

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh terapi akupresur terhadap tekanan darah pada ibu menopause dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Metro tahun 2020, maka dapat disimpulkan

1. Rata-rata tekanan darah sebelum dilakukan terapi akupresur terhadap ibu menopause dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Metro tahun 2020 adalah 153,53 mmHg pada tekanan darah sistol dan 89,53mmHg tekanan darah diastol .
2. Rata rata tekanan darah setelah dilakukan terapi akupresur terhadap ibu menopause dengan hipertensi adalah 136,06 mmHg pada tekanan darah sistol dan 85,67 mmHg tekanan darah diastol.
3. Ada pengaruh terapi akupresur terhadap tekanan darah sistol pada ibu menopause dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Metro dengan *p value* sistolik 0,001 dan *p value* diastolik 0,001 (*p value*< 0,05), dengan selisih tekanan darah sistol sebesar 17,47 mmHg dan diastol sebesar 3,86 mmHg.

B. Saran

Dalam hal ini, peneliti ingin menyampaikan saran yang diharapkan dapat membangun:

1. Bagi Tenaga Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Metro

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu bahan masukan untuk melakukan pengobatan Non-Farmakologi yang dapat diterapkan pada ibu menopause di posyandu lansia dan sasaran lansia yang mengalami hipertensi.

2. Bagi Institusi Pendidikan Program Studi Kebidanan Metro

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi dan menambah wawasan bagi mahasiswa maupun para pembaca di perpustakaan yang berkaitan dengan salah satu metode non farmakologi atau komplementer untuk menangani hipertensi dan diharapkan perpustakaan dapat menyediakan referensi yang lebih update mengenai terapi akupresur.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambah daftar responden lebih banyak sehingga didapatkan penurunan tekanan darah yang lebih signifikan, dan mengurangi titik-titik akupoint lebih sedikit agar dapat mempersingkat waktu pemberian intervensi. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sebagai salah satu bahan kajian atau data sebagai acuan untuk melakukan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan hipertensi dan akupresur.