

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Terlaksananya pengkajian terhadap kasus Ny. E 24 tahun G1P0A0 dengan keluhan nyeri punggung akibat pertumbuhan uterus dan perubahan postur tubuh di PMB Nurhayati tahun 2019.
2. Terinterpretasi data diagnosa terhadap ibu hamil yaitu Ny. E G1P0A0 hamil 35 minggu 1 hari janin tunggal, hidup intrauterine. Masalah pada Ny. E dengan nyeri punggung pada kehamilan di PMB Nurhayati tahun 2019.
3. Teridentifikasi masalah yang dialami Ny. E serta kebutuhan dalam memberikan asuhan terhadap Ny. E yaitu berupa penanganan nyeri punggung pada kehamilan.
4. Telaksananya asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny. E berupa penanganan nyeri punggung pada kehamilan dengan cara memperbaiki posisi tubuh dalam melakukan aktifitas dan melakukan senam hamil dengan pelvic rocking minimal 3 kali selama kelas senam hamil.
5. Evaluasi setelah dilakukan nya pelvic rocking secara rutin dan teratur nyeri punggung yang dialami Ny. E berkurang yang sebelumnya skala nyeri 3 menjadi skala nyeri 1. Nyeri punggung dapat teratasi, ibu dapat tidur dengan nyaman dan dapat melakukan aktifitas nya kembali.
6. Telah dilakukan pendokumentasian asuhan kebidanan dalam bentuk SOAP yang telah diberikan atau dilaksanakan pada ibu hamil dengan nyeri punggung terhadap Ny.E di PMB Nurhayati tahun 2019.

#### **B. Saran**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan lebih menggali lagi informasi dan berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan yang sudah

didapatkan selama berlangsungnya asuhan kebidanan pada Ny. E sesuai dengan teori atau wewenang kebidanan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi referensi dalam memberikan metode pelvic rocking, sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan.

3. Bagi PMB Nurhayati, S.ST

Setelah dilakukannya studi kasus dengan menggunakan pelvic rocking diharapkan agar penerapan pelvic rocking lebih ditingkatkan dan lebih diterapkan dalam menjalankan asuhan kebidanan.

4. Bagi Klien dan Masyarakat

Diharapkan klien dan masyarakat setelah dilaksanakan studi kasus ini mendapatkan ilmu pengetahuan baru mengenai penerapan pelvic rocking dan mempunyai kemampuan untuk melakukan pelvic rocking, sehingga bisa membantu mengurangi rasa ketidaknyamanan pada ibu hamil.