

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI KEPERAWATAN METRO
Laporan Tugas Akhir, Maret 2020

Rohmah Lestari : 1715471064

Asuhan Kebidanan Pada Anak U dengan Balita gizi kurang, di PMB Nyi Ayu Hafizah Labuhan Maringgai 2020

RINGKASAN

Gizi kurang adalah suatu masalah gizi yang disebabkan karena kurangnya asupan gizi baik dalam jangka waktu pendek maupun panjang. Jika tidak ditangani kekurangan gizi pada balita dapat mengakibatkan gangguan pertumbuhan dan keterlambatan perkembangan. Berdasarkan hasil pemeriksaan pada anak U usia 43 bulan ditemukan masalah yaitu anak U mengalami gizi kurang, sehingga laporan ini bertujuan memberikan asuhan kebidanan pada anak U untuk mengatasi gizi kurang yang dilakukan pada tanggal 14 Februari 2020 sampai 13 Maret 2020.

Asuhan yang diberikan pada balita gizi kurang menurut penelitian Umami Kalsum (2015) yaitu dengan memenuhi kebutuhan nutrisi dan gizi seimbang, pengetahuan tentang gizi, pemberian makanan tambahan, pemberian vitamin A, pengaturan pola makan, mengatur pola istirahat, menjaga anak tetap sehat dan melakukan pemantauan tumbuh kembang anak di posyandu.

Asuhan kebidanan pada anak U dilakukan dalam 4 kali kunjungan, kunjungan awal mendapatkan hasil pemeriksaan BB: 10,3 kg dan TB : 90,5 cm berada pada ambang batas status gizi - 3 SD sd <- 2 SD sehingga didapatkan diagnosa anak U mengalami gizi kurang, kemudian dilakukan asuhan pada anak gizi kurang yaitu pemberian nutrisi dengan gizi seimbang, memberi informasi pada ibu pentingnya memberikan gizi seimbang pada anak, mengatur pola makan, pemberian PMT biskuit balita dan susu, pemberian vitamin A, mengatur pola istirahat anak, menjaga anak tetap sehat dan melakukan stimulasi tumbuh kembang sesuai dengan usianya. Asuhan diberikan sampai kunjungan keempat dan anak mengalami kenaikan berat badan dengan berat badan awal pemeriksaan 10,30 kg menjadi 10,80 kg. tetapi status gizi anak dalam standar BB / TB masih kurang yaitu berada pada -3SD sd <-2 SD.

Berdasarkan hasil evaluasi asuhan yang diberikan pada anak U dengan gizi kurang dapat menaikkan berat badan tetapi masih berada pada kategori gizi kurang. Disarankan untuk orangtua yang memiliki balita gizi kurang dapat mempertahankan kondisi anak tetap sehat serta mengatur pola makan, pola istirahat, memenuhi gizi seimbang pada anak dan tetap mengikuti posyandu agar tumbuh kembang anak selalu terpantau.

Kata kunci : Balita, Gizi Kurang
Daftar bacaan : 19 (2009-2020)