

DAFTAR PUSTAKA

- Sulistiyawati, Ari. 2009. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika (hal 6,7,8)
- Dewi,Vivian Nanny Lia dan Trisunarsih. 2010. *Asuhan kebidanan pada masa kehamilan* (hal : 25,27)
- Dr.Graham Archad,2009. *Simple Gaudies nyeri punggung pda kehamilan*. Jakarta pusat : penerbit airlangga (hal 43,43)
- Dinas Kesehatan Provinsi. Lampung 2011. Profil kesehatan Bandar lampung, 2011.(hal 32,33)
- Profil dinas kesehatan kota Bandar lampung. 2012 profil kesehatan kota Bandar lampung 2012. Dapat diakses di <http://www.depkes.go.id/resource/download//profil/PROFILKESPROVINSI2012.lampung.pdf> diakses pada tanggal 22 april 2019 (hal : 35,37)
- Kemenkes RI,2013 *Riset kesehatan dasar* 2013, Indonesia (Hal : 34)
- Mayo Clinic and Staff. 2010. *Prenatal Yoga : Health Benefits For You And Your Baby* hal : (23,24,25)
- Defriyan,2011. *Pengaruh prenatal yoga bagi ibu hamil*. Yogyakarta : Kawanpustaka(hal : 51,52,53)
- Bidan Yesi Aprilian,SiT.,M.Kes *Bidan Kita*. Jakarta : tahun 2017
- Diki Retno Yuliani.2017,*Asuhan kebidanan ter-Update*. Jakarta timur : Cv Trans info media (Hal 8,9)
- Elok Sari Dewi,Ari Suwondo,Sri Wahyuni,2016, *Jurnal kombinasi yoga prenatal dengan senam hamil* (Hal 49-50)
- Eli rusmita,September 2015, *Jurnal pengaruh senam yoga terhadap kesiapan ibu hamil* (hal 47-48)
- Rafika, April 2018, *Jurnal pengaruh pengurangan keluhan fisik pada ibu hamil trimester III* (hal 51-53)
- Rizky Ayu Apriliana,Hedi Wahyudi,2015. *Jurnal efektifitas prenatal yoga terhadap primi gravida trimester III* (Hal 61-63)
- Kartika sari,S.SiT.,M.Keb. ida sofiyanti,S,SiT.,M.Keb Maret 2017 *jurnal peningkatan kualitas pelayanan kebidanan melalui pendekatan holistik* (Hal 55)