

Lampiran 1

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG**

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shindi Kristanti Melisa,Amd.Keb
Alamat : Sripendowo, kec. ketapang, kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Nita Nurul Ummah
NIM : 16.1540.1008
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Shindi Kristanti Melisa,Amd.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi D III Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Lampung Selatan, Februari 2019

Pimpinan PMB Shindi Kristanti Melisa,Amd.Keb



Shindi Kristanti Melisa,Amd.Keb

NIP. 19730321 200604 2 008

Lampiran 2

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG**

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Devi

Umur : 29 tahun

Alamat : Simpang lima, kecamatan ketapang, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA), dimulai dari asuhan kehamilan, persalinan, nifas, dan KB. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Nita Nurul Ummah

NIM : 16.1540.1008

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, Februari 2019

Mahasiswa,



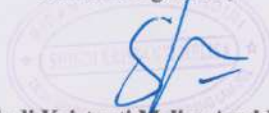
Nita Nurul Ummah

Klien,



Dewi

Menyetujui,
Pembimbing Lahan,



Shindi Kristanti Melisa, Amd. Keb

NIP. 19730321 200604 2 008

Lampiran 3

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bpk. Doni

Umur : 32 tahun

Alamat : Simpang lima, kecamatan ketapang, Lampung Selatan

Selaku SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan dan atau pertolongan persalinan yang akan diberikan. Meliputi:

- ☐ Perawatan Payudara (*Breastcare*)
- ☐ Pijat Oksitosin (*Massage Oxytocin*)
- ☐ Teknik Marmet
- ☐ Lain-lain.....

Terhadap ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*:

Nama : Ny. Devi

Umur : 29 tahun

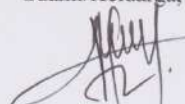
Alamat : Simpang lima, kecamatan ketapang, Lampung Selatan

Lampung Selatan, Februari 2019

Mahasiswa,

Klien,

Suami/Keluarga, :



Nita Nurul Ummah

Devi

Doni



Shindi Kristanti Melisa, Amd. Keb

NIP. 19730321 200604 2 008

Lampiran 4

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG**

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

INFORMED CHOICE

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Devi
Umur : 29 tahun
Alamat : Simpang lima, kecamatan ketapang, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai macam-macam alat kontrasepsi beserta kekurangan dan kelebihanannya. Saya menyatakan memilih metode kontrasepsi:

- ☐ IUD
- ☒ Suntik 3 bulan)*
- ☐ Pil progestin/kombinasi)*
- ☐ Implant
- ☐ Kondom/Diafragma)*
- ☐ Tubektomi/Vasektomi)*
- ☐ Metode Alamiah

Lampung Selatan, April 2019

Mahasiswa,



Nita Nurul Ummah

Suami/Keluarga,


Deni

Klien,


Devi

Menyetujui,

Pembimbing Lahan,



Shindi Kristanti Melisa, Amd. Keb

NIP. 19730321 200604 2 008

Lampiran 5

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG**

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Devi

Umur : 29 tahun

Alamat : Simpang lima, kecamatan ketapang, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai macam-macam alat kontrasepsi beserta kekurangan dan kelebihanannya. Saya menyatakan memilih metode kontrasepsi KB Suntik 3 Bulan.

Asuhan akan diberikan oleh:

Nama : Nita Nurul Ummah

NIM : 16.1540.1008

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, April 2019

Mahasiswa,



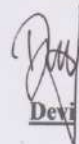
Nita Nurul Ummah

Suami/Keluarga,



Doni

Klien,



Devi

Menyetujui,

Pembimbing Lahan,



Shindi Kristanti Melisa, Amd. Keb

NIP. 19730321 200604 2 008

KARTU BIMBINGAN LTA
PRODI III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
POLTEKKES TANJUNG KARANG

Nama Mahasiswa : Nita Nurul Ummah
 NIM : 1615401008
 Kelas : Reguler 1
 Pembimbing I : Dwi Supraptiningsih, S.ST., M.Kes
 Pembimbing II : Yeyen Putriana, SSiT.M.Keb

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Saran Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing 1	Pembimbing 2
1	Kamis 13/06/2019	BAB I	perbaikan Pendahuluan		
2	Jumat 21/06/2019	BAB II	Perbaikan Kerangka Teori		
3	Senin 24/06/2019	BAB II	Menambahkan Teori		
4	Rabu 06/06/2019	BAB I	Perbaikan latar belakang dan ruang lingkup		
5	Jumat 28/06/2019	BAB IV dan lampiran	Perbaikan SOAP dan leaflet		
6	Senin 01/07/2019	penandatanganan dokumen	Acc		

Bandar Lampung,.....2019
 Prodi D III Kebidanan Tanjung Karang
 Ketua,

NELLY INDRASARI, SSiT., M.Kes
 NIP.197309061992122001

METODE BOM



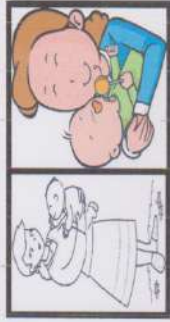
Disusun oleh :

NITA NURUL UMMAH
1615401008

POLTEKKES KESEHATAN
TANJUNG KARANG
JURUSAN DIII KEBIDANAN
T.A 2019

PENGERTIAN BOM

Metode "BOM" (Breastcare, Oxytocin Massage, and Marmet Technique) yaitu stimulasi untuk membantu produksi dan pengeluaran ASI melalui breastcare (pemijatan payudara), oxytocin massage (pijatan atau rangsangan pada tulang belakang) dan marmet technique (kombinasi antara memerah ASI dan memijat payudara).



BREAST CARE

Alat dan Bahan :

1. Minyak kelapa/ baby oil
2. Kapas dalam kom
3. 2 buah handuk besar
4. 2 buah handuk besar
5. 2 buah waslap
6. 2 buah waskom berisi air hangat dan dingin
7. 2 buah bengkok (1 untuk kapas kotor dan 1 untuk tempat susu yang keluar saat pemijatan)

Prosedur Pelaksanaan

Gerakan Pertama,
memasahi kedua telapak tangan dengan minyak/baby oil dan melakukan pengurutan dengan telapak tangan berada diantara kedua payudara dengan gerakan ke atas, ke samping, ke bawah dan ke depan sambil menghentikan payudara. Pengurutan



Gerakan Kedua, menggunakan dua atau tiga jari dengan gerakan lingkaran kecil-kecil tanpa putus mulai dari area sekitar puting searah jarum jam memutar ke arah luar payudara. Lakukan sampai merata ke seluruh permukaan payudara.



Gerakan Ketiga, dengan menggunakan sendi- sendi jari, posisi tangan mengepal, tangan kiri menopang payudara dan tangan kanan melakukan pengurutan dari pangkal ke arah puting. Lakukan sebanyak 20-30 kali pada tiap payudara.



PIJAT OKSITOSIN

A. Alat dan Bahan

1. Minyak kelapa/baby oil/body lotion
2. Washlap/handuk mandi
3. Waskom berisi air hangat
4. Waskom berisi air dengan suhu

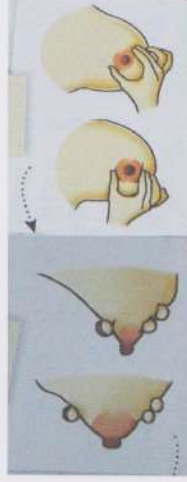


B. Prosedur Pelaksanaan

1. Pijatan dimulai dari bagian atas punggung atau bawah leher (meningkatkan laktasi dan pengeluaran ASI).
2. Pijat pada area diantara tulang spinal bagian atas, gunakan ibu jari untuk memijat.
3. Secara perlahan, pijatan turun ke tulang spinal berikutnya sampai tulang spinal terakhir.
4. Ulangi pijatan sebanyak 3 kali.
5. Bersihkan punggung ibu dengan waslap air hangat dan dingin bergantian.

CARA PEMIJATAN :

1. Pijatlah sel dan saluran penghasil ASI.
 - Mulailah dari atas payudara. Gerakkan jari perlahan membentuk lingkaran kecil sambil menekan kuat ke arah dada.
 - Setelah beberapa detik, angkat jari-jari dan pindah ke area berikutnya.
 - Lakukan gerakan spiral di sekitar payudara menuju areola dengan teknik pijat ini.
2. Usaplah payudara dari arah dada ke puting dengan usapan ringan. Lanjutkan gerakan membelai dari arah dada ke puting susu di sekitar seluruh payudara.
3. Kocoklah payudara dengan lembut sambil mencondongkan tubuh ke depan sehingga gravitasi akan membantu ASI keluar.



TERIMAKASIH

CARA MEMERAH ASI DENGAN TEKNIK MARMET

Teknik Marmet adalah metode memijat dan menstimulasi payudara menggunakan tangan agar ASI keluar lebih optimal yang paling banyak digunakan.

Cara Kerja Teknik Marmet :

Sel Penghasil Susu (alveoli) mengeluarkan ASI. Apabila sel penghasil susu distimulasi, maka sel-sel tersebut akan mengeluarkan ASI ke dalam sistem saluran (refleks pengeluaran ASI). Sebagian kecil susu bisa mengalir ke saluran dan mengumpul di saluran susu di bawah areola yang dikenal sebagai saluran akhir



LEMBAR PERBAIKAN

Nama : Nita Nurul Ummah
NIM : 1615401008
Judul LTA : TEKNIK PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DENGAN METODE
(BREASTCARE, OXYTOCIN MASSAGE, AND MARMET
TECHNIQUE) BOM TERHADAP NY.D

Catatan Perbaikan :

1. Ketua Penguji :
Pengisian Perbaikan, pendahuluan, SAOP, Daftar pustaka, timbangan pustaka

2. Anggota :
SAOP, Pembahasan

3. Moderator :

Bandar Lampung, -----2019

Ketua penguji
Fly
Ireya Hazerah, SSi, M.T. Keb

Anggota
Yeyen
Yeyen putriana, SSi, M. Keb

Moderator
Dwi
Dwi Supartiningsih, SST, M. Kes

Catatan :

- Setelah diisi oleh Moderator diserahkan pada peserta Ujian
- Ditanda ~~tanpa~~ setelah diperbaiki
- Setelah perbaikan kumpulkan pada kordinator