

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, 30 Juni 2020

Rizki Dwi Annisa 1715471073

Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Hiperemesis Gravidarum Tingkat I di
PMB Anis Kurniastuti, S.Tr.Keb Abung Semuli, Lampung Utara

ix + 64 halaman, 3 tabel, dan 5 lampiran

RINGKASAN

Hiperemesis Gravidarum adalah kehamilan disertai dengan mual muntah berlebih yang mengganggu aktivitas ibu sehari-hari. Hal ini disebabkan oleh meningkatnya hormon hCG. Dampak yang terjadi adalah, ibu akan mengalami dehidrasi, dan gangguan keseimbangan cairan dan elektrolit. Ruang lingkup asuhan kebidanan subjek kasus adalah Ny.M 25th G₁P₀A₀. Datang dengan keluhan mual, muntah +- 7x sehari, lemas, pusing, serta nyeri pada ulu hati, dan tidak nafsu makan. HPHT : 25-11-2019, tekanan darah 100/60 mmHg, nadi 88x/menit, mata cekung, mulut kering, bibir pecah pecah, lidah kering, ballottement teraba, turgor turun, terdapat nyeri epigastrium. Sehingga dapat ditegakkan diagnosa bahwa Ny.M mengalami hiperemesis gravidarum tingkat I.

Pelaksanaan asuhan kebidanan yang dilakukan tanggal 13 Februari-10 Maret 2020 yaitu, memenuhi kebutuhan cairan dan elektrolit, menganjurkan untuk tetap makan dalam porsi sedikit tapi sering, menganjurkan perbanyak istirahat untuk meredakan stress, menganjurkan mengkonsumsi makanan tinggi protein, rendah lemak dan bertekstur halus agar mudah dicerna , memberikan terapi obat ranitidine 50mg/8 jam melalui IV, dan memberikan neurobion drip/24 jam.

Evaluasi asuhan kebidanan setelah dilakukan 3 kali pertemuan didapati hasil yang sesuai dengan perencanaan dengan hasil pemeriksaan fisik pada bagian mata sudah terlihat normal, mulut dan bibir sudah tidak kering dan pecah-pecah, turgor membaik. Pemeriksaan subjektif didapati ibu mengatakan sudah tidak merasakan mual dan muntah, ibu sudah bisa makan dalam porsi dan sudah bisa melakukan aktivitas sehari-hari.

Simpulan terhadap asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny.M dengan hiperemesis gravidarum tingkat I dapat ditangani dengan baik melalui tindakan pemenuhan kebutuhan cairan dan elektrolit. Saran bagi setiap ibu hamil yang terdeteksi hiperemesis gravidarum tingkat I untuk tetap makan porsi sedikit namun sering, mengkonsumsi makanan tinggi protein, rendah lemak dan bertekstur halus agar mudah dicerna.

Kata kunci : Kehamilan, Hiperemesis Gravidarum Tingkat I

Daftar Baca : 11 (2008-2018)