

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny.S menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dengan melakukan pengkajian terhadap Ny.S pada kunjungan pertama sampai ketiga dengan durasi waktu selama kurang lebih tiga minggu. Selama proses pelaksanaan asuhan kebidanan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian telah di lakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada ibu hamil terhadap Ny. S di PMB Sri Windart Kabupaten Lampung Selatan tahun 2019.
2. Pada intrepetasi data didapatkan diagnosa ibu hamil terhadap Ny. S di PMB Sri Windarti Kabupaten Lampung Selatan tahun 2019 tidak memiliki kesenjangan baik teori maupun lahan praktek yang diperoleh dari hasil pengkajian dan pemeriksaan.
3. Rencana asuhan yang dibuat sudah berdasarkan diagnosa kebidanan yang muncul pada kasus kebidanan ibu hamil terhadap Ny. S di PMB Sri Windarti di Katibung Kabupaten Lampung Selatan tahun 2019.
4. Pada pelaksanaan tindakan dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah dibuat pada kasus kebidanan ibu hamil terhadap Ny. S di PMB Sri Windarti di Katibung Kabupaten Lampung Selatan tahun 2019.
5. Asuhan Kebidanan pada ibu hamil telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

B. Saran

a. Teoris

1. Menambah pengetahuan, pengalaman dan wawasan bagi penulis dalam bidang *asuhan kebidanan* terhadap ibu hamil tentang tujuan Prenatal Gentle Yoga untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III

b. Praktis

1. Bagi Lahan Praktik

Sebagai masukan bagi lahan praktik dalam meningkatkan pelayanan antenatal care tidak hanya dengan konseling, anamnesa dan pemeriksaan ANC, tetapi dengan tindakan seperti prenatal gentle yoga.

2. Untuk Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini bisa jadi Sebagai bahan bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa DIII kebidanan khususnya yang berkaitan dengan asuhan yang diberikan pada ibu hamil dengan cara melakukan senam yoga untuk mengurangi nyeri punggung.

3. Bagi Mahasiswa

Diharapkan Dapat mengaplikasikan teori dan meningkatkan keterampilan yang diperoleh dari bangku kuliah langsung dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil khususnya tentang senam yoga kehamilan untuk mengurangi kecemasan prenatal.