

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Pada pengkajian data subyektif diperoleh Ibu mengatakan anaknya kurus mudah lelah saat bermain dan 3 bulan terakhir sulit naik berat badannya. Data obyektif meliputi Pemeriksaan Pertumbuhan BB : 10,30 kg, TB : 90,5 Cm, LK : 47 cm, dan pemeriksaan perkembangan sesuai dengan usia.

Pada langkah interpretasi data diperoleh diagnosa kebidanan yaitu, Balita dengan gizi kurang sesuai dari hasil pengkajian yang telah dilakukan Berdasarkan hasil pemeriksaan anak U diperoleh BB: 10,3 kg dan TB : 90,5 cm berada pada pada - 3 SD sd <- 2 SD dan anak U termasuk gizi kurang.

Perencanaan yang dilakukan adalah perawatan anak dirumah dengan upaya pemberian nutrisi dengan gizi seimbang, mengatur pola makan, pemberian PMT biskuit balita dan susu, dan anjurkan ibu agar anak mendapat istirahat yang cukup, membrikan modisco dan menjaga anak agar tetap sehat dan melakukan stimulasi tumbuh kembang sesuai dengan usia nya.

Pelaksanaan dilakukan sesuai dengan perencanaan yang telah dibuat dan berjalan dengan baik karena adanya dukungan dan respon baik dari keluarga.

Evaluasi dilakukan selama 4 minggu Balita U sudah mulai banyak perubahan, mulai dari nafsu makan bertambah, mulai mau memakan sayuran dengan olahan sop dan berat badan Balita U mengalami kenaikan dengan berat badan awal pemeriksaan 10,30 kg menjadi 10,80 kg. tetapi status gizi anak dalam standar BB / TB masih kurang yaitu berada pada -3SD sd <-2 SD.

B. Saran

1. Bagi Orangtua

Menyarankan ibu untuk tetap mempertahankan pola makan dengan makanan sehat dan bergizi dan menjaga pola istirahat anak dan juga mempertahankan kondisi anak tetap sehat.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan evaluasi dalam menjalankan asuhan kebidanan pada balita gangguan pertumbuhan terhadap berat badan kurang dan untuk meningkatkan pengetahuan pentingnya gizi pada balita untuk masa pertumbuhan dan perkembangan.

3. Bagi Program Studi Prodi Kebidanan Metro

Dapat sebagai bahan kajian terhadap materi asuhan pelayanan kebidanan serta tambahan bacaan di perpustakaan Prodi Kebidanan Metro bagi mahasiswa dalam memahami pelaksanaan asuhan kebidanan pada anak balita dengan gangguan pertumbuhan terhadap berat badan kurang.