

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
ABSTRAK	iii
BIODATA PENULIS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Bendungan ASI	7
1. Pengertian Bendungan ASI	7
2. Faktor penyebab Bendungan ASI	8
3. Patofisiologi	9
4. Tanda dan gejala Bendungan ASI	10
5. Cara Mengatasi Bendungan ASI	11
6. Dampak Bendungn ASI	12
B. Pearawatan Payudara	13
1. Pengertian Perawatan Payudara	13
2. Tujuan Dilakukannya Perawatan Payudara	13
3. Langkah-Langkah Dalam Perawatan Payudara	14
4. Hal-Hal yang Perlu Diperhatikan	15
C. Kompres Daun Kol	16
1. Pengertian Kol	16
2. Ciri-ciri Umum	16
3. Kandungan	17
4. Daun Kubis Dingin	18

5.	Tujuan Kompres Daun Kol.....	20
6.	Mekanisme Kerja.....	21
7.	Cara Melakukan.....	21
D.	Kompres Aloe vera	21
1.	Pengertian Aloe Vera.....	21
2.	Kandungan Aloe Vera	23
3.	Manfaat Aloe Vera	24
4.	Cara Melakukan Kompres Aloe Vera (Lidah Buaya)	25
5.	Cara Melakukan Kompres Aloe Vera.....	26
E.	Kerangka Teori	27
F.	Kerangka Konsep.....	28
G.	Variabel Penelitian.....	28
H.	Hipotesis Penelitian	29
I.	Definisi Operasional Penelitian	29
BAB III	METODE PENELITIAN	
A.	Rancangan Penelitian	31
B.	Subjek Penelitian.....	32
1.	Populasi	32
2.	Sampel.....	32
3.	Berdasarkan Hasil	34
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian	36
1.	Lokasi Penelitian.....	36
2.	Waktu Penelitian	37
D.	Cara Pengumpulan Data.....	37
1.	Pengumpulan Data	37
2.	Cara Pengumpulan Data.....	39
E.	Pengolahan dan Analisis Data.....	41
F.	Etika Penelitian	44
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
A.	Hasil Penelitian	45
1.	Gambaran Umum Puskesmas Yosomulyo.....	45
2.	Visi Dan Misi Puskesmas Yosomulyo.....	46
B.	Hasil Penelitian	47
1.	Karakteristik Responden Penelitian	47
2.	Hasil Analisis Penelitian	48
C.	Pembahasan.....	52
1.	Rata-rata Bendungan ASI Pada Ibu Nifas Sebelum dan Setelah Dilakukan <i>Kompres Aloe vera</i>	52
2.	Rata-rata Bendungan ASI Pada Ibu Nifas Sebelum dan Setelah Dilakukan <i>Kompres Daun Kol</i>	55
3.	Perbedaan Efektivitas antara Kompres Aloe vera dan Kompres Daun Kol Dalam Mengatasi Bendungan ASI.....	57

BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan.....	60
	B. Saran.....	60

DAFTAR PUSTAKA
DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel		Halamaan
Tabel 1	Definisi Operasional.....	30
Tabel 2	Karakteristik Responden	47
Tabel 3	Distribusi Normalitas Data Bendungan ASI Sebelum dan Sesudah diberikan Kompres Aloe vera dan Kompres Daun Kol...	49
Tabel 4	Rata-rata Bendungan ASI sebelum dan sesudah Kompres Aloe vera ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Tahun 2020.....	50
Tabel 5	Rata-rata bendungan ASI sebelum dan sesudah Kompres daun kol di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Tahun 2020.....	51
Tabel 6	Hasil Uji Statistik <i>Mann-Withney</i> Perbedaan Efektivitas Kompres Aloe vera dan Kompres Daun Kol	51

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Halaman
Gambar 1. Kompres Daun Kol.....	16
Gambar 2. Kompres Aloe vera.....	22
Gambar 3. Kerangka Teori.....	27
Gambar 4. Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pernyataan Keaslian
- Lampiran 2 Laik Etik
- Lampiran 3 Surat Izin Survey Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 4 Balasan Surat Izin Survey Puskesmas
- Lampiran 5 Informed Consent
- Lampiran 6 Quisioner Penelitian
- Lampiran 7 Checklist Breas Care dan Kompres Aloevera
- Lampiran 8 Checklist Breast Care dan Kompres Daun Kol
- Lampiran 9 Lembar Observasi Kompres Aloevera
- Lampiran 10 Lembar Observasi Kompres Daun Kol
- Lampiran 11 Data Responden
- Lampiran 12 Dokumentasi
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi