

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan Studi Kasus

Lokasi pengambilan kasus adalah tempat dimana pengambilan kasus diambil (Dr. Sugiyono, 2011). Lokasi studi kasus tentang Asuhan Kebidanan ini dilaksanakan di PMB Sri Windarti, Amd. Keb Katibung Lampung Selatan. Waktu Pelaksanaan adalah batas waktu pengambilan kasus, batas waktu pengambilan kasus Asuhan Kebidanan ini dimulai pada tanggal 11 Februari 2019-06 April 2019

B. Subjek Laporan Kasus

Merupakan hal atau orang yang akan dikenai kegiatan pengambilan kasus (Notoadmodjo, 2010). Subyek yang dikenai studi kasus ini adalah Ny. S umur 25 tahun G₂P₁A₀ dengan “ Mengatasi nyeri punggung pada kehamilan Trimester III dengan Prenatal Gentle Yoga”

C. Instrumen Studi Kasus

Instrumen adalah alat yang digunakan oleh peneliti untuk pengumpulan data (Sugiyono, 2011). Instrumen yang akan dipakai dalam pengambilan data klien menggunakan format asuhan kebidanan ibu bersalin data perkembangan dengan metode SOAP.

D. Teknik Pengumpulan Data

1. Data primer dengan cara :

a. Pemeriksaan fisik

1) Inspeksi adalah penggunaan penglihatan, pendengaran untuk mendeteksi karakteristik normal atau tanda fisik tertentu dari bagian fungsi tubuh (wartonah, 2006). Pada kasus Ny. S umur 25 tahun G₂P₁A₀ dengan Asuhan Kebidanan dengan Mengatasi nyeri punggung pada ibu hamil Trimester III dengan Prenatal Gentle Yoga.

- 2) Palpasi adalah suatu teknis yang menggunakan indra peraba, tangan dan jari-jari adalah suatu instrumen yang sensitif dan digunakan untuk mengumpulkan data tentang temperatur, turgor, bentuk kelembaban, vibrasi dan ukuran (Nursalam, 2004 Pada kasus Ny. S umur 25 tahun G₂P₁A₀ dengan Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan mengatasi nyeri punggung dengan Prenatal Gentle Yoga.
- 3) Auskultasi adalah mendengarkan bunyi yang terbentuk dalam organ untuk mendeteksi perbedaan dari normal (Nursalam, 2004). Auskultasi dilakukan untuk mengetahui bising usus pasien.
- 4) Perkusi adalah suatu pemeriksaan dengan jalan mengetuk untuk membandingkan kiri-kanan setiap daerah permukaan tubuh dengan tujuan penghasilan suara (Nursalam, 2004 Pada kasus Ny. S umur 25 tahun G₂P₁A₀ dengan Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan Mengatasi nyeri punggung dengan Prenatal Gentle Yoga.

b. Wawancara

Menurut Ridwan (2003), bahwa wawancara adalah suatu cara pengumpulan data yang digunakan data yang digunakan untuk memperoleh informasi langsung dari sumbernya. Hal ini digunakan untuk hal-hal dari responden secara lebih mendalam. Pada kasus ini wawancara dilakukan pada pasien, keluarga, dan tenaga kesehatan lainnya.

c. Observasi

Observasi adalah teknik pengumpulan data dengan cara mengamati subyek dan melakukan berbagai macam pemeriksaan yang berhubungan dengan kasus yang diambil. Observasi dapat berupa pemeriksaan umum, pemeriksaan fisik dan pemeriksaan penunjang (Notoadmodjo, 2010).

Observasi disini adalah keadaan umum, kesadaran, tanda-tanda vital, kontraksi, TFU dan PPV (Pengeluaran Pervaginam) serta keluhan klien pasien.

2. Data Sekunder Meliputi :

a. Dokumentasi

Dokumentasi adalah semua bentuk informasi yang berhubungan dengan dokumen, baik dokumen resmi maupun dokumen tidak resmi, dokumen resmi dibawah tanggung jawab instansi resmi, misalnya laporan, catatan-catatan didalam kartu klinik, sedangkan tidak resmi adalah segala bentuk dokumen dibawah tanggung jawab instansi tidak resmi seperti biografi, catatan harian (Notoadmojo, 2010). Pada kasus ini diperoleh dari Ny. S umur 25 tahun G₂P₁A₀ yang berasal dari rekam medik di BPM Sri Windarti,Amd.Keb, Buku KIA Ny. S

b. Studi Kepustakaan

Menurut Notoadmojo (2010), studi kepustakaan adalah memperoleh berbagai informasi baik berupa teori-teori, generalisasi maupun konsep yang dikembangkan oleh berbagai ahli dari buku-buku sumber yang ada. Pada kasus ini studi kepustakaan diperoleh dari literatur yang berkaitan tentang Senam hamil dan prenatal gentle yoga untuk mengatasi rasa nyeri punggung pada ibu hamil

E. Bahan dan alat

Dalam melaksanakan studi kasus dengan judul Asuhan kebidanan pada ibu Hamil dengan Mengatasi nyeri punggung dengan Prenatal Gentle Yoga, penulis menggunakan alat-alat sebagai berikut :

1. Alat – alat dan bahan dalam pengambilan data :
 - Format asuhan kebidanan ibu hamil
 - Alat tulis
2. Alat dan bahan yang dibutuhkan untuk melakukan pemeriksaan fisik dan observasi :
 - Timbang berat badan
 - Alat pengukur tinggi badan
 - Tensimeter
 - Termometer
 - Jam tangan
 - Stetoskop Monocular

- Refleks hammer
 - Matrass/ Alas Lantai
 - Bantal
3. Alat dan bahan pendokumentasian
- Status atau catatan medik pasien
 - Dokumen yang ada
 - Alat tulis

F. Jadwal Studi Kasus

Dalam bagian ini diuraikan langkah-langkah kegiatan dari mulai menyusun Karya Tulis Ilmiah sampai dengan penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah, beserta waktu berlangsungnya setiap kegiatan tersebut (Notoatmodjo, 2012). Jadwal studi kasus ini terlampir.