

# **LAMPIRAN**

## Lampiran 1

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alivia Mifta Febriyanti  
NIM : 1615371025  
Mahasiswa : Sarjana Terapan Tk4 Kebidanan Metro  
Instansi : Prodi Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa Penelitian yang berjudul : “Perbandingan Efektivitas Pijat Punggung atas (*Upper Back Massage*) dengan Kompres Hangat Payudara Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari Metro Utara” adalah benar karya saya sendiri dan bukan hasil plagiat dari karya orang lain, dan diajukan sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan program Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang. Apabila dikemudian hari terbukti penelitian ini bukan karya saya atau plagiat orang lain maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini dibuat sesungguhnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, Mei 2020  
Yang membuat pernyataan



**Alivia Mifta Febriyanti**  
NIM. 1615371025

Lampiran 2



**PEMERINTAH KOTA METRO  
DINAS KESEHATAN**

Jalan Jend. Ahmad Yani No. 02 Telp (0725) 44454 Metro Fax (0725) 43531  
www.metrokota.go.id

Metro, 8 Nopember 2019

Nomor : 44 / 18507 / D-2.03/2019  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth,  
Direktur Politeknik Kesehatan  
Tanjungkarang

di -  
Tanjungkarang

Menindaklanjuti Surat Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Nomor : PP.03.01/I.1/6193.1/2019 , tanggal : 01 Oktober 2019 perihal izin studi pendahuluan (pra survey) dalam rangka kegiatan penyusunan skripsi Mahasiswa Semester VII Tingkat IV Program Studi Kebidanan Metro Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Tahun Akademik 2019/2020, pada prinsipnya kami memberikan Izin tersebut kepada:

N a m a : ALIVIA MIFTA FEBRIYANTI  
N I M : 1615371025  
Judul : Perbandingan Efektivitas Pijat Punggung Atas (Upper Back Massage) dengan Kompres Hangat Payudara Terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Nifas

Catatan : Setelah selesai mengadakan penelitian, agar memberikan hasilnya secara tertulis kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Metro, Cq. Bidang Pelayanan dan Sumber Daya Kesehatan.

Demikian, untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

KEPALA DINAS KESEHATAN  
KOTA METRO  
  
**drg. Erla Andrianti, MARS.**  
Pembina Utama Muda  
NIP. 196509021992032005

Tembusan :

1. Kepala Seksi Kesehatan Keluarga dan Gizi Dinas Kesehatan Kota Metro
2. Kepala Puskesmas Banjarsari
3. Kepala Puskesmas Metro
4. Kepala Puskesmas Tejo Agung
5. Yang bersangkutan
6. Arsip

**DAFTAR NAMA MAHASISWA YANG MELAKUKAN STUDI PENDAHULUAN /  
PRA SURVEY DI WILAYAH DINAS KESEHATAN KOTA METRO**

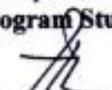
<b>Nama</b>	<b>NIM</b>	<b>Judul Penelitian</b>	<b>Tempat Penelitian</b>
Siti Mulia Ledyani	1615371010	Pengaruh Pijat <i>Woolwich</i> terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI pada Ibu Nifas	Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo
Hanifah	1615371005	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Enuresis pada Anak Prasekolah di KoBer Kelurahan Purwosari	Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari
Yunita Dwi Wardani	1615371001	Pengaruh Pijat Akupresur dan Moksibusi terhadap Lamanya Batuk Pilek pada Anak Balita	Di Wilayah Puskesmas Yosomulyo dan Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari
Kisma Wardani	1615371023	Perbedaan Efektifitas Kompres Hangat dan Teknik <i>Tepid Water Sponge</i> terhadap Suhu Balita yang Demam	Di Wilayah Puskesmas Yosomulyo dan Wilayah Kerja Puskesmas Metro Pusat
Mukharomatul Isnaini Indriyanti	1615371041	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kegagalan ASI Eksklusif pada Ibu yang mempunyai Bayi 7-12 Bulan	Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumber Sari Bantul
Nadya Safinatunnazah	1615371014	Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Wanita Usia Subur	Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro, Puskesmas Yosomulyo dan Puskesmas Purwosari
Alivia Mifta Febriyanti	1615371025	Perbandingan Efektivitas Pijat Punggung Atas ( <i>Upper Back Massage</i> ) dengan Kompres Hangat Payudara terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI pada Ibu Nifas	Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari, Puskesmas Metro, dan Puskesmas Tejo Agung
Arti Purnama Sari	1615371007	Pengaruh Terapi Kombinasi Konsumsi Air Kelapa Muda dan Relaksasi Otot Progresif pada Wanita Usia Subur dengan Hipertensi	Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari, dan Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari
Nur Aida Haris	1615371002	Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Perilaku Wanita Usia Subur untuk Melakukan Pemeriksaan Inspeksi Visual Asam Asetat (IVA)	Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo
Ani Rahmawati	1615371017	Hubungan Paparan Asap Rokok dan Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal dengan Pra-Kanker Serviks	Di Wilayah Kerja Puskesmas Ganjar Agung, Puskesmas Tejo Agung dan Puskesmas Sumbersari Bantul
Nabila Rizqa Kumiawan	1615371032	Hubungan Tinggi Badan Ibu Dan Prematuritas Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita	Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo, Puskesmas Ganjar Agung, dan Puskesmas Sumber Sari Bantul

Veni Safitri	1615371024	Efektivitas Kombinasi <i>Breast Care</i> dengan Kompres Aloe vera dan <i>Breast Care</i> dengan Kompres Daun Kol dalam Mengatasi Bendungan ASI pada Ibu Post Partum	Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo dan Puskesmas Ganjar Agung
Selvi Listiana	1615371033	Efektivitas Pemberian Susu Kedelai (Soybean Milk) terhadap Kelancaran ASI Hari Pertama Kelahiran pada Ibu Hamil Trimester III	Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Metro
Ririn Khoirina	1615371013	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Deteksi Dini Kanker Serviks pada WUS dengan Teknik Inspeksi Visual Asam Asetat (IVA)	Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Metro
Novi Desiana	1615371042	Hubungan Pemberian ASI Eksklusif terhadap Kejadian ISPA pada Balita	Di Wilayah Kerja Puskesmas Iringmulyo Metro Timur
Bela Silvia Devi	1615371012	Pengaruh Konsumsi Daun Kelor Terhadap Kelancaran ASI Hari Pertama Kelahiran Pada Ibu Hamil Trimester III	Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo, dan Puskesmas Metro Pusat
Farah Faadhila	1615371026	Pengaruh Terapi Akupresure terhadap Tekanan Darah pada Ibu Menopause dengan Hipertensi	Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo, dan Puskesmas Metro Pusat
Indah Leviana Putri	1615371008	Pengaruh Pemberian Serbuk Daun Pepaya ( <i>Carica Papaya L.</i> ) Terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Post Partum	Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo, dan Puskesmas Ganjar Agung
Zahra Ramadhani N.V.E	1615371038	Hubungan BBLR, ASI Eksklusif dan Pengetahuan Ibu terhadap Kejadian Gizi Kurang pada Balita di Kelurahan Hadimulyo Barat	Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo
Nur Setia Wati	1615371040	Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dan Bayi Berat Lahir Rendah terhadap Kejadian Pneumonia pada Balita	Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari, Puskesmas Yosodadi dan Puskesmas Metro
Adelya Yopy Hendrawan	1615371016	Pengaruh Pemberian Pisang Ambon terhadap Penurunan Hipertensi pada Wanita Usia Subur	Wilayah Kerja Puskesmas IringMulyo, Puskesmas GanjarAgung, Puskesmas Tejo Agung

Cindy Diah Pitaloka	1615371003	Hubungan Usia, Jarak Kehamilan dan Anemia pada Ibu dengan Kejadian Bayi Berat Badan Lahir Rendah	Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo
Riska Choirunnisa	1615371015	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi rendahnya cakupan ASI Eksklusif	Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo
Rafika Aulia	1615371044	Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Pneumonia pada Bayi dan Balita	Di Wilaya Kerja Puskesmas Yosodadi, Puskemas Karangrejo Kota Metro
Anita	1615371020	Hubungan Jarak Kehamilan, paritas, dan Riwayat Abortus dengan Kejadian Abortus	Dinas Kesehatan Kota Metro

Metro, 26 September 2019

**Ketua Program Studi D IV Kebidanan Metro**

  
**Ns. MARTINI FAIRUS, S.Kep, M.Sc**

**NIP.19700802 199003 2 002**

Lampiran 3



DINAS KESEHATAN KOTA METRO  
**UPT PUSKESMAS RAWAT INAP BANJARSARI**

Jln Pattimura No.25 Kelurahan Banjarsari Kec. Metro Utara Telp. (0725) 44930



Nomor : 441/297/D.2.U.3 / 2019.

Banjarsari, 11 Nopember 2019

Lampiran :

Kepada Yth,

Perihal : Izin Studi Pendahuluan

Direktur Politeknik Kesehatan  
Tanjungkarang.

Di -

**Bandar Lampung**

Dengan Hormat,

Berdasarkan Surat Kepala Dinas Kesehatan Kota Metro, Nomor : 441/8507/D.2.03/2019, Perihal : Izin Studi Pendahuluan dalam rangka kegiatan Penyusunan Skripsi Mahasiswa semester VII Tingkat IV Program Studi Kebidanan Metro Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Tahun Akademi 2019/2020, pada prinsipnya kami memberikan izin tersebut kepada :

No	NIM	Nama Mahasiswa	Judul Skripsi
1	1615371025	Alivia Mifta Febriyanti	Perbandingan efektivitas pijat punggung atas ( Upper Back Massage ) dengan kompres hangat payudara terhadap kelancaran Produksi ASI pada ibu Nifas.

Demikian untuk diketahui , Atas Kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kepala Puskesmas Banjarsari



drg. DWI YANTI

NIP.19690403 200212 2 008

**Tembusan Disampaikan Kepada Yth :**

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Metro
2. Arsip.

Lampiran 4

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
POLTEKKES TANJUNGPINANG

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"

No.110/KEPK-TJK/II/2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Alivia Mifta Febriyanti  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro  
Poltekkes Tanjung Karang  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Perbandingan Efektivitas Pijat Punggung Atas (Upper Back Massage) dengan Kompres Hangat Payudara Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari Metro Utara"**

*"Comparison of the effectiveness of upper Back massage with warm compress breast to smooth BREAST expenditure in the mother of Nifas in the working area of Puskesmas Banjarsari Metro Utara"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 Februari 2020 sampai dengan tanggal 12 Februari 2021.

*This declaration of ethics applies during the period February 12, 2020 until February 12, 2021.*

February 12, 2020

Prof. Dr. Apriana, S.Kep.M.Kes  
Chairperson,



Lampiran 5

**SURAT KETERANGAN MELAKUKAN PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini, menerangkan bahwa:

Nama Mahasiswa : Alivia Mifta Febriyanti  
NIM : 1615371025  
Asal Institusi : Poltekkes Tanjungkarang Prodi Sarjana Terapan  
Kebidanan Metro  
Judul Penelitian : Perbandingan Efektivitas Pijat Punggung Atas (Upper  
Back Massage) dengan Kompres Hangat Payudara  
Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas di  
Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari Metro Utara.

Mahasiswa tersebut telah melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas  
Banjarsari. Demikianlah surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan  
senagaimana mestinya.

Banjarsari, Mei 2020  
Kepala Puskesmas Banjarsari



Lampiran 6

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN METRO**

---

---

**INFORM CONSENT**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Saya menyatakan bahwa saya mendapat penjelasan dan memahami informasi yang diberikan oleh peneliti serta mengetahui tujuan dan manfaat penelitian, maka dengan ini saya menyatakan bersedia diikut sertakan dalam penelitian yang berjudul “Perbandingan Efektivitas pijat punggung atas ( Upper Back Massage ) dengan kompres hangat payudara terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu Nifas di wilayah kerja Puskesmas Banjarsari.”

Metro, .....2020

Peneliti

Responden

( Alivia Mifta Febriyanti )

( \_\_\_\_\_ )

Lampiran 7

**CHEKLIST**  
Kelompok A

**A. Diagnostik Pengeluaran ASI sebelum Intervensi**

Hari ..... Tanggal ..... / ..... / .....

Nifas Hari Ke- : .....

IMD : Ya / Tidak

Keluhan Saat Pengeluaran ASI Tidak Lancar :

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Sebelum Menyusui bayi, Apakah payudara ibu terasa penuh, seperti tegang namun tidak nyeri?		
2.	Apakah ASI merembes keluar melalui puting ?		
3.	Ketika bayi menyusui, Apakah terdengar suara menelan?		
4.	Apakah ada rasa seperti diperas pada kedua payudara ketika bayi menyusui?		
5.	Apakah bayi menyusui 8 kali atau lebih dalam sehari?		
6.	Apakah bayi buang air kecil 6-8 kali dalam sehari ? Atau Apakah ibu mengganti popok bayi 6-8 kali dalam sehari?		

Keterangan :

1. Pada pertanyaan No. 1 dilakukan palpasi pada payudara Ibu
2. Pada pertanyaan No. 2 dilakukan Observasi
3. Pada pertanyaan No. Selanjutnya dilakukan dengan wawancara dengan Ibu

**B. Lembar Observasi Pengeluaran ASI dilakukan setelah Intervensi selama 7 hari**

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Sebelum Menyusui bayi, Apakah payudara ibu terasa penuh, seperti tegang namun tidak nyeri?		
2.	Apakah ASI merembes keluar melalui puting ?		
3.	Ketika bayi menyusui, Apakah terdengar suara menelan?		
4.	Apakah ada rasa seperti diperas pada kedua payudara ketika bayi menyusui?		
5.	Apakah bayi menyusui 8 kali atau lebih dalam sehari?		
6.	Apakah bayi buang air kecil 6-8 kali dalam sehari ? Atau Apakah ibu mengganti popok bayi 6-8 kali dalam sehari?		

Keterangan :

1. Pada pertanyaan No. 1 dilakukan palpasi pada payudara Ibu
2. Pada pertanyaan No. 2 dilakukan Observasi
3. Pada pertanyaan No. Selanjutnya dilakukan dengan wawancara dengan Ibu

Lampiran 8

**LEMBAR OBSERVASI DAN CHEKLIST LANGKAH-LANGKAH  
KOMPRES HANGAT PAYUDARA**

Tanggal :

**A. Identitas Responden**

Nama Ibu : Ny.  
Usia Ibu :  
Paritas :  
Jenis persalinan :  
Pendidikan :  
Pekerjaan :  
Alamat :

**B. Cheklist Langkah-Langkah Kompres Hangat Payudara**

No.	Langkah-langkah Kompres Hangat Payudara	Ya	Tidak
<b>A.</b>	<b>Persiapan Petugas</b>		
1.	Mencuci Tangan dengan 6 langkah efektif di air mengalir sebelum dan sesudah melakukan kompres hangat payudara sebagai langkah Awal pencegahan infeksi.		
<b>B.</b>	<b>Persiapan Tempat</b>		
2.	Kursi Ruang Tertutup (untuk menjaga privacy klien) Pencahayaan yang cukup		
<b>C.</b>	<b>Prosedur Alat/Bahan</b>		
3.	Menyiapkan 2 buah waslap dan handuk bersih Siapkan air Hangat bersuhu 41°C		
<b>D.</b>	<b>Prosedur Kerja</b>		
4.	Membantu Ibu untuk melepaskan pakaian atas dan Bra ibu dengan tetap menjaga Privacy		
5.	Mengatur posisi ibu dengan posisi nyaman.		
6.	Basahi 2 buah waslap dengan air hangat, peras waslap dengan kekuatan sedang, lalu letakkan pada kedua payudara ibu, dalam waktu yang bersamaan selama 10 menit, usahakan waslap menutupi payudara.		

7.	Setelah itu keringkan dengan menggunakan handuk bersih		
8.	Bantu ibu untuk memakai kan Branya kembali		
9.	Membereskan semua peralatan		
10.	Mencuci tangan kembali		
11.	Melakukan pendokumentasian		

### C. Observasi Kelancaran ASI

<b>Pengeluaran ASI sebelum melakukan Kompres Hangat Payudara</b>		<b>Pengeluaran ASI Sesudah di Lakukan Kompres Hangat Payudara</b>	
<b>ASI Keluar Tidak Lancar</b>	<b>ASI Keluar Lancar</b>	<b>ASI Keluar Tidak Lancar</b>	<b>ASI Keluar Lancar</b>

Lampiran 9

**LEMBAR OBSERVASI DAN CHEKLIST LANGKAH-LANGKAH  
PIJAT PUNGGUNG ATAS (UPPER BACK MASSAGE)**

Tanggal :

**A. Identitas Responden**

Nama Ibu : Ny.  
Usia Ibu :  
Paritas :  
Jenis persalinan :  
Pendidikan :  
Pekerjaan :  
Alamat :

**B. Cheklist Langkah-Langkah Pijat Punggung Atas (Upper Back  
Massage)**

No.	Langkah-langkah Pijat Punggung Atas (Upper Back Massage)	Ya	Tidak
<b>A.</b>	<b>Persiapan Petugas</b>		
1.	Mencuci Tangan dengan 6 langkah efektif di air mengalir sebelum dan sesudah melakukan Pijat Punggung Atas (Upper Back Massage) sebagai langkah Awal pencegahan infeksi.		
<b>B.</b>	<b>Persiapan Tempat</b>		
2.	Kursi, meja Tempat yang bersih dan nyaman Pencahayan yang cukup Menjaga Privacy klien		
<b>C.</b>	<b>Prosedur Alat/Bahan</b>		
3.	Bantal Oil Massage/ minyak zaitun/ baby oil Kapas Mangkok kecil		
<b>D.</b>	<b>Prosedur Kerja</b>		

4.	Membantu Ibu untuk melepaskan pakaian bagian atas Bra ibu dengan tetap menjaga Privacy		
5.	 <p>Mengatur posisi ibu dengan posisi nyaman, (posisi ibu duduk dikursi kemudian kepala menyender di meja dengan dialasi bantal)</p>		
6.	Ambil oil massage/minyak zaitun/ baby oil, kemudian tuangkan kedalam mangkuk kecil.		
7.	Lumuri kedua tangan menggunakan oil massage/minyak zaitun/baby oil yang telah dituangkan kedalam mangkuk kecil ke kedua tangan petugas		
8.	Melakukan pijat punggung atas dengan mengusap punggungnya dengan cara : ibu duduk dikursi dan seseorang berdiri dibelakang ibu lalu menggosok leher ibu dengan buku-buku jari tangan dari pangkal leher ibu kebagian bawah tulang belikatnya di kedua sisi tulang punggungnya.		
9.	Menekan dengan kekuatan sedang, membentuk gerakan lingkaran, menggosok kearah bawah pada saat bersamaan.		
10.	Memberitahu tindakan sudah selesai		
11.	Membersihkan punggung ibu menggunakan kapas		
12.	Membantu ibu memakaikan pakaian dan Branya kembali		
13.	Membereskan peralatan		
14.	Mencuci tangan kembali		
15.	Melakukan pendokumentasian		

### C. Observasi Kelancaran Asi

Pengeluaran ASI sebelum melakukan Kompres Hangat Payudara		Pengeluaran ASI Sesudah di Lakukan Kompres Hangat Payudara	
ASI Keluar Tidak Lancar	ASI Keluar Lancar	ASI Keluar Tidak Lancar	ASI Keluar Lancar

Lampiran 10

**TABEL HASIL REKAPITULASI PENELITIAN PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PIJAT PUNGGUNG ATAS (UPPER BACK MASSAGE) DENGAN KOMPRES HANGAT PAYUDARA TERHADAP KELANCARAN PENGELOUARAN ASI IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANJARSARI METRO UTARA**

<b>No.</b>	<b>Nama Responden</b>	<b>Alamat</b>	<b>Umur</b>	<b>Paritas</b>	<b>Pendidikan</b>	<b>Pre</b>	<b>Intervensi</b>	<b>Post</b>	<b>Lamanya (hari)</b>
1.	Ny. Okta Widianti	Banjarsari (posy. Melati)	21 th	G1	SMA	1	0	0	4
2.	Ny. Evi Faranah	Banjarsari (posy. Nusa indah)	26 th	G2	SMA	1	1	1	5
3.	Ny. Ana Humaira	Banjarsari (posy. Melati)	25 th	G2	SMA	1	0	0	5
4.	Ny. Irna Yulina	Banjarsari (posy. Srikandi)	22 th	G1	SMA	0	1	0	4
5.	Ny. Wiska	Banjarsari (posy. Srikandi)	23 th	G2	SMA	0	1	1	6
6.	Ny. Puja Ariska	Banjarsari (posy. Melati)	22 th	G1	SMA	1	0	0	5
7.	Ny. Nadia Sasita	Banjarsari (posy. Dwi Sri)	19 th	G1	SMP	1	1	0	4
8.	Ny. Nurul Azima	Banjarsari (posy. Melati)	21 th	G1	D3	1	0	0	7

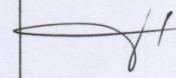
9.	Ny. Mekarsari	Banjarsari (posy. Nusa Indah)	24 th	G2	SMA	1	0	1	4
10	Ny. Jumainah	Banjarsari (posy. Dewi sri)	31 th	G3	SMA	1	0	0	7
11.	Ny. Novi Soleha	Banjarsari (posy. Srikandi)	20 th	G1	SMP	1	0	1	7
12.	Ny. Siti Masriah	Banjarsari (posy. Melati)	24 th	G2	S1	0	0	0	5
13.	Ny. Almera Ratu	Banjarsari (posy. Dwi sri)	24 th	G1	S1	1	1	1	5
14.	Ny. Anjar Tri G	Banjarsari (posy. Melati)	23 th	G1	SMK	0	1	0	7
15.	Ny. Wulandari	Banjarsari (posy. Nusa indah)	21 th	G1	SMA	1	1	0	6
16.	Ny. Ratih Puspitasari	Banjarsari (posy. Melati)	22 th	G1	SMA	1	1	0	5
17.	Ny. Turinah	Banjarsari (posy. Melati)	27 th	G2	SMK	1	1	1	4
18.	Ny. lina	Banjarsari (posy. Cempaka putih)	19 th	G1	SMK	1	1	1	5

## Lampiran 11

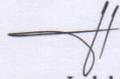
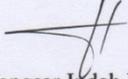
Lampiran 11

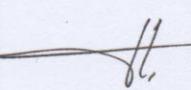
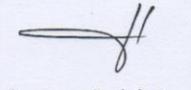
### LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Alivia Mifta Febriyanti  
 Nim : 1615371025  
 Judul Penelitian : Perbandingan Efektivitas Pijat Punggung Atas ( *Upper Back Massage* ) Dengan Kompres Hangat Payudara Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari.  
 Pembimbing Utama : Gangsar Indah Lestari, S.ST.,M.Kes  
 Pembimbing Pendamping : Sumiyati S.Pd.,M.Kes

No.	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1.	Kamis, 12-09-2019	Konsultasi judul proposal	ACC judul proposal	 Gangsar Indah L. S.St.,S.Pd.,M.Kes	 Sumiyati S.Pd.,M.kes
2.	Jum'at, 27-09-2019	Konsultasi BAB I	Perbaikan BAB I, Tambahkan data dinkes, tambahkan data puskesmas	 Gangsar Indah L. S.St.,S.Pd.,M.Kes	
3.	Rabu, 09-10-2019	Konsultasi perbaikan BAB I	Perbaikan Penulisan, pengaturan paragraf.	 Gangsar Indah L. S.St.,S.Pd.,M.Kes	

4.	Kamis, 17-10-2019	Konsultasi perbaikan penulisan BAB I	Lanjutkan BAB II dan BAB III	 Gangsar Indah L. S.St.,S.Pd.,M.Kes	 Sumiyati S.Pd.,M.kes
5.	Kamis, 07-11-2019	Konsultasi BAB I,II dan III	Perbaikan cara penulisan, perbaikan penyusunan kalimat		 Sumiyati S.Pd.,M.kes
6.	Jum'at, 15-11-2019	Konsultasi BAB II dan III	Perbaikan BAB III dan Perbaikan Data Operasional	 Gangsar Indah L. S.St.,S.Pd.,M.Kes	
7.	Senin, 25-11-2019	Konsultasi BAB II dan III, Data operasional	Perbaikan BAB III dan perbaikan Cheklist	 Gangsar Indah L. S.St.,S.Pd.,M.Kes	
8.	Kamis, 29-11-2019	Konsultasi perbaikan BAB III dan perbaikan cheklist	Perbaikan kuisisioner, perhatikan penulisan dan spasi antar paragraf	 Gangsar Indah L. S.St.,S.Pd.,M.Kes	 Sumiyati S.Pd.,M.kes

9.	Senin, 02-12-2019	Konsultasi perbaikan penulisan	Perbaikan pengetikan, perhatikan spasi antar paragraf	 Sumiyati S.Pd.,M.kes	
10.	Selasa, 03-12-2019	Konsultasi perbaikan pengetikan	ACC Proposal Skripsi	 Gangsar Indah L. S.St.,S.Pd.,M.Kes	 Sumiyati S.Pd.,M.kes
11.	Jum'at, 20-12-2019	Konsultasi perbaikan setelah sidang	Perbaikan tanda baca dan daftar pustaka	 Gangsar Indah L. S.St.,S.Pd.,M.Kes	
12.	Jum'at 10-01-2020	Konsultasi perbaikan daftar pustak	ACC Proposal Skripsi	 Gangsar Indah L. S.St.,S.Pd.,M.Kes	 Sumiyati S.Pd.,M.kes
13.	Selasa, 14-04-2020	Konsultasi Hasil dan Pembahasan (BAB IV & BAB V)	Perbaikan Karakteristik responden	 Gangsar Indah L. S.St.,S.Pd.,M.Kes	

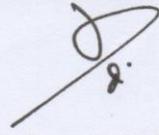
14.	Kamis, 30 April 2020 23-04-2020	Konsultasi Hasil dan Pembahasan (BAB IV & BAB V)	Tambahkan pembahasan mengenai karakteristik responden		 Sumiyati S.Pd.,M.kes
15.	Kamis, 30-04-2020	Konsultasi Perbaikan BAB IV dan BAB V	ACC Skripsi	 Gangsar Indah L. S.St.,S.Pd.,M.Kes	 Sumiyati S.Pd.,M.kes
16.	Kamis, 18-06-2020	Konsultasi Perbaikan Setelah Sidang	ACC Skripsi Setelah Sidang	 Gangsar Indah L. S.St.,S.Pd.,M.Kes	 Sumiyati S.Pd.,M.kes

Ketua Program Studi



Ns. Martini Fairus, S.Kom.,M.Sc  
NIP. 19700802 199008 2 002

Penanggung Jawab



Sadiman, AK.M.Kes  
NIP. 19670803 198703 1 001