

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian tentang perbedaan efektivitas lama penyembuhan luka pada ibu nifas menggunakan air rebusan daun binahong dengan air rebusan daun jambu biji di Praktik Mandiri Bidan wilayah kerja Puskesmas Pujokerto Kecamatan Trimurjo Kabupaten Lampung Tengah. Terdapat keterbatasan pada penelitian ini yaitu sampel tidak mencukupi jumlah minimal yaitu 32 responden, dikarenakan keadaan Kejadian Luar Biasa (KLB) Nasional covid-19. Data yang didapat dalam penelitian ini sebanyak 14 responden. Hasil penelitian ini disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata lama penyembuhan luka perineum sesudah diberikan air rebusan daun binahong di Praktik Mandiri Bidan Wilayah Kerja Puskesmas Pujokerto Kecamatan Trimurjo Kabupaten Lampung Tengah adalah selama 5 hari.
2. Rata-rata lama penyembuhan luka perineum sesudah diberikan daun jambu biji di Praktik Mandiri Bidan Wilayah Kerja Puskesmas Pujokerto Kecamatan Trimurjo Kabupaten Lampung Tengah adalah selama 6 hari.
3. Tidak ada perbedaan rata-rata lama penyembuhan luka perineum pada ibu nifas menggunakan air rebusan daun binahong dengan air rebusan daun jambu biji di Praktik Mandiri Bidan Wilayah Kerja Puskesmas Pujokerto Kecamatan Trimurjo Kabupaten Lampung Tengah tahun 2020, berdasarkan hasil uji *independen t-test* menunjukkan *p-value* 0,064.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang dapat penulis berikan setelah melakukan penelitian sebagai berikut:

1. Bagi Praktik Mandiri Bidan di Wilayah Kerja Puskesmas Pujokerto

Bagi Praktik Mandiri Bidan di Wilayah Kerja Puskesmas Pujokerto, dapat memanfaatkan dan mengaplikasikan teknik perawatan luka perineum menggunakan air rebusan daun binahong atau air rebusan daun jambu biji untuk penyembuhan luka perineum pada ibu nifas secara non-farmakologis.

2. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan atau informasi tentang alternative penyembuhan luka secara non farmakologis dengan air rebusan daun binahong dan air rebusan daun jambu biji.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai satu bahan kajian atau sebagai acuan untuk melakukan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan penyembuhan luka perineum, penelitian ini memiliki keterbatasan peneliti kontak langsung dengan responden, dikarenakan keadaan kejadian luar biasa nasional covid 19, maka didapatkan jumlah sampel yang kurang terpenuhi, diharapkan peneliti selanjutnya dapat melengkapi terkait sampel yang kurang dan dapat mengembangkan penelitian ini lebih baik lagi.