengkakan payudara dengan membaca buku atau mencari informasi dimedia atau dari tenaga kesehatan terdekat supaya dapat mengantisipasi, sehingga tidak terjadi komplikasi lebih lanjut seperti abses payudara ini.

### **2. Bagi Lahan Praktik**

Diharapkan agar Bidan Praktik Mandiri dapat mengedukasi selama kehamilan atau setelah ibu bersalin mengenai perawatan payudara selama masa nifas serta cara menyusui yang baik dan benar. Sehingga diharapkan meningkatkan pengetahuan ibu pada masa nifas dan menyusui.

### **3. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan agar lebih melengkapi atau menambahkan referensi tentang masa nifas dan menyusui baik fisiologis maupun patologis. Semoga hasil pendokumentasian yang telah dilakukan penulis ini dapat digunakan sebagai bahan masukan atau informasi untuk referensi di perpustakaan mengenai Asuhan Kebidanan Menyusui dengan Abses Payudara.