

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny.S dengan Polimenorea didapatkan kesimpulan, sebagai berikut :

1. Pengkajian pada Ny. S usia 18 tahun di PMB Kusmini, S.ST, Ibu mengatakan haidnya tidak teratur 2-3 kali dalam sebulan ini, pusing, nyeri perut, sudah diberikan terapi hormonal suntik kb 3 bulan oleh dokter tetapi haid belum berhenti. Tanda-tanda vital yaitu Tekanan darah: 90/60 mmHg, Pernafasan : 20 x/menit, Nadi : 84 x/menit, Suhu tubuh : 36,5°C.
2. Diagnosa kebidanan pada Ny.S pengumpulan dari data subjektif dan data objektif sehingga didapatkan diagnosa kebidanan pada Ny. S yaitu Polimenorea.
3. Rencana asuhan kebidanan yang diberikan terhadap Ny. S yaitu konseling personal hygiene dengan mengganti pembalut sesering mungkin, menjaga alat genital agar tidak lembap. Ibu juga dianjurkan untuk mengkonsumsi makanan bergizi terutama yang banyak mengandung zat besi dan hormon progesteron seperti kacang-kacangan, olahraga yang rutin.
4. Pelaksanakan tindakan asuhan kebidanan pada Ny. S dilakukan sebanyak 4 kali kunjungan dengan interval waktu pertemuan tiga hari dengan hari berikutnya dari tanggal 12 Februari 2020 sampai dengan tanggal 20 Februari 2020 dengan mengobservasi pengeluaran darah haid dari alat genital ibu.

5. Evaluasi setelah dilakukan asuhan kebidanan kesehatan reproduksi terhadap Ny. S dengan Polimenorea didapatkan hasil sudah tidak mengeluarkan bercak darah yang artinya gangguan siklus haid pada Ny. S sudah teratasi.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka penulis dapat memberikan masukan antara lain :

1. Bagi Ibu

Ibu diharapkan dapat menjaga personal hygiene dengan baik dan menerapkan hidup sehat dengan mengkonsumsi makanan bergizi, olahraga rutin, serta mengurangi stress. Ibu juga diharapkan untuk dapat mengenali macam-macam gangguan haid dengan membaca buku atau mencari informasi dimedia atau dari tenaga kesehatan terdekat supaya dapat mengantisipasi, sehingga tidak terjadi masalah reproduksi lebih lanjut seperti polimenorea ini.

2. Bagi PMB Hj. Kusmini, S.ST

Diharapkan agar Bidan Praktik Mandiri dapat meningkatkan kualitas pemberian pelayanan dan memberikan informasi tentang kesehatan sistem reproduksi sehingga kasus kebidanan gangguan siklus haid dengan polimenorea dapat teratasi secara optimal.

3. Bagi Institusi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan hasil studi kasus dapat dijadikan sebagai bahan tambahan kajian terhadap materi asuhan pelayanan kebidanan serta referensi dipergustakaan Prodi Kebidanan Metro bagi mahasiswa dalam memahami pelaksanaan asuhan kebidanan kesehatan reproduksi dengan masalah polimenorea.