

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEBIDANAN PRODI KEBIDANAN METRO
Skripsi, Mei 2020

Alivia Mifta Febriyanti

Perbandingan Efektivitas Pijat Punggung Atas (*Upper Back Massage*) dengan Kompres Hangat Payudara Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari

xiv+ 110 Halaman + 6 tabel + 6 gambar + 7 lampiran

ABSTRAK

ASI tidak Lancar setelah melahirkan membuat ibu-ibu berhenti memberikan Asi-nya pada bayi sehingga berdampak bayi tidak mendapatkan ASI Eksklusif. Berdasarkan data yang di peroleh dari 3 PKM di wilayah kota metro pada bulan november angka ibu yang ASInya tidak lancar paling banyak pada PKM Banjarsari yaitu dari 31 ibu nifas dan ada 17 Ibu atau 54,8 % yang ASInya tidak lancar. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui perbandingan efektivitas Pijat Punggung Atas (*Upper Back Massage*) dengan Kompres Hangat Payudara terhadap kelancaran pengeluaran ASI di wilayah kerja Puskesmas Banjarsari Metro Utara.

Jenis penelitian ini adalah *Quasy Experiment* dengan design penelitian *Pre-tes Post-tes design group*, sampel adalah ibu nifas 3-7 hari yang akan dilakukan Pijat Punggung Atas (*Upper Back Massage*) dengan Kompres Hangat Payudara adalah 18 responden yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 9 responden Pijat Punggung Atas (*upper back massage*) 9 responden kompres hangat payudara dengan metode *Consecutive Sampling*,

Hasil penelitian kelancaran pengeluaran ASI pada kelompok Pijat Punggung Atas (*Upper Back Massage*) Rata-rata 0,8889 atau 8 ibu yang ASInya tidak lancar dan 1 ibu yang ASInya lancar (sebelum) dan 0,2222 atau 2 ibu nifas yang ASInya tidak lancar dan 7 ibu nifas yang ASInya lancar (sesudah). Kelancaran ASI pada kelompok Kompres Hangat Payudara Rata-Rata 0,6667 atau 6 ibu yang ASInya tidak lancar dan 3 ibu nifas yang ASInya lancar (sebelum) 0,5556 atau 5 ibu yang ASInya tidak lancar dan 4 yang ASInya lancar (sesudah). Uji *Mann Whitney* di peroleh *p value* 0,159 ($p > 0,05$) yang berarti H_a ditolak dan H_0 diterima.

Dapat disimpulkan penelitian ini tidak ada perbandingan efektivitas antara pijat punggung atas (*upper back massage*) dengan kompres hangat payudara terhadap kelancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas 3-7 hari, maka pijat punggung atas (*upper back massage*) dan kompres hangat payudara sama efektivitasnya untuk memperlancar pengeluaran ASI pada ibu nifas. Peneliti menyarankan untuk peneliti lain yang melakukan penelitian terkait kelancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas diharapkan peneliti ini dapat dijadikan salah satu bahan kajian atau dapat dikembangkan sehingga penelitian memiliki hasil yang lebih baik.

Kata kunci : Kelancaran pengeluasaan ASI, Pijat Punggung Atas (*Upper Back Massage*), Kompres hangat payudara.

Daftar bacaan : (2004 – 2019)

