

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny.S dengan penerapan senam hamil pada masa kehamilan didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan terhadap Ny.S melalui pendekatan manajemen kebidanan pola pikir varney dan dituangkan dalam bentuk SOAP.
2. Penginterpretasian data telah dilakukan dengan meliputi diagnosa kebidanan masalah dan kebutuhan pada ibu hamil terhadap Ny.S dengan rasa nyeri pinggang melalui pendekatan manajemen kebidanan.
3. Perumusan diagnosa potensial telah dilakukan pada ibu hamil terhadap Ny.S dengan rasa nyeri pinggang melalui pendekatan manajemen kebidanan
4. Telah dilakukan antisipasi atau tindakan segera pada pada ibu hamil terhadap Ny.S dengan nyeri pinggang melalui pendekatan manajemen kebidanan
5. Telah dilakukan rencana tindakan yang menyeluruh sesuai dengan pengkajian data pada ibu hamil terhadap Ny.S dengan nyeri pinggang melalui pendekatan manajemen kebidanan
6. Telah dilakukan tindakan asuhan kebidanan pada hamil terhadap Ny.S dengan nyeri pinggang. Yakni dengan senam hamil pada Ny.S yang dilakukan dengan langkah-langkah berdasarkan buku panduan tentang senam hamil dengan intensitas pelaksanaan senam hamil 1 minggu sekali dalam waktu 30 menit disertai motivasi oleh suami dan bidan.
7. Telah dilakukan evaluasi hasil perubahan pada ibu hamil terhadap Ny.S dengan nyeri pinggang dengan melalui pendekatan manajemen kebidanan. Nyeri pinggang yang dialami Ny.S berkurang dari sebelumnya setelah dilaksanakan senam hamil. Sebagai catatan perkembangan dilakukan asuhan kebidanan SOAP dalam pendokumentasian.

## **B. Saran**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan tugas akhir ini adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan lebih memperdalam, dalam memberikan materi senam hamil sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan.

2. Bagi Lahan Praktik

Setelah dilakukannya studi kasus dengan menggunakan senam hamil diharapkan agar penerapan senam hamil lebih ditingkatkan dan lebih banyak diterapkan dalam menjalankan asuhan kebidanan.

3. Bagi Klien dan Masyarakat

Diharapkan klien dan masyarakat setelah dilaksanakan studi kasus ini mendapatkan ilmu pengetahuan baru mengenai penerapan senam hamil serta mempunyai kemampuan untuk melakukan senam hamil sehingga bisa mengatasi nyeri pinggang pada ibu hamil.