

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
JURUSAN KEBIDANAN PRODI KEBIDANAN METRO
Skripsi, Mei 2020

FARAH FAADHILA

Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Tekanan Darah pada Ibu Menopause dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro Tahun 2020

xv + 58 halaman + 10 tabel, 10 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Jumlah hipertensi di Kota Metro pada 3 tahun terakhir cenderung meningkat, pada tahun 2015 terdapat 895 atau 23% , tahun 2016 sebesar 12.985 atau sebesar 21%, pada tahun 2017 terdapat 14.781 atau 9.17 %. Hipertensi pada ibu menopause disebabkan oleh penurunan hormon estrogen. Salah satu upaya penanganan secara Non-Farmakologi untuk penderita hipertensi adalah dengan pemberian terapi akupresur. Terapi akupresur dapat merangsang pembentukan hormon endorphin dan histamine yang dapat menimbulkan rasa rileks dan vasodilatasi dinding pembuluh darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Tekanan Darah Pada Ibu Menopause dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Metro.

Desain penelitian ini adalah *Pra Eksperiment* dengan rancangan penelitian *one group pretest posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu menopause dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Metro. Jumlah sampel penelitian ini 29 responden dengan menggunakan teknik consecutive sampling dan menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil analisis univariat dari 15 responden diperoleh hasil rata-rata tekanan darah pada ibu menopause dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Metro sistol 153,53 mmHg dan diastol 89,53 mmHg. Setelah diberi intervensi didapatkan perubahan tekanan darah sistol 136,06 mmHg dan diastole 85,67 mmHg. Hasil uji *wilcoxon* didapatkan pada tekanan darah sistol nilai *p value* 0,001 ($< 0,05$) dan tekanan darah diastol nilai *p value* 0,001 ($< 0,05$). Simpulan P penelitian ini terdapat pengaruh terapi akupresur terhadap tekanan darah pada ibu menopause. Saran dalam penelitian ini penelitian ini dapat dijadikan salah satu alternatif dalam penanganan hipertensi secara non farmakologi

Kata Kunci : Hipertensi-Terapi Akupresur-Ibu Menopause
Daftar Bacaan : 30 (2006-2019)