

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
JURUSAN KEBIDANAN PRODI KEBIDANAN METRO
Skripsi, Mei 2020

Veni Safitri

Efektivitas Kombinasi Breast Care Dengan Kompres Aloe vera dan Breast Care Dengan Kompres Daun Kol Dalam Mengatasi Bendungan ASI Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro

xviii + 61 halaman + 6 tabel + 4 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Bendungan ASI merupakan salah satu masalah menyusui yang sering dialami oleh ibu setelah melahirkan. Dapat menimbulkan rasa nyeri yang berdampak pada proses pemberian ASI. Masalah yang dapat timbul pada masa nifas dan laktasi adalah pembengkakan payudara (bendungan ASI), intervensi untuk meringankan sangat dibutuhkan. Breast care dapat membantu memperlancar pengeluaran ASI. Kompres aloe vera dan kompres daun kol merupakan salah satu metode untuk mengatasi bendungan ASI pada payudara khususnya pada ibu nifas.

Tujuan penelitian ini mengetahui Efektivitas Kombinasi Breast Care Dengan Kompres Aloe vera dan Breast Care Dengan Kompres Daun Kol Dalam Mengatasi Bendungan ASI Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Tahun 2020.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *kuantitatif*, dengan rancangan *quasi Eksperimen* dan pendekatan *pretest posttest group design*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *non random (non probability) sampling* dengan teknik *purposive sampling* dengan besar populasi sebanyak 40 ibu nifas dan sampel sebanyak 26 ibu nifas. Jumlah sampel subjek 13 perkelompok kompres daun kol dan 13 per kelompok kompres aloe vera. Analisis penelitian ini menggunakan analisis *t-test dependent*. Intervensi dilakukan sebanyak 2x1 hari.

Hasil penelitian analisa univariat selisih rata-rata prepost yang dilakukan kompres daun kol adalah 1,46 dan selisih rata-rata prepost kompres aloe vera adalah 1,53. Hasil analisa bivariat rata-rata pembengkakan payudara sebelum dan sesudah perlakuan dengan uji *mann whitney* didapat p value sebesar 0,019 nilai $p < 0,005$ mean rank kelompok eksperimen 126,00 serta mean rank kelompok kontrol 145,00. Simpulan penelitian ini adalah penatalaksanaan kompres daun kol dan breast care lebih efektif mengatasi masalah pembengkakan payudara (bendungan ASI) pada ibu nifas dibandingkan penatalaksanaan breast care dengan kompres aloe vera.

Kata Kunci : Kompres Aloe vera, Kompres Daun Kol, Bendungan ASI

Daftar Bacaan : 29 (2009-2019)