

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021

Fadhillah Fajariani

1815401131

Pemberian Komunikasi Terapeutik Pada Kecemasan Ibu Hamil Multigravida Terhadap Ny. M Dalam Menghadapi Persalinan Dimasa Pandemi Covid- 19

Di PMB Riting Yuliasari Amd. Keb

Xvii + 74 halaman, 2 tabel, 1 gambar, 5 lampiran

Ringkasan

Kecemasan ibu hamil adalah rasa tidak nyaman yang terdiri atas respon – respon psikofisik terhadap bahaya yang dibayangkan atau tidak nyata, seolah – olah disebabkan oleh konflik intrapsikis. Gangguan akibat kecemasan yang dialami ibu akan menjadi kegawatdaruratan baik bagi ibu ataupun janin dalam proses persalinan.

Tujuan asuhan kebidanan ini adalah untuk memberikan asuhan kebidanan kepada Ny. M dengan kecemasan dalam persalinan nya dimasa pandemi Covid – 19 dengan menggunakan komunikasi terapeutik di PMB Riting Yuliasari Amd.Keb Desa Pagar Jaya Kecamatan Lambu Kibang Kabupaten Tulangbawang Barat Tahun 2021.

Studi kasus Asuhan kebidanan pada Ny.S dilakukan berdasarkan data subjektif dari hasil pengamatan serta wawancara penulis kepada ibu saat kunjungan pertama yaitu pada tanggal 18 februari 2021 di PMB Riting Yuliasari Amd.Keb. Dari pengkajian yang dilakukan pada Ny. M G3P1A1 diperoleh data subjektif dan perhitungan tingkat kecemasan menggunakan skala *HARS*. Komunikasi terapeutik mulai diterapkan dari kunjungan pertama hingga evaluasi pasca persalinan pada ibu.

Kesimpulan : Komunikasi terapeutik efektif dalam mengurangi rasa cemas menghadapi persalinan.

Kata Kunci : Cemas, persalinan, komunikasi terapeutik

Daftar Bacaan : 18 (2011 – 2020)

TANJUNGKARANG HEALTH POLITECHNIC
STUDY PROGRAM D III MIDWIFERY TANJUNGKARANG

Final Project Report, June 2021

Fadhillah Fajariani

1815401131

**Giving Therapeutic Communication Againsts Anxiety to Mrs. M In Facing
Childbirth During the Covid-19 Pandemic At PMB Riting Yuliasari Amd.Keb**

xvii + 74 Pages, 2 Table, 1 Images, 5 Attachments

ABSTRACT

Anxiety during pregnancy is an uncomfortable feeling consisting of psychophysical responses to imagined or unreal dangers, as if caused by intrapsychic conflicts. Disturbances due to anxiety experienced by the mother will be an emergency for both the mother and the fetus in the delivery process.

The purpose of this midwifery care is to provide midwifery care to Mrs. M with anxiety in childbirth during the Covid-19 pandemic by using therapeutic communication at PMB Riting Yuliasari Amd.Keb Pagar Jaya Village Lambu Kibang District West Tulangbawang Regency in 2021.

The case study of Midwifery care for Mrs. S was conducted based on subjective data from the author's observations and interviews with the mother during the first visit, which was on February 18, 2021 at PMB Riting Yuliasari Amd.Keb. From the study conducted on Mrs. M G3P1A1 obtained subjective data and calculation of the level of anxiety using the HARS scale. Therapeutic communication began to be applied from the first visit to the postpartum evaluation of the mother.

Conclusion: Therapeutic communication is effective in reducing anxiety about childbirth.

Keywords: Anxiety, childbirth, therapeutic communication

Reading List : 18 (2011 – 2020)