

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Nyeri pinggang adalah salah satu ketidaknyamanan yang sering dialami pada wanita hamil pada trimester III. Prevalensi nyeri pinggang pada kehamilan dilaporkan bervariasi dari 50% di Inggris dan Skandinavia serta 70% di Australia. Berdasarkan Laporan profil data kesehatan Indonesia tahun 2015, terdapat 5.298.285 orang ibu hamil di Indonesia, diwilayah provinsi Jawa Tengah jumlahnya ada 314.492 orang. Sedangkan untuk wilayah kota Semarang 53.734 orang ibu hamil mengatakan nyeri pinggang.

Berdasarkan jumlah ibu hamil di Provinsi Lampung tahun 2015 sebanyak 176.506 orang, dimana Lampung Tengah sebanyak 25.882 orang. Bandar Lampung sebanyak 20.513 orang sedangkan Lampung Utara sebanyak 13.819 orang. Jika dibandingkan pada tahun 2014 yaitu sebanyak 13.127 orang. Berdasarkan data dari Dinas provinsi Lampung sebanyak 37.264 ibu mengalami nyeri pinggang kehamilan sebesar 30,0%. Di Kabupaten Lampung Tengah mengalami nyeri pinggang sebesar 20,0%, Di kota Bandar Lampung sebesar 20,0% dan di Kabupaten Lampung Selatan sebesar 19,9% (Data Dinkes Lampung, 2015).

Nyeri pinggang ini biasanya akan meningkat intensitasnya seiring bertambahnya usia kehamilan karena nyeri ini merupakan akibat dari pergeseran pusat gravitasi wanita dan postur tubuhnya. Perubahan ini disebabkan oleh berat uterus yang membesar. Jika wanita tersebut tidak memberi perhatian penuh terhadap postur tubuhnya maka ia akan berjalan dengan ayunan tubuh kebelakang akibat peningkatan *lordosis*. Lengkungan ini kemudian akan meregangkan otot pinggang dan menimbulkan rasa sakit atau nyeri.

Masa memburuk jika ternyata otot-otot abdomen wanita tersebut lemah sehingga gagal menopang *uterus* yang membesar. Tanpa sokongan, *uterus* akan mengendur, kondisi yang membuat lengkungan pinggang semakin memanjang. Keparahan nyeri pinggang biasanya meningkat seiring paritas.

Nyeri pinggang juga dapat merupakan akibat membungkuk yang berlebihan, berjalan tanpa istirahat dan angkat beban, terutama bila salah satu atau semua kegiatan ini dilakukan saat wanita tersebut sedang lelah. Aktivitas-aktivitas tersebut menambah peregangan pada pinggang. Pada umumnya gangguan nyeri pinggang pada kehamilan trimester III bersifat fisiologis namun dapat berubah menjadi patologis apabila tidak diatasi dengan tepat seperti nyeri pinggang jangka panjang, meningkatkan kecenderungan nyeri pinggang pascapartum dan nyeri pinggang kronis yang akan lebih sulit untuk diobati atau disembuhkan.

Pada bulan maret tahun 2019 penulis berkesempatan untuk melakukan asuhan kebidanan di PMB Mujianah,Amd.Keb, penulis mendapatkan seorang ibu hamil dengan nyeri pinggang Ny.S G2P1A0 Hamil 37 Minggu 5 Hari, Ibu mengatakan nyeri pinggangnya semakin kerasa apabila setelah selesai bekerja Ny.S sebagai ibu rumah tangga, maka penulis tertarik untuk melakukan asuhan kebidanan terhadap Ny.S G2P1A0 Hamil 37 Minggu 5 Hari di PMB Mujianah,Amd.Keb.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan Latar belakang diatas maka penulis merumuskan masalah yaitu :“Bagaimana melakukan asuhan kebidanan pada Ny.S dengan kehamilan disertai nyeri pinggang di PMB Mujianah,Amd.Keb Tahun 2019 Di Lampung Selatan?

C. Tujuan Penulisan

1). Tujuan Umum

Melakukan asuhan kebidanan pada pasien kehamilan untuk mengurangi rasa nyeri pinggang kehamilan dengan tehnik senam hamil terhadap Ny.S G2P1A0 Di PMB Mujianah,Amd.Keb 2019 Tehnik pengumpulan data mengacu pada 7 langkah pola pikir varney dan dokumentasikan menggunakan SOAP.

2). Tujuan Khusus

- a. Melakukan pengumpulan data dasar asuhan kebidanan pada ibu hamil untuk mengurangi rasa nyeri pinggang kehamilan dengan tehnik senam hamil terhadap Ny.S G2P1A0 Di PMB Mujianah,Amd.Keb tahun 2019.
- b. Melakukan interpretasi data dasar asuhan kebidanan pada ibu hamil untuk mengurangi rasa nyeri pinggang kehamilan dengan tehnik senam hamil terhadap Ny.S G2P1A0 Di PMB Mujianah,Amd.Keb Tahun 2019.
- c. Mengidentifikasi diagnosa asuhan kebidanan pada ibu hamil untuk mengurangi rasa nyeri pinggang kehamilan dengan tehnik senam hamil terhadap Ny.S G2P1A0 Di PMB Mujianah,Amd.Keb Tahun 2019.
- d. Mengidentifikasi dan menetapkan kebutuhan pada Ny.S dengan mengurangi rasa nyeri pinggang kehamilan dengan tehnik senam hamil terhadap Ny.S G2P1A0 Di PMB Mujianah,Amd.Keb Tahun 2019.
- e. Merencanakan asuhan kebidanan pada ibu hamil untuk mengurangi rasa nyeri pinggang kehamilan dengan tehnik senam hamil terhadap Ny.S G2P1A0 Di PMB Mujianah,Amd.Keb Tahun 2019.
- f. Melaksanakan perencanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil untuk mengurangi rasa nyeri pinggang kehamilan dengan tehnik senam hamil terhadap Ny.S G2P1A0 Di PMB Mujianah,Amd.Keb Tahun 2019.
- g. Melakukan evaluasi asuhan kebidanan pada ibu hamil untuk mengurangi rasa nyeri pinggang kehamilan dengan tehnik senam hamil terhadap Ny.S G2P1A0 Di PMB Mujianah,Amd.Keb Tahun 2019 sebagai catatan perkembangan dilakukan asuhan kebidanan SOAP dalam Pendokumentasian.

D. Manfaat Penulisan

1). Manfaat Teoritis

Bagi Institusi Pendidikan sebagai paham pengembangan ilmu, bahan bacaan terhadap materi Asuhan Pelayanan Kebidanan serta reverensi bagi Mahasiswa dalam memahami Pelaksanaan Asuhan Kebidanan pada kehamilan disertai nyeri pinggang.

2). Manfaat Aplikatif

- a. Bagi Institusi Pendidikan Diploma III Kebidanan Poltekkes Tanjung Karang. Sebagai metode penelitian pada mahasiswa dalam melaksanakan tugasnya dalam menyusun Laporan Tugas Akhir, mendidik dan membimbing mahasiswa agar lebih terampil dalam memberikan asuhan kebidanan.
- b. Bagi PMB Mujianah,Amd.Keb
Sebagai Bahan masukan agar dapat meningkatkan mutu pelayanan kebidanan seperti melakukan manajemen Asuhan Kebidanan Pada kehamilan disertai nyeri pinggang dan melakukan asuhan kebidanan seperti kunjungan Home Visite.
- c. Bagi Penulis Lain
Diharapkan dapat meningkatkan kemampuan penulis dan dapat menggali wawasan serta mampu menerapkan ilmu yang telah didapatkan tentang penatalaksanaan asuhan kebidanan berdasarkan diagnosa yang telah diterapkan sehingga dapat merencanakan dan melakukan asuhan dengan baik dan dapat memecahkan permasalahan serta mengevaluasi hasil asuhan yang telah diberikan.

E. Ruang Lingkup

Asuhan yang dilakukan adalah dengan menggunakan 7 Langkah varney, sasaran asuhan ditunjukkan kepada Ny.S Usia 27 Tahun G2P1A0 dengan nyeri pinggang kehamilan. Studi kasus ini dilakukan di PMB Mujianah,Amd.Keb, Sidomulyo Lampung Selatan.Waktu Pelaksanaan kegiatan ini pada tanggal 05 Maret 2019 sampai dengan 23 Maret 2019.